



埼玉ニュース No.73

発行責任者；公益社団法人 埼玉県栄養士会 広報部
 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館内
 電話 048-866-7925・FAX048-866-7926 (事務局開設時間 9:00~16:00・月~金)
 E-mail : s-eiyou@fancy.ocn.ne.jp
<http://www.saitamaken-eiyoushikai.or.jp>



《研修会のお知らせ》

今後の研修会の開催については、COVID-19 感染症の影響により中止になる可能性がありますのでご了承ください。なお、開催時の参加者におかれましてはマスクの着用、自宅及び入室時の検温、アルコールによる消毒等のご協力をお願いいたします。また、研修会場入室時に「COVID-19 感染予防に関する質問票」をご記入いただきますのでご理解をお願いいたします。なお、中止の場合は1か月前までにホームページに掲載いたしますので、ご確認をお願いいたします。

◇令和2年度第6回生涯教育研修会

~~日 時 令和3年3月13日(土) 13:00~16:30 (受付 12:40~)~~

→ 本研修は演習が中心ですが集合が不可のため延期といたします。

(4月以降で検討し、状況により開催日を決定しご案内いたします。)

場 所 埼玉県栄養士会研修室 (さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館4階)

内 容 「栄養ケアプロセス演習1・2」 【生涯教育：演習1単位】

講師 城西大学薬学部医療栄養学科准教授・埼玉県栄養士会副会長 水野文夫

ねらい：適切な栄養診断に基づいた栄養ケアプロセスを導入し、栄養管理と栄養食事指導の標準化をめざし、導入の経緯や考え方、演習を含めて具体的に学ぶ。

参加費 4,000円 / 会員 2,000円 対 象 管理栄養士・栄養士ほか 定員 15名

申込方法 埼玉県栄養士会ホームページ 研修会・イベントの申込みフォームまたは下記申込方法にてお申込みください。

*上記、■マーク研修会について

申込方法 郵便振込にて、通信欄に研修会名・会員番号・お名前をご記入のうえ、参加費を次の口座へ入金してください。振替払込領収書のコピーを研修会申込書に添付しFAX(048-866-7926)または 郵送にて申し込みください。

振込口座番号 00170-1-73219 名義 公益社団法人埼玉県栄養士会

昼食・飲料は各自でご用意願います。

研修会1週間前を目途に参加証をお送りいたしますので、当日ご持参ください。

定員オーバーにより参加不可の場合は、ご連絡いたします。

■「コミュニティ広場」の開催について

本会では各職域事業部で Zoomを使用した標記事業を開催いたします。コロナ禍において1人で悩んでいる方や共通の課題を持っている方、各職域事業部で各種相談ができるように企画し、Zoomにより交流をすることで会員間のコミュニティを図りたいと考えております。気軽にお申し込みください。

参加費 無料

申込方法 埼玉県栄養士会ホームページ 研修会・イベントの申込みフォームまたは下記申込方法にてお申し込みください。

*お申込みの際に必ず E-mail アドレスをご記入ください。各開催日の前日までに参加用のアクセス ID をお送りいたします。

(開催予定) 公衆衛生事業部 2月14日(日) 10:00～

テーマ「コロナ禍における栄養・健康づくり業務について

～研修等の開催・運営方法、業務の工夫についての情報交換～

《関連団体からのお知らせ》

申込みは各関連団体にお願いします。
本会ではお受けできません。

◇福祉スキルアップ研修会・オンライン ～初任者研修「障がい編」～

日時 令和3年2月20日(土) 13:20～17:00 (web入室12:20～)

場所 オンライン会議 (Zoom)

参加定員 85名 障害者支援施設、福祉型障害児入所施設等に勤務する管理栄養士・栄養士

内容 講演 障がいの調査から見えてきた課題 栄養ケア・マネジメント実践(演習含む) 他

申込方法 (公社)日本栄養士会ホームページよりお申し込みください。

◇自立支援型地域ケア会議助言者研修～多職種合同研修～

日時 令和3年2月28日(日) 9:30～12:40

場所 オンライン会議 (Zoom)

