



埼玉ニュース No.81

発行責任者；公益社団法人 埼玉県栄養士会 広報部
 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館内
 電話 048-866-7925・FAX048-866-7926 (事務局開設時間 9:00~16:00・月~金)
 E-mail: s-eiyou@fancy.ocn.ne.jp
<http://www.saitamaken-eiyoushikai.or.jp>



《研修会のお知らせ》

■栄養ケア・ステーション実務者研修会

日 時 令和4年7月16, 17日(土・日) 10:00~16:30 (受付9:45~)
 場 所 栄養士会研修室及びWEBによる研修 (Zoomによるライブ配信): ハイブリッド開催
 内 容 【1日目・16日】

1. 本会における認定栄養CSと栄養ケアユニットについて
2. 地域における診療報酬・介護保険と県栄養CSとの役割 (業務委託契約、連携など)
3. 介護保険2021及び診療報酬2022の改定 (栄養関係) ~地域における介護保険と診療報酬についての基礎知識~
4. ①施設系サービスにおける栄養ケア・マネジメントの充実
 - ・栄養マネジメント強化加算 (ポイント)
 ②通所系サービス等における栄養ケア・マネジメントの充実
 - ・口腔・栄養スクリーニング加算
 - ・栄養ケア・マネジメント加算
 - ・栄養改善加算 ~各事例による様式の記入方法について~
5. 栄養食事指導の基本 主な疾患別指導例

【2日目・17日】

1. 摂食・嚥下機能障害患者への栄養ケア
2. 自立支援型地域ケア会議の概要と実際 (演習含む)
3. 訪問栄養食事指導の実際 (演習含む)

ねらい：埼玉県栄養士会栄養ケア・ステーションでは、介護報酬の改定に伴う栄養マネジメント、栄養指導等の依頼に備え担当者のスキルアップを進めなくてはなりません。また、診療報酬の改定により診療所からの栄養指導のニーズも増加しております。そこで、地域栄養ケアにかかわる管理栄養士・栄養士の育成を目的に開催します。また、日本栄養士会認定栄養ケア・ステーション、本会が認定する医療機関における栄養ケアユニット設置の認定条件にもなっています。

参加費 8,000円/会員4,000円 定員 会場20名 リモート50名 対象 管理栄養士・栄養士
 参加申込 URL <https://forms.gle/JscGuLiKbMpq6V7w6>

■令和4年度第1回生涯教育研修会

日 時 令和4年8月20日(土) 13:00~16:40 (受付12:50~)
 場 所 栄養士会研修室及びWEBによる研修 (Zoomによるライブ配信)
 内 容 講演1 栄養管理のフィジカルアセスメント (共催：株式会社 明治) 【実務：選択1】
 講 師 済生会横浜市東部病院 患者支援センター長 谷口 英喜 先生

ねらい：栄養状態を把握する際、病歴、食背景、各種検査値などの評価を行う。さらにフィジカルアセスメントを実施することによって、多角的に栄養状態を評価することの有用性について学ぶ。

講演2 術後の経腸栄養管理 (仮題) (共催：株式会社 クリニコ) 【基本：必須1】
 講 師 国立研究開発法人国立長寿医療研修センター老年内科医長 前田 圭介 先生

ねらい：手術患者を安全に、早期回復するためには周術期の栄養管理は重要である。令和4年度診療報酬改定において、新設された実施加算でもあることから、より深く学ぶことが必要である。

参加費 4,000円/会員2,000円 定員 会場20名 リモート80名 対象 管理栄養士・栄養士
参加申込 URL <https://forms.gle/sdRi1HJTtGTHAnwt8>

■令和4年度第1回福祉事業部研修会

日時 令和4年7月23日（土）13:00～15:00（受付12:50～）

場所 WEBによる研修（Zoomによるライブ配信）

内容 講演 介護施設における栄養ケア・マネジメントを学ぼう【実務：選択1】

講師 福祉事業部委員長 和多勝弘

ねらい：高齢期の栄養状態の特徴を学ぶ。介護施設における栄養ケア・マネジメント業務の加算算定を学ぶ。

参加費 2,000円/会員1,000円 定員 30名 対象 管理栄養士・栄養士

参加申込 URL <https://forms.gle/PaBQJ3JQvwtXeJoSA>

■令和4年度第1回 医療事業部研修会（診療報酬関連）

日時 令和4年7月29日（金）18:30～20:00（受付18:15～）

場所 WEBによる研修（Zoomによるライブ配信）

内容 「実践に役立つ診療報酬改定への対応について」

ねらい：2020年度以降の診療報酬改定について整理し、自身の施設で算定に向けて取り組んでいただく一助とする。

参加費 2,000円/会員1,000円 定員 60名 対象 管理栄養士・栄養士

参加申込 URL <https://forms.gle/sqzcW6JQSFz7bX138>

★10月開催予定「早期栄養介入管理加算の導入と実際（仮題）」

ねらい：早期栄養介入管理加算を算定始めている施設から、算定までの取り組みや課題について発表頂き、算定を検討している施設の参考として頂く。

◇ 研修会申込み方法 ; ①参加URL、②埼玉県栄養士会HP掲載の研修会・イベント申込書または下記申込書に研修会名、会員番号、氏名をご記入のうえ、FAX又は郵送にて申し込みください。

