



埼玉ニュース No.76

発行責任者；公益社団法人埼玉県栄養士会 広報部
 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館内
 電話 048-866-7925・FAX048-866-7926 (事務局開設時間 9:00～16:00・月～金)
 E-mail : s-eiyou@fancy.ocn.ne.jp
<http://www.saitamaken-eiyoushikai.or.jp>



《研修会のお知らせ》

■地域ケア会議アドバイザースキルアップ研修会

日時 令和3年6月26日(土) 9:45～15:00

場所 オンライン会議 (Zoom)

内容 ①講義「認知症の方への食の支援」

講師 常盤苑 管理栄養士 稲葉 由香

②事例検討

③講義2「在宅で食べることをどう支援するか」

講師 済生会栗橋病院 摂食・嚥下障害認定看護師 生駒 紀子

④情報交換 ケア会議において認知症の方の困難事例、成功例、使用ツール等の共有等

ねらい 認知症の方や脳卒中後遺症のある方などの状況を知ること、在宅でどのように食べることを支援していくことができるかを学び、ケア会議での専門職としての助言に活かす。

参加費 1,000円 対象 管理栄養士・栄養士 会員30名

*お申込みの方は事前にアンケートにお答えください。アンケート〆切 6月23日

埼玉県栄養士会ホームページ「研修会・イベント」の申込フォーム」または下記URLでお願いします。

申込URL <https://forms.gle/PeBqiNmp6U1r6kkuu9>

事前アンケートURL <https://forms.gle/qtQ7dLhkaKfxHa3b9>

■栄養ケア・ステーション実務者研修会

日時 令和3年7月17・18日(土・日) 9:30～16:45

場所 栄養士会研修室及びリモート (Zoom) : ハイブリット開催

内容 (1日目)

1. 診療報酬・介護報酬の改定による栄養CSの役割

2. 介護報酬の改定 (栄養関係)

① (入所) 科学的介護・栄養マネジメント強化加算について

② (通所) 口腔・栄養スクリーニング加算、栄養アセスメント・栄養改善加算について
(業務の流れ、帳票の確認)

③ 管理栄養士が行う居宅療養管理指導と栄養CSの係わり
(居宅療養管理指導の実際、業務委託契約など)

3. 栄養食事指導の基本

(2日目)

4. CKDにおける病態と栄養食事指導の実際

5. 認知症患者への栄養ケア基本～地域包括ケア病棟での取り組み～

6. 自立支援型地域ケア会議の概要

7. 訪問栄養食事指導の実際

8. 事例から学ぶ訪問栄養食事指導

ねらい：埼玉県栄養士会栄養ケア・ステーションでは、介護報酬の改定に伴う栄養マネジメント、栄養指導等の依頼に備え担当者のスキルアップを進めなくてはなりません。また、昨年度の診療報酬の改定により診

療所からの栄養指導のニーズも増加しております。そこで、地域栄養ケアにかかわる管理栄養士・栄養士の育成を目的に開催します。また、日本栄養士会認定栄養ケア・ステーション、本会が認定する医療機関における栄養ケアユニット設置の認定条件にもなっています。

参加費 8,000 円 / 会員 4,000 円 定員 会場 20 名 リモート 80 名 対象 管理栄養士・栄養士
申込 URL <https://forms.gle/S6bQLh1Wpz3iu6U8>

■令和3年度第1回生涯教育研修会

日時 令和3年8月21日(土) 12:40~15:50 場所 オンライン会議 (Zoom)
内容 講演①食事摂取量低下や腎機能低下の症例における栄養管理 (共催:キッセイ薬品)
~臨床現場におけるフルーツ系ゼリーの応用の可能性~ 【実務:選択1】
講師 ちゅうざん病院 副院長 吉田貞夫先生

ねらい:高齢者の食事摂取量低下や腎機能低下におけるエネルギー補給の工夫について学ぶ
講演②介護保険の改定から求められる管理栄養士の役割(仮) 【基本:必須1】
講師 神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授 杉山みち子先生

ねらい:介護報酬改定2021のポイントと今後の管理栄養士としての取り組みについて学ぶ
参加費 4,000 円 / 会員 2,000 円 定員 90 名 対象 管理栄養士・栄養士

*上記、■マーク研修会について

申込方法 ①埼玉県栄養士会ホームページ 研修会・イベントの申込みフォームよりお申込みください。
②郵便振込にて、通信欄に研修会名・会員番号・お名前をご記入のうえ、
参加費を次の口座へ入金してください。振替払込領収書のコピーを研修会申込書に
添付し FAX (048-866-7926) または 郵送にてお申込みください。
振込口座番号 00170-1-73219 名義 公益社団法人埼玉県栄養士会

≪他団体からご案内≫第6回埼玉ロコモOLS研究会(後援;埼玉県栄養士会)

日時 7月17日(土) 15:00~18:00
内容 ①パネルディスカッション「ロコモと骨粗鬆症の現状と取り組み」
②特別講演「筋・骨格系の加齢性脆弱化~長生きリスクには予防的治療が必須~」
開催場所 ウェビナー開催 申込方法については標記研究会ホームページでご確認願います。

埼玉県栄養士会研修会申込書

研修会名		開催日	
氏名		会員番号	
連絡先住所	自宅・勤務先 どちらかに○ 〒	電話	— —
		FAX	— —
勤務先名		E-mail	
備考			

送付先: 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-10-4 埼玉建設会館内 (公社) 埼玉県栄養士会
TEL 048-866-7925 ・ FAX 048-866-7926

