



埼玉ニュース No.78

発行責任者；公益社団法人 埼玉県栄養士会 広報部
 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館内
 電話 048-866-7925・FAX048-866-7926 (事務局開設時間 9:00~16:00・月~金)
 E-mail : s-eiyou@fancy.ocn.ne.jp
<http://www.saitamaken-eiyoushikai.or.jp>



《研修会のお知らせ》

◆令和3年度管理栄養士・栄養士ファースト ステップ (初任者) 研修会

日時 令和3年10月2・3日(土・日) ⇒ 令和4年1月22・23日(土・日)に延期しました。

場所 WEBによる研修 (Zoomによるライブ配信)

- 内容 1日目 テーマ「オリエンテーション／専門職としての役割と倫理」
 講師 公益社団法人埼玉県栄養士会 会長 平野孝則
 演習 摂食嚥下困難者への対応
 講師 キッセイ食品工業(株) 中澤
 テーマ「栄養の指導と栄養ケアプロセス／栄養マネジメントの基本」
 講師 公益社団法人埼玉県栄養士会 副会長 水野文夫
- 2日目 テーマ「日本人の食事摂取基準2020年版の考えとその活用」
 講師 城西大学薬学部 助教 加藤勇太
 テーマ「小児食物アレルギーへの対応 ～栄養管理及び食事提供に関する注意点～」
 講師 埼玉医科大学病院 管理栄養士 関澤 藍
 テーマ「介護保険と診療報酬改定における管理栄養士の役割」
 講師 公益社団法人埼玉県栄養士会 副会長 前川哲雄
 テーマ「地域における栄養ケア～栄養ケア・ステーションの役割～」
 講師 公益社団法人埼玉県栄養士会 会長 平野孝則
 質疑・応答

ねらい：日本栄養士会の生涯教育制度の理解と共に管理栄養士・栄養士として活動するうえで求められるスキルについて学習する。また、本研修会をきっかけに学習のみならず、相談できる仲間や栄養士会会員同士のコミュニティ作りに繋げる。

参加費 6,000円 / 会員3,000円 定員 50名

対象 就職して3年目以下、およびブランクのある管理栄養士・栄養士

参加申込 URL <https://forms.gle/xhSX1fX5cYTRs8256>

■令和3年度第2回生涯教育研修会

日時 令和3年10月30日(土) 13:00~16:30 (受付12:40~)

場所 WEBによる研修 (Zoomによるライブ配信)

