



埼玉ニュース No.87

発行責任者；公益社団法人 埼玉県栄養士会 広報部
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館内
電話 048-866-7925・FAX048-866-7926 (事務局開設時間 9:00~16:00・月~金)
E-mail : s-eiyou@fancy.ocn.ne.jp
<http://www.saitamaken-eiyoushikai.or.jp>



《研修会のお知らせ》

■“栄養の日” イベント開催

日 時 8月5日(水)10:00~12:00
場 所 埼玉県栄養士会 研修室
内 容 講話・骨密度測定・栄養相談など
対象者 一般の方 (どなたでも参加できます)
参加費 無料
申込み 不要 直接会場にお越しください。



■令和5年度第1回生涯教育研修会

(第1回生涯教育研修会)

日 時 令和5年8月26日(土) 13:00~16:20 (受付 12:50~)
場 所 埼玉精神神経センターおよびWeb研修 (さいたま市中央区本町東6-1 1-1)
講 演 1 テーマ「摂食嚥下障害への支援について」(仮題) (共催；榊フードケア)
講 演 「管理栄養士に知ってほしい、食べるための口腔機能」
講 師 埼玉医科大学病院歯科口腔外科 大久保正彦先生
講 演 「多職種チームで目指す、より良い摂食嚥下診療」
講 師 埼玉医科大学病院耳鼻咽喉科 関根達朗先生



ねらい 摂食嚥下障害者への支援についてそれぞれの立場から、院内NST および地域における活動を通じて多職種連携による管理栄養士の役割について理解する。

講演2 「糖尿病治療ガイドラインにおける栄養食事療法の最新の情報」

講 師 獨協医科大学総合医療センター 准教授 土屋天文先生

ねらい 糖尿病に関する知識をブラッシュアップする。対象に対して最新のガイドラインに基づいた栄養食事療法を適切に行うことが出来る。

対 象 管理栄養士・栄養士

定 員 会場 50名 / リモート 80名

参加費 4,000円 / 会員 2,000円

締切日 8月22日(火)

■管理栄養士・栄養士ファーストステップ(初任者)研修会

(ファーストステップ研修会)

日 時 令和5年9月30日(土)・10月1日(日) 10:00~16:40 (受付 9:30~)

場 所 埼玉県栄養士会研修室及びWebによる研修

内 容・専門職としての役割と倫理について

- ・摂食嚥下困難者への対応と栄養情報提供書について
 - ・小児食物アレルギーへの対応について
 - ・日本人の食事摂取基準2020の理解と活用
 - ・栄養ケア・マネジメントの基本 栄養管理における栄養ケアプロセスと栄養食事指導の基本
 - ・最新の診療報酬と介護報酬について
 - ・地域包括ケアシステムにおける管理栄養士の役割について
 - ・意見交換会 他
- プログラムは変更になる場合があります。予めご了承ください。



ねらい 日本栄養士会の生涯教育制度の理解と共に管理栄養士・栄養士として活動するうえで求められるスキルについて学習するまた、本研修会をきっかけに学習のみならず、相談できる仲間や栄養士会会員同士のコミュニティ作りに繋げる。

対象 就職して3年目以下及び、ランクのある管理栄養士・栄養士

定員 会場10人／リモート50人

参加費 6,000円／会員3,000円

締切り 9月26日(火)

■地域ケア会議アドバイザースキルアップ研修会

〈スキルアップ研修会〉

日時 令和5年10月14日(土)13:00～16:00 (受付12:45～)

場所 埼玉県栄養士会研修室

内容 1. 講義「薬剤による食事の影響」あつみ薬局三橋店 笹川裕之先生
2. 事例検討
3. 事前アンケート実施予定



ねらい 薬剤と食事の相互作用をはじめ、在宅医療者の食事摂取と関連する薬の知識を得ることにより、スキルアップを図る。

対象 管理栄養士・栄養士

定員 20人

参加費 2,000円／会員1,000円

締切り 10月10日(火)

■令和5年度第2回生涯教育研修会

〈第2回生涯教育研修会〉

日時 令和5年10月28日(土)13:00～16:20 (受付12:50～)

場所 十文字学園女子大学及びWEBによる研修 (新座市菅沢2-1-28)

講演1 「高齢者のフレイル予防と低栄養の改善について～栄養マネジメントとしてのアウトカム～」(共催;日清オイリオグループ(株))

講師 SONPOケアフーズ(株)栄養管理部部長 麻植有希子先生

ねらい 身体・精神的特徴やさまざまな疾病、生活背景を持つ高齢者の特徴を考慮したフレイル予防と低栄養の栄養管理について理解し、改善策を提案できるスキルを養い実践活動に役立てる。

講演2 「知っておきたい乳幼児への栄養指導」

講師 相模女子大学栄養学部健康栄養学科 教授 堤ちはる先生

ねらい 共働きやコロナ禍で乳幼児への関わりや不安が懸念されている。発達や発育の過程に応じた食べる力を育てていくために、栄養の指導についてブラッシュアップを図り、母子への指導に繋げる。

