

主催：公益社団法人埼玉県栄養士会

申込締切
8月8日

令和5年度南部・さいたま市地域事業部研修会

薬膳料理講座

テーマ：薬膳&現代栄養学からアンチエイジングを考える
薬膳の基本と栄養素の働きと中医学の効能の比較

講師：東京栄養士薬膳研究会代表 海老原英子
管理栄養士・中薬薬膳専門栄養士・国際薬膳士

ねらい：未病の改善に薬膳が注目されています。すべての食材には効能があり、栄養素の働きとは違った観点から薬膳の基本と中医学の考え方を学びます。

期 日 令和5年 **8月19日** (土) 13:30~14:30

会 場 **与野本町コミュニティセンター 調理室**

さいたま市中央区町東3丁目5-43 (JR与野本町駅西口下車徒歩約3分)

参加費 4,000円/会員2,000円 (材料費含)
振込先 郵便振替：00170-1-73219
ゆうちょ銀行：店番〇一九 当座73219
<名義：公益社団法人埼玉県栄養士会>

申し込みQRコード



申込み ①研修会申込書でFaxまたは郵送
②QRコードまたはURLから送信

<https://forms.gle/jvBtzmTKaBMftBbz6>

参加費と併せて**8月8日**までにお申し込みください。

持参品 エプロン、三角巾、マスク、食器用ふきん、
手拭きタオル、筆記用具



お問い合わせ> 公益社団法人埼玉県栄養士会
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-10-4
TEL 048-866-7925 FAX 048-866-7926
e-mail : s-eiyou@fancy.ocn.ne.jp