



埼玉ニュース No.83

発行責任者；公益社団法人 埼玉県栄養士会 広報部
 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館内
 電話 048-866-7925・FAX048-866-7926 (事務局開設時間 9:00~16:00・月~金)
 E-mail: s-eiyou@fancy.ocn.ne.jp
<http://www.saitamaken-eiyoushikai.or.jp>



《研修会のお知らせ》

■令和4年度第2回生涯教育研修会

日時 令和4年10月29日(土) 13:00~16:20 (受付12:50~)

場所 栄養士会研修室及びWEBによる研修 (Zoomによるライブ配信)

内容 講演1 食物繊維に着目した栄養商品のニューノーマル(仮題)(共催:テルモ)(実務:選択1)

講師 医療法人社団悦伝会 目白第二病院 副院長 水野 英彰 先生

ねらい:今回は、ポストコロナ時代の新たな常識を知る上で重要なキーワード「ニューノーマル」、食物繊維についてご紹介します。

講演2 サーガディアンリズムと時間栄養学(仮題)(実務:選択1)

講師 広島大学大学院医系研究科 公衆衛生学時間健康科学研究グループ准教授 田原 優先生

ねらい:食べ物や栄養も摂取する時間で効果や影響が大きく変わるといわれています。また、時計遺伝子の仕組みに合わせた生活ができるか否かで、健康寿命を大きく左右することが解ってきました。

参加費 4,000円/会員2,000円

定員 会場20名 リモート80名

対象 管理栄養士・栄養士

参加申込URL <https://forms.gle/ka5LKSG39hakKmcY9>

■令和4年度第3回生涯教育研修会

日時 令和4年11月26日(土) 13:00~16:10 (受付12:50~)

場所 栄養士会研修室及びWEBによる研修 (Zoomによるライブ配信)

内容 講演1 「栄養管理記録」【基本必修;1単位4-10】

講演2 「栄養管理のモニタリング・再評価」(基本必修;1単位4-9)

講師 城西大学薬学部 埼玉県栄養士会副会長 水野文夫

ねらい:国際的に普及が進んでいる栄養ケアプロセスの一環として、栄養の指導で基本となる栄養管理の記録、モニタリング・再評価に関して理解を深め、実践の場で活用できるようにすることを目的とします

参加費 4,000円/会員2,000円

定員 会場20名 リモート80名

対象 管理栄養士・栄養士

参加申込URL <https://forms.gle/SKHqEVpDuY1jw9kb8>

■医療・福祉事業部合同研修会

日時 令和4年11月13日(日) 13:00~15:30 (受付12:50~)

場所 WEBによる研修 (Zoomによるライブ配信)

内容 講演1「災害時対応~病院・施設における非常食について」

(活用方法や用意すべき量の根拠を学ぶ)【実務;1単位】

講師 (株)療食サービス 日本災害食学会認定 災害食専門員・防災士 石附大雅氏

参加費 2,000円/会員1,000円

対象 管理栄養士・栄養士 定員 40名

参加申込URL <https://forms.gle/aFqzKMLCakmBi6mWA>

■南部さいたま市地域事業部合同研修会

日時 令和4年11月19日(土) 13:00～15:30 (受付 12:50～)

場所 WEBによる研修 (Zoomによるライブ配信)

内容 講演 栄養士のための食育セミナー「健康ライフには食事を摂るタイミングを知ることが効果的！
～ライフステージ別に考える時間×栄養～」

講師 早稲田大学時間栄養学研究所招聘研究員 管理栄養士 古谷彰子先生

ねらい；ライフステージの中でさまざまな場面の対象者を想定し、栄養素の種類や量だけでなく生活の中で、効果的な栄養摂取のタイミングをエビデンスと共に学ぶ。

参加費 2,000円/会員1,000円 対象；栄養士、管理栄養士 定員；30名

参加申込 URL <https://forms.gle/noicsEjW3659DvmA7>

コミュニティ広場**◆学校健康教育事業部**

日時 令和4年12月10日(土) 11:00～11:40

場所 オンライン開催 (Zoom)

内容 これからの食育につて～授業実践や給食管理における課題と解決に向けた意見交換～
その他

参加申込 URL <https://forms.gle/6yhCDdCzmcJGbNt88>

◇ 研修会申込み方法；①参加 URL、②埼玉県栄養士会 HP 掲載の研修会・イベント申込書または下記申込書に研修会名、会員番号、氏名をご記入のうえ、FAX 又は郵送にて申し込みください。

◇ 参加費納入方法

郵便振込にて通信欄に研修会名・会員番号・氏名を記入し、納入をお願いします。振替払込領収書のコピーを研修会申込書に添付し FAX (048-866-7926) または 郵送にて入金完了のご連絡をお送りください。