対象 管理栄養士・栄養士

定員 会場50名／リモート80名

参加費 4,000円／会員2,000円

締切日 10月24日(火)

■「米の講演」埼玉県米消費拡大推進連絡協議会

〈米の講演〉

日時 令和5年11月11日(土)10:00～11:30 (入室9:45～)

会場 埼玉県製菓専門学校 1階カフェテリア (熊谷市籠原南2-160)

内容 講演「米について学ぼう」

ねらい 日本の農業をめぐる情勢や食の安全安心等についての学習会を開催するとともに、コメの消費拡大につながる産直運動について学ぶ。

講師 城西大学特任准教授 水野文夫先生

対象者 どなたでも参加いただけます

参加費 無料



■北部地域事業部コミュニティ広場

(北部コミュニティ広場)

日時 令和5年8月25日(金)19:00~20:00 (入室18:50~)

会場 Web開催 (Zoom)

内容 「新型コロナウイルス、5類になってどうしている?~困っていること注意していること、みんなで共有しよう~」

締切日 8月21日(月)

《申し込み方法》

- ① 参加URL およびQRコードを読み取って申し込みフォームで申込みをする
- ② 研修会申込書をご記入のうえFAXまたは郵送にて申込みをする

※施設長あて文書が必要な方は、折り返し封筒に84円切手を貼付し宛名を明記し送付して下さい。

送付先：〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館内(公社)埼玉県栄養士会

《参加費納入方法》

郵便振込通信欄に研修会名・会員番号・氏名を記入し納入してください。申込み時に納入してください。既納の受講料は原則として返金できません。



埼玉県栄養士会研修会申込書 (FAX用)

FAX 048-866-7926

研修会名		開催日	年	月	日開催
氏名		会員番号			
連絡先住所	自宅・勤務先 (←どちらかに○) 〒	電話/FAX	-	-	/ - -
勤務先		e-mail			
備考					

◇振込口座番号 00170-1-73219 (ATM振込店番0一九 73219) 名義;公益社団法人埼玉県栄養士会

《事務局からのお知らせ》

1. 8月14日(月)~16日(水)まで夏期休業とさせていただきます。

埼玉近郊の業務用食材や調味料仕入れの事ならお任せください。

給食・介護向け食材の頼れるパートナー

GOS 株式会社 オギソ

取り扱い商品は約10,000アイテム

お探しの食材がきっとみつかります。食材・レシピの事なら何でもご相談ください。

本社 さいたま市大宮区上小町152-2 TEL 048-644-1234 <https://www.ogiso.jp/>



《栄養一口メモ》 熱中症に気をつけよう！



- ・暑さを避けよう！
 - *扇風機やエアコンで温度をこまめに調節しよう！
 - *遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用しよう！！
 - *外出時には日傘や帽子を着用しよう！
 - *天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩をしよう！
 - *吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用しよう！
 - *保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やそう！
 - *『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう！
- ・こまめに水分を補給しよう！
 - *室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給すること！
- ・朝食（食事）をしっかりとりよう！

朝食（食事）をしっかり摂ると水分だけでなく塩分も摂ることができます。もちろん糖質やたんぱく質やビタミン類も含まれています。米食は水分が多く含まれており、主成分のでんぷん質は体内で分解されて最終的に水分と二酸化炭素になります。朝食（食事）を摂ることで汗も出やすくなります。また、朝食（食事）は汗で失う塩分をあらかじめ補っておくことにもなります。暑い日が続くといわゆる夏バテになり、食事を摂らない人が増加する傾向があります。1日3食欠かさないようにすることが大切です！！

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

参考文献：厚生労働省「職場における熱中症予防対策」「熱中症予防のための情報・資料サイト」

FORICA

栄養支援 茶碗蒸し (6種類)

1個(75g)中

エネルギー
100 kcal

たんぱく質 5g

～味は全部で6種類 温めても、冷ましても、おいしく召し上がれます～

NEW

えび風味



NEW

とり風味



お問い合わせ先:

ホリカフーズ株式会社 東京営業所
〒110-0016
東京都台東区台東2-9-4
明治安田生命秋葉原昭和通りビル9階
TEL:03-5846-5096 FAX:03-5846-5095

人も地球も健康に

Yakult

世界で飲まれている、 ヤクルトの 乳酸菌 シロタ株。



埼玉ヤクルト販売株式会社
〒336-0021 さいたま市南区別所2-37-17 TEL.048(862)8960

埼玉東部ヤクルト販売株式会社
〒337-0016 さいたま市見沼区東門前29 TEL.048(685)8960

かぞヤクルト販売株式会社
〒347-0031 加須市南町3-34 TEL.0480(61)8960

埼玉西ヤクルト販売株式会社
〒358-0021 入間市高倉5-11-1 TEL.04(2964)8960

埼玉北部ヤクルト販売株式会社
〒367-0021 本庄市東台4-8-4 TEL.0495(21)8960

株式会社ヤクルト本社 首都圏支店
〒105-8660 東京都港区海岸1-10-30 TEL.03(6632)