



事業紹介



認定栄養ケア・ステーション

ほほえみーる



認定栄養ケア・ステーション

ほほえみーる

- メンバー ：管理栄養士6名
- 主な活動内容：栄養相談、料理教室、
健康講座・イベントの実施、
地域健康増進事業、
在宅訪問栄養指導

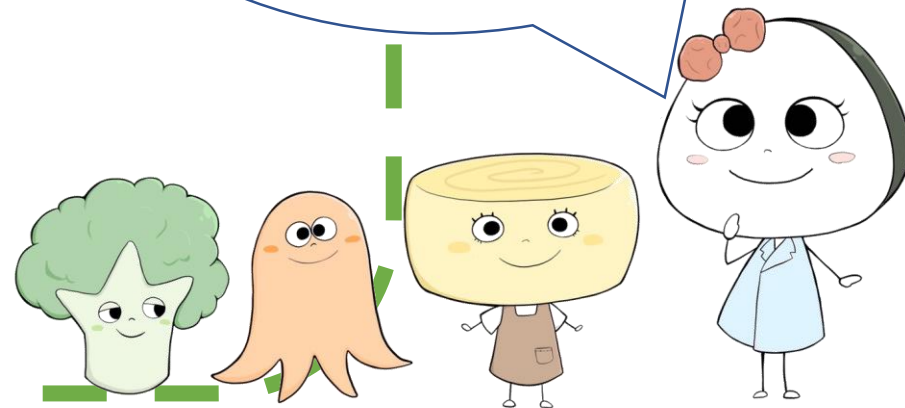
〒356-0038

埼玉県ふじみ野市駒林元町2-1-39

☎：049-265-3314

✉：mirai25.2020@gmail.com

・ふじみ野市
・富士見市
・三芳町
の2市1町を中心に
活動しています



●特徴

①薬局と連携



薬局内栄養相談



症例検討の参加

薬局と連携し、薬局の利用者に向けた栄養相談や在宅訪問への同行を行っています

②キッチン、イベントスペース併設



運動イベント



料理教室



調理指導

キッチンや広いスペースを利用して、イベントや体験型の講座、個別での調理指導なども実施

③行政、民間企業との連携



④オレンジカフェを定期的開催



ふじみ野市公認のオレンジカフェを定期的開催。
地域の方の交流の場として開放しています。

- ・ 食材による認知症予防講座
(動画の作成)
- ・ 葉酸豊富なレシピの紹介