- ※ 関連団体研修会は、当会ではお受けできません。各お問い合わせ先までご連絡ください。
- ※ 申込1件につき、1枚を使用してお申込みください。足りない場合はコピーをしてください。
- ※ 施設長あて文書が必要な方は折り返し封筒に84円切手を貼付し宛名を明記し送付して下さい。
- ※ 既納の受講料は、原則としてお返しいたしません。
- ※ 地域、職域事業部主催の研修会には参加証はお出ししていません。

《事務局からのお知らせ》

1. 会費納入のお願い

2021年度の年会費を納入して頂けたでしょうか？広報誌等を滞りなくお届けするためには会費を速やかに納入頂きたくお願ひします。会費未納の会員様には次号発送について会費納入を確認次第発送いたしますのでご了承願ひします。

2. 総会資料の訂正

総会資料に誤りがございました。ここに謹んでお詫び申し上げますと共に訂正いたします。

P54 監査報告 令和3年度事業報告（誤）⇒令和2年度（正）

《栄養一口メモ》 災害に備える ～ 健康・栄養編 ～

災害時こそ食事は大切です。身の安全を確保したのち次に大切なのは水と食事。

「いざ」という災害に対する備えも、普段の食事の延長上として上手に取り入れることをおすすめします。



1. まずは水分。飲むための「飲用水」、衛生を保つために必要な「使用水」どちらも準備しましょう。賞味期限を過ぎたものはすぐに廃棄ではなく「使用水」として、飲む用ではなく洗浄用として利用。
2. 非常食は主食に該当するものが多いため栄養が偏りやすく、蛋白質、ビタミン、ミネラルが不足しやすい。野菜ジュースの缶入りのものやマルチビタミン、スキムミルクなども備蓄に加えるのも一つの方法。
3. 災害時は断水など衛生状態が悪くなりやすいため、食中毒に注意が必要。食品をなるべく素手で触らず、ラップや袋などを利用し、汚れるものは最小限にしましょう。
4. 非常用の食品は在庫管理が大変です。「ローリングストック」で上手に備蓄をしましょう。
ローリングストック＝「ローリング」回転させながら「ストック」＝備える。日常の食品を多めに購入し切らさず買い足す方法や、定期的に非常食を献立に盛り込んで消費する等の方法があります。

※ 食品以外にも押さえておきたいポイント。実は調理器具をはじめアウトドア用品全般が大活躍します。照明や調理器具などもコンパクトに且つ使いやすいような様々な工夫がされています。また、耐熱のポリ袋も保存はもちろん、水を節約してお米を炊くことも出来ますのでお勧めです。

備えあれば憂いなし。定期的を確認しやすいよう、チェックシート等を利用して「いざ」に備えましょう。

参考文献 1. 昭島市：災害時こそ食事が大事！ 2. ハウス食品グループ：非常食は、いつもの食事の延長戦にあり！おいしく無理のない備蓄と災害時の健康

一人ひとりの「おいしかった」を求めて

<http://www.nifs.co.jp>

食の側面から医療・福祉を見つめ支えるヘルスケアフード
サービス業界のリーディングカンパニーです。



ヘルスケアフードの明日を考える

日清医療食品株式会社 北関東支店

咀嚼・嚥下困難の方々向け
「ムース食」

〒330-6020 埼玉県さいたま市中央区新都心 11-2 ランド・アクセス・タワー 20 階
TEL 048-600-2615 FAX 048-600-2625



栄養支援 スープ

摂りたい栄養おいしくサポート

豊富な6種類のフレーバー、日替わりでお楽しみ!!



お問い合わせ先:

ホリカフーズ株式会社 東京営業所

〒110-0016

東京都台東区台東2-9-4 (明治安田生命秋葉原昭和通りビル9階)

TEL:03-5846-5096 FAX:03-5846-5095

病院・介護施設様向け

業務用食材・献立付き食材セット

調味料・冷凍食材・生鮮野菜・精肉・パン乳製品・豆腐・資材などの業務用食材をお届けします。介護施設様向けに毎日の献立と食材をお届けする食材セットや温めるだけの簡単キットなども提供しております。

お気軽にお問い合わせください。





〒350-0244 埼玉県坂戸市森戸 53-1

TEL 049-279-1777

<https://attakaichiba.co.jp/>

埼玉近郊の業務用食材や調味料仕入れの事ならお任せください。

給食・介護向け食材の頼れるパートナー

GOS 株式会社 オギソ

取り扱い商品は約 10,000 アイテム

お探しの食材がきっとみつかります。食材・レシピの事なら何でもご相談ください。

本社 さいたま市大宮区上小町 152-2 TEL 048-644-1234 <https://www.ogiso.jp/>





人も地球も健康に

大好きな人に、

ヤクルトを。



埼玉ヤクルト販売(株) 〒336-0021 さいたま市南区別所 2-37-17

埼玉東部ヤクルト販売(株) 〒337-0016 さいたま市見沼区東門前 29

かぞヤクルト販売(株) 〒347-0031 加須市南町 3-34

埼玉西ヤクルト販売(株) 〒358-0021 入間市高倉 5-11-1

埼玉北部ヤクルト販売(株) 〒367-0021 本庄市東台 4-8-4

(株)ヤクルト本社 首都圏支店 〒105-8660 東京都港区海岸 1-10-30

TEL.048(862)8960

TEL.048(685)8960

TEL.0480(61)8960

TEL.04(2964)8960

TEL.0495(21)8960

TEL.03(6632)8960