◇ 参加費納入方法

郵便振込にて通信欄に研修会名・会員番号・氏名を記入し、納入をお願いします。振替払込領収書のコピーを研修会申込書に添付しFAX（048-866-7926）または 郵送にて入金完了のご連絡をお送りください。

入金の確認に時間がかかりますので、申し込みと同時に参加費の納入をお願いします。

★振込口座番号 00170-1-73219（ATM振込店番0一九 73219） 公益社団法人埼玉県栄養士会

《事務局からのお知らせ》

①会費納入のお願い

令和4年度の年会費を納入して頂けたでしょうか？広報誌等を滞りなくお届けするためには会費を速やかに納入頂きたくお願いします。会費未納の会員様には次号以降の発送は会費納入を確認次第発送しますのでご了承願います。

埼玉県栄養士会研修会申込書

研修会名		開催日	
氏名		会員番号	
連絡先住所	自宅 ・ 勤務先 どちらかに○ 〒	電話	— —
		FAX	— —
勤務先名		E-mail	
備考			

送付先：〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-10-4 埼玉建設会館内 （公社）埼玉県栄養士会

TEL 048-866-7925 ・ FAX 048-866-7926

- ※ 関連団体研修会は、当会ではお受けできません。各お問い合わせ先までご連絡ください。
- ※ 申込1件につき、1枚を使用してお申込みください。足りない場合はコピーをしてください。
- ※ 施設長あて文書が必要な方は折り返し封筒に84円切手を貼付し宛名を明記し送付して下さい。
- ※ 既納の受講料は、原則としてお返しいたしません。
- ※ 地域、職域事業部主催の研修会には参加証はお出ししておりません



人も地球も健康に
Yakult

大好きな人に、 ヤクルトを。

埼玉ヤクルト販売(株)	〒336-0021 さいたま市南区別所 2-37-17	Tel.048(862)8960
埼玉東部ヤクルト販売(株)	〒337-0016 さいたま市見沼区東門前 29	Tel.048(685)8960
かぞヤクルト販売(株)	〒347-0031 加須市南町 3-34	Tel.0480(61)8960
埼玉西ヤクルト販売(株)	〒358-0021 入間市高倉 5-11-1	Tel.04(2964)8960
埼玉北部ヤクルト販売(株)	〒367-0021 本庄市東台 4-8-4	Tel.0495(21)8960
(株)ヤクルト本社 首都圏支店	〒105-8660 東京都港区海岸 1-10-30	Tel.03(6632)8960

《栄養一口メモ》 ～がんにならない食事のヒント～

国立がん研究センターの研究では、「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」「感染」の6つの要因が、日本人にとってがん予防に重要であると示されています。

食生活においては「塩分の摂りすぎ」「野菜や果物をとらない」「熱すぎる飲み物や食べ物をとること」が、がんの原因になると明らかになっています。

塩分の摂りすぎは胃がんのリスクと関連があるため、減塩習慣をつけていくことが大切です。

日本人の食事摂取基準 2020年版では、1日の食塩摂取量を男性7.5g未満、女性6.5g未満にすることが推奨されていますが、厚生労働省令和元年国民健康・栄養調査の概要によると日本人の食塩摂取量平均値は10.1gとまだまだ多く、毎日の食事や間食を見直して食塩摂取をできるだけ少なくするよう心掛けていくことが必要でしょう。

また、野菜や果物の摂取が少ない人のがんのリスクが上がるということが示されているため、1日に野菜は小皿で5皿分、果物は1皿分を目標にたっぷり食べるようにしたいものです。

熱い飲み物や食べ物を食べることも食道がんや食道炎との関連があるようです。少し冷ましてから食べるようにして口腔内や食道の粘膜を傷つけないようにしましょう。

更に、太りすぎや痩せすぎは、がんを含む死亡リスクが男女ともに高くなります。特に閉経後の女性では肥満が乳がんリスクと大いに関連があるようです。適正体重をコントロールしていくにはやはり食事バランスと運動習慣が必要となります。

禁煙はもちろんですが、お酒の飲みすぎにも気をつけながら5つの健康習慣を実践していくことで自らのがんになる確率を減らしていきましょう。

(参考：国立がん研究センター 科学的根拠に基づくがん予防 がんのリスクを減らすために)

埼玉近郊の業務用食材や調味料仕入れの事ならお任せください。

給食・介護向け食材の頼れるパートナー

GOS 株式会社 **オギソ**

取り扱い商品は約 10,000 アイテム
お探しの食材がきっとみつかります。食材・レシピの事なら何でもご相談ください。

本社 さいたま市大宮区上小町 152-2 TEL 048-644-1234 <https://www.ogiso.jp/>

FORICA

栄養支援 **茶碗蒸し** (6種類)

1個(75g)中

エネルギー
100 kcal

たんぱく質 5g

～味は全部で6種類 温めても、冷ましても、おいしく召し上がれます～

NEW

えび風味

NEW

とり風味



お問い合わせ先:

ホリカフーズ株式会社 東京営業所
〒110-0016

東京都台東区台東2-9-4

明治安田生命秋葉原昭和通りビル9階

TEL:03-5846-5096 FAX:03-5846-5095