対象 市町村の地域ケア会議にアドバイザーとして参加している管理栄養士・栄養士等

内容 講義①多職種で支える地域ケア会議 講義②専門職助言者に期待すること(仮)
関連職種の参加によるグループワーク

申込方法 本会ホームページ「研修会・イベント」のページにて、詳細ご確認ください。

《事務局からのお知らせ》**1. TNT Geriatric for Dietitian (高齢者栄養療法の基本がわかる、e-ラーニングコンテンツ)**

お申込み方法等、詳細については、本会ホームページをご覧ください。次回は3月20日までにお申し込みいただきますと、4月1日からの開始に参加できます。

2. セミナー等の動画配信のご案内

各種学会等、セミナーが中止となっております。そこで、このたび会員サービスとして賛助会員より、セミナー等各種コンテンツによる動画配信のご案内を頂いております。詳細は、本会ホームページ「管理栄養士・栄養士のページ」をご確認ください。(パスワード: saiei)

3. 研修会申込方法について

一部、研修会については、ホームページからオンライン申込みができるようになりました。本会ホームページ「研修会・イベント」のページより、参加したい研修会を選択し、申込方法の「参加申込フォーム」よりお申し込みください。従来の申込方法でもお申し込みいただけます。

埼玉県栄養士会研修会申込書

研修会名		開催日	
氏名		会員番号	
連絡先住所	自宅 ・ 勤務先 どちらかに○ 〒	電話	— —
		FAX	— —
勤務先名		E-mail	
備考			

送付先：〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-10-4 埼玉建設会館内 （公社）埼玉県栄養士会

TEL 048-866-7925 ・ FAX 048-866-7926

- ※ 関連団体研修会は、当会ではお受けできません。各お問い合わせ先までご連絡ください。
- ※ 申込1件につき、1枚を使用してお申込みください。足りない場合はコピーをしてください。
- ※ 施設長あて文書が必要な方は折り返し封筒に84円切手を貼付し宛名を明記し送付して下さい。
- ※ 既納の受講料は、原則としてお返しいたしません。
- ※ 地域、職域事業部主催の研修会には参加証はお出ししておりません。

《栄養一口メモ》 咀嚼について～噛む大切さ～

人の歯は、親知らずを含めると上顎に16本、下顎に16本、合計32本あります。(親知らずがない場合は28本となります。これらの歯の一部又は全部無くなると、物を食べたり、人と話をする事に不都合を生じてしまいます。また、口の中に残っている歯も隣の歯や噛み合っている歯がなくなると、傾いたり、歯並びに影響がでてしまう事があります。

歯を失った際に人工的に補う装置が「入れ歯」であり、全ての歯を失った時に入れるのが「総入れ歯」。一部の歯を失った時に入れるのが「部分入れ歯」の2種類があります。

入れ歯は失った歯や骨などの形を回復するとともに、物を食べたり、人と話をしたりする機能を回復する事に加え、残された歯や口の中の粘膜や歯があった部分の骨、さらに機能するための咀嚼筋(物を噛むための筋肉)等を保護する役割も果たしています。入れ歯を入れた事により、物を食べたり、話をする時にはなるべく入れ歯が動かないように顎の動きを制限して使うようになり、不安定な口の中の粘膜の上でもあるので、噛む力はしっかり歯が生えている健康な人と比べると、弱くなります。そのため、どうしても固くて食べづらい物を避けるようになります。普段の食事内容や摂れる栄養素にも偏りが生じ、身体にとって悪い影響も出てきます。

このように問題を生じる前に普段の歯磨きや定期的な歯科検診へ行き、歯の健康を保ちましょう。

参考文献：志賀博 「咀嚼の本」



一人ひとりの「おいしかった」を求めて

<http://www.nifs.co.jp>

食の側面から医療・福祉を見つめ支えるヘルスケアフード
サービス業界のリーディングカンパニーです。



ヘルスケアフードの明日を考える

日清医療食品株式会社 北関東支店

咀嚼・嚥下困難の方々向け
「ムース食」

〒330-6020 埼玉県さいたま市中央区新都心11-2 ランド・アクセス・タワー 20階
TEL 048-600-2615 FAX 048-600-2625



大好きな人に、
ヤクルトを。

人も地球も健康に
Yakult

埼玉ヤクルト販売(株)	〒336-0021 さいたま市南区別所 2-37-17	TEL.048(862)8960
埼玉東部ヤクルト販売(株)	〒337-0016 さいたま市見沼区東門前 29	TEL.048(685)8960
かぞヤクルト販売(株)	〒347-0031 加須市南町 3-34	TEL.0480(61)8960
埼玉西ヤクルト販売(株)	〒358-0021 入間市高倉 5-11-1	TEL.04(2964)8960
埼玉北部ヤクルト販売(株)	〒367-0021 本庄市東台 4-8-4	TEL.0495(21)8960
(株)ヤクルト本社 首都圏支店	〒105-8660 東京都港区海岸 1-10-30	TEL.03(6632)8960