入金の確認に時間がかかりますので、申し込みと同時に参加費の納入をお願いします。

★振込口座番号 00170-1-73219 (ATM 振込店番 0一九 73219) 公益社団法人埼玉県栄養士会

《栄養一口メモ》 気になる野菜『ロマネスコ』

近頃スーパーでは、京野菜など関東圏外で栽培されている野菜や西洋野菜なども店頭陳列されています。日頃見かけて気になっているけど、なかなか……。というようなちょっと気になる野菜をご紹介します。気になる野菜は「ロマネスコ」です。

この野菜の名前の由来はイタリア語での呼び名である Broccolo Romanesco が由来となっており、カリフラワーの一種でフラクタル形態のつぼみが特徴の野菜です。食感カリフラワーで味はブロッコリーに近いので、ブロッコリーやカリフラワーを使う料理に代用することができます。やはり見た目を生かした料理のほうがインパクトがあるのでフラクタル形態を残したサラダなどは、ブロッコリーやカリフラワーを使ったときよりも、特別感演出できます。また、逆にあの形が…、なんて方はポタージュスープにしてもおいしいのでペーストにして使うこともできます。ロマネスコの旬は11月から2月頃なので今年のおせちの材料にちょっと見た目の変わったロマネスコを入れて、普段のおせちと雰囲気を変えるのもおすすめです。

埼玉県にはさいたま市を中心に、地域の若手農家・レストラン・食材卸・種苗会社・スーパー・食品メーカー・行政などが連携して、市内産ヨーロッパ野菜の栽培や普及をめざしている『さいたまヨーロッパ野菜研究会』があり、今回紹介したロマネスコも生産されています。

さいたま市内の小中学校の給食にはヨーロッパ野菜を使った給食も提供されているとか……。新しい野菜に挑戦し地産地消に貢献してみるのはいかがでしょうか？

《参考資料》

[ロマネスコ - Wikipedia](#)

[さいたまヨーロッパ野菜研究会 - 公式 \(jimdofree.com\)](#)

[表紙「ロマネスコと私。」-そだレポ | みんなの趣味の園芸 \(shuminoengei.jp\)](#)



埼玉県栄養士会研修会申込書

研修会名		開催日	
氏名		会員番号	
連絡先住所	自宅 ・ 勤務先 どちらかに○ 〒	電話	— —
		FAX	— —
勤務先名		E-mail	
備考			

送付先：〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-10-4 埼玉建設会館内 （公社）埼玉県栄養士会

TEL 048-866-7925 ・ FAX 048-866-7926

- ※ 関連団体研修会は、当会ではお受けできません。各お問い合わせ先までご連絡ください。
- ※ 申込1件につき、1枚を使用してお申込みください。足りない場合はコピーをしてください。
- ※ 施設長あて文書が必要な方は折り返し封筒に84円切手を貼付し宛名を明記し送付して下さい。
- ※ 既納の受講料は、原則としてお返しいたしません。
- ※ 地域、職域事業部主催の研修会には参加証はお出ししておりません。

埼玉近郊の業務用食材や調味料仕入れの事ならお任せください。

給食・介護向け食材の頼れるパートナー

GOS 株式会社 **オギソ**

取り扱い商品は約 10,000 アイテム
お探しの食材がきっとみつかります。食材・レシピの事なら何でもご相談ください。

本社 さいたま市大宮区上小町 152-2 TEL 048-644-1234 <https://www.ogiso.jp/>



大好きな人に、
ヤクルトを。

人も地球も健康に
Yakult



埼玉ヤクルト販売(株)	〒336-0021 さいたま市南区別所 2-37-17	TEL.048(862)8960
埼玉東部ヤクルト販売(株)	〒337-0016 さいたま市見沼区東門前 29	TEL.048(685)8960
かぞヤクルト販売(株)	〒347-0031 加須市南町 3-34	TEL.0480(61)8960
埼玉西ヤクルト販売(株)	〒358-0021 入間市高倉 5-11-1	TEL.04(2964)8960
埼玉北部ヤクルト販売(株)	〒367-0021 本庄市東台 4-8-4	TEL.0495(21)8960
(株)ヤクルト本社 首都圏支店	〒105-8660 東京都港区海岸 1-10-30	TEL.03(6632)8960

FORICA

栄養支援 **茶碗蒸し** (6種類)

1個(75g)中

エネルギー
100 kcal

たんぱく質 **5g**

～味は全部で6種類 温めても、冷ましても、おいしく召し上がれます～

NEW

えび風味

NEW

とり風味



お問い合わせ先:

ホリカフーズ株式会社 東京営業所

〒110-0016

東京都台東区台東2-9-4

明治安田生命秋葉原昭和通りビル9階

TEL:03-5846-5096 FAX:03-5846-5095