内容 講演①褥瘡における栄養管理について (共催：ニュートリー株式会社) 【実務：選択1】

講師 滋慶医療科学大学医療科学部 教授 雨海 照祥 先生

ねらい：褥瘡を回復するためのアセスメントのポイント、栄養計画を立案するために必要な栄養素選択の科学的根拠、栄養療法の効果について学ぶ。

講演②周術期における栄養管理

講師 埼玉医科大学国際医療センター 包括がんセンター 消化器センター
 消化器外科(上部消化管外科) 教授・栄養部長 佐藤 弘 先生

ねらい：手術患者の早期回復に栄養管理は必須である。「手術前」から「手術後」の周術期におけるチーム医療での栄養管理の意義と重要性について学ぶ。

参加費 4,000円/会員2,000円 定員 90名 対象 管理栄養士・栄養士

参加申込 URL <https://forms.gle/rv4ALYYaSPGaUBTy5>

■令和3年度第3回生涯教育研修会

日時 令和3年12月11日（土）13:00～16:30（受付12:30～）

場所 WEBによる研修（Zoomによるライブ配信）

内容 講演 根拠に基づいた栄養管理1・2 【基本：必須2】

講師 城西大学薬学部医療栄養学科准教授・埼玉県栄養士会副会長 水野文夫

ねらい：栄養管理は根拠に基づいて行われることが重要です。各種ガイドライン等から最新の栄養管理に関する情報を収集し、理解を深めます。

参加費 4,000円/会員2,000円 定員 90名 対象 管理栄養士・栄養士

参加申込 URL <https://forms.gle/nKqpGZY6xW2AsPjJ8>

◇さいたま市・南部事業部合同研修会

日時 令和3年10月23日（土）15:00～16:00

場所 WEBによる研修（Zoomによるライブ配信）

内容 レシピを輝かせ対象者に作ってみたいと思わせるスキルとは！

～管理栄養士・栄養士の伝達力向上プロジェクト～

講師 株式会社おいしい健康 三穂彩香・青木 茜・和田 梓

ねらい：いかにレシピを作りたいと思わせるか。魅力的に伝えられるテーマと料理撮影の工夫などのスキルを習得し、県民の食育活動に生かす。

参加費 2,000円/会員1,000円 定員 オンライン30名 対象 管理栄養士・栄養士

参加申込 <https://forms.gle/sMzjvBqBWQ7knHUr7>

◇川越市地域事業部研修会

日時 令和3年10月23日（土）18:00～19:30（受付17:45～）

場所 WEBによる研修（Zoomによるライブ配信）

内容 川越市出前講座 初めて&フォローアップ講座

講師 中神 裕子 会員

ねらい：出前講座再開に向けて感染対策に配慮した講座内容、コロナ禍で長い間中止していたため講師内容に不安な方のフォローアップを行う。

参加費 2,000円/会員1,000円 定員 オンライン30名 対象 管理栄養士・栄養士

参加申込 <https://forms.gle/GAKDPHhciTGQzS3x5>

◇西部・川越市地域事業部・勤労者支援事業部合同研修会

日時 令和3年11月10日（水）18:30～19:30（受付18:15～）

場所 WEBによる研修（Zoomによるライブ配信）

内容 発酵食物繊維と免疫について ～腸活ライフを充実し免疫力を高めてコロナに立ち向かおう～

講師 ネスレ日本株式会社 ヘルスサイエンスカンパニー講師 大池達也氏

ねらい：免疫力を高めることは感染症予防の観点からも重要である。新生児から高齢者、傷病者など免疫力を考慮する必要が多い実情をふまえ、腸内環境と免疫力に関しての知識を深める。

参加費 2,000円/会員1,000円 定員 オンライン30名 対象 管理栄養士・栄養士

参加申込 <https://forms.gle/Zf7iKw9bGMysdPy9>

- ◇ 研修会申込み方法 ; ①参加 URL、②埼玉県栄養士会 HP 掲載の研修会・イベント申込書または下記申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX 又は郵送にて申し込みください。
- ◇ 参加費納入方法 ; 郵便振込にて、通信欄に研修会名・会員番号・氏名を記入のうえ、納入をお願いします。振替払込領収書のコピーを研修会申込書に添付し FAX (048-866-7926) または郵送にて入金完了のご連絡をお送りください。

振込口座番号 00170-1-73219 名義 公益社団法人埼玉県栄養士会

■「コミュニティ広場」の開催について (参加費 無料)

本会では各職域事業部で Zoom を使用した標記事業を開催いたします。コロナ禍において 1 人で悩んでいる方や共通の課題を持っている方、各職域事業部で各種相談ができるように企画し、Zoom により交流をすることで会員間のコミュニティを図りたいと考えております。気軽に申込みください。

①地域活動事業部

日 時 11 月 25 日 (木) 19:15~20:15 内 容 災害時における地域での活動

参加申込 <https://forms.gle/cNe19XmpRuAx9iLW8>

②公衆衛生事業部

日 時 11 月 28 日 (日) 9:00~12:00 内 容

参加申込 <https://forms.gle/CuTd5G2ydMtgkMxv6>

埼玉県栄養士会研修会申込書

研修会名		開催日	
氏 名		会員番号	
連絡先住所	自宅 ・ 勤務先 どちらかに○ 〒	電話	— —
		FAX	— —
勤務先名		E-mail	
備考			

送付先：〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-10-4 埼玉建設会館内 (公社) 埼玉県栄養士会

TEL 048-866-7925 ・ FAX 048-866-7926

- ※ 関連団体研修会は、当会ではお受けできません。各お問い合わせ先までご連絡ください。
- ※ 申込 1 件につき、1 枚を使用してお申込みください。足りない場合はコピーをしてください。
- ※ 施設長あて文書が必要な方は折り返し封筒に 84 円切手を貼付し宛名を明記し送付して下さい。
- ※ 既納の受講料は、原則としてお返しいたしません。
- ※ 地域、職域事業部主催の研修会には参加証はお出ししていません。

《栄養一口メモ》

糖尿病予防について

糖尿病患者数は増加傾向にあると言われています。2017年厚生労働省「患者調査」によると糖尿病患者数は328.9万人。2014年の同調査と比較し約10万人増加しています。一方、2019年厚生労働省「国民健康・栄養調査」によると『糖尿病が強く疑われる者』の割合は、男性19.7%、女性10.8%となっており、男女とも優位な増減はみられていないとされていますが、年齢階級別に見ると年齢が高い層でその割合が高いと言われています。今後、特に高齢化の進む埼玉県では、糖尿病患者の増加が懸念されます。これまで糖尿病予防活動をされてきた方も数多くいらっしゃると思いますが、今後より一層管理栄養士・栄養士の活躍が必要と言えます。

では、糖尿病（今回は2型糖尿病とします）のリスクは、どのようなことが考えられるのでしょうか。まず、肥満がリスクとしてあげられますが、成人以降の体重増加もリスク因子となります。BMI（体格指数）25kg/m²未満であっても成人以降に体重増加が見られた群で糖尿病発症リスクがあがったとの報告もあります。また、糖尿病の予防と発症には生活習慣が大きく関わっていると言われています。糖尿病のリスクとなる生活習慣として、喫煙、過度の飲酒、白米・赤肉・清涼飲料水の過剰摂取などがあげられます。

さて、糖尿病になるから炭水化物は摂らないようにしているとおっしゃる方が最近よくみかけられます。確かに炭水化物の過剰摂取はリスクとなりますが、過度の制限は健康に良いのでしょうか。適度な炭水化物の摂取比率は、日本人の食事摂取基準（2020年版）では、50～65%エネルギー、糖尿病治療ガイド（2020-2021）でも50～60%エネルギーを推奨しています。また、炭水化物摂取量と総死亡率との関連についての調査では炭水化物の摂取比率が50～55%エネルギーであった群が、最も総死亡率が低かったとの報告があります。食べ過ぎだけでなく、極端な制限にも注意が必要と言えるでしょう。

（参考資料：厚生労働省HP、臨床栄養 Vol.136 No.6、日本人の食事摂取基準（2020年版）、糖尿病治療ガイド2020～2021）

病院・介護施設様向け

業務用食材・献立付き食材セット

調味料・冷凍食材・生鮮野菜・精肉・パン乳製品・豆腐・食材などの業務用食材をお届けします。介護施設様向けに毎日の献立と食材をお届けする食材セットや

温めるだけの簡単キットなども提供しております。

お気軽にお問い合わせください。



 あったか市場

〒350-0244 埼玉県坂戸市森戸 53-1

TEL 049-279-1777

<https://attakaichiba.co.jp/>

埼玉近郊の業務用食材や調味料仕入れの事ならお任せください。

給食・介護向け食材の頼れるパートナー

GOS 株式会社 **オギソ**

取り扱い商品は約 10,000 アイテム
お探しの食材がきっとみつかります。食材・レシピの事なら何でもご相談ください。

本社 さいたま市大宮区上小町 152-2 TEL 048-644-1234 <https://www.ogiso.jp/>



人も地球も健康に
Yakult

大好きな人に、
ヤクルトを。



- | | | |
|-----------------|-----------------------------|------------------|
| 埼玉ヤクルト販売(株) | 〒336-0021 さいたま市南区別所 2-37-17 | TEL.048(862)8960 |
| 埼玉東部ヤクルト販売(株) | 〒337-0016 さいたま市見沼区東門前 29 | TEL.048(685)8960 |
| かぞヤクルト販売(株) | 〒347-0031 加須市南町 3-34 | TEL.0480(61)8960 |
| 埼玉西ヤクルト販売(株) | 〒358-0021 入間市高倉 5-11-1 | TEL.04(2964)8960 |
| 埼玉北部ヤクルト販売(株) | 〒367-0021 本庄市東台 4-8-4 | TEL.0495(21)8960 |
| (株)ヤクルト本社 首都圏支店 | 〒105-8660 東京都港区海岸 1-10-30 | TEL.03(6632)8960 |

一人ひとりの「おいしかった」を求めて

食の側面から医療・福祉を見つめ支えるヘルスケアフード
サービス業界のリーディングカンパニーです。

<http://www.nifs.co.jp>



ヘルスケアフードの明日を考える
日清医療食品株式会社 北関東支店

咀嚼・嚥下困難の方々向け
「ムース食」

〒330-6020 埼玉県さいたま市中央区新都心 11-2 ランド・アクセス・タワー 20 階
TEL 048-600-2615 FAX 048-600-2625

FORICA 栄養支援 スープ

摂りたい栄養おいしくサポート



豊富な6種類のフレーバー、日替わりでお楽しみ!!

お問い合わせ先:
ホリカフーズ株式会社 東京営業所
〒110-0016
東京都台東区台東2-9-4 (明治安田生命秋葉原昭和通りビル9階)
TEL:03-5846-5096 FAX:03-5846-5095