



埼玉ニュース No.88

発行責任者；公益社団法人 埼玉県栄養士会 広報部
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館内
電話 048-866-7925・FAX048-866-7926 (事務局開設時間 9:00～16:00・月～金)
E-mail : s-eiyou@fancy.ocn.ne.jp
<http://www.saitamaken-eiyoushikai.or.jp>



《研修会のお知らせ》

(第3回生涯教育研修会)

■第3回生涯教育研修会

日時 令和5年11月25日(土) 13:00～16:20 (受付12:50～)

場所 埼玉県栄養士会研修室(さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館4F)

内容 「《演習》栄養ケアプロセス・栄養診断」

講師：城西大学薬学部特任准教授・埼玉県栄養士会副会長 水野文夫

<https://forms.gle/mvsg2p29ST6EHMx56>

ねらい 職域に関わらず栄養ケアプロセスを理解・普及し、実践できるスキルを向上させる。
症例を通じた演習を行い“PES記載”を活用できる。

対象 管理栄養士・栄養士

参加費 4,000円/会員2,000円 定員 会場参加 25名

締切日 11月21日(火)



■第4回生涯教育研修会

(第4回生涯教育研修会)

日時 令和6年2月24日(土) 13:00～16:20 (受付12:30～)

場所 埼玉神経センターおよびWebによる研修(さいたま市中央区本町東6-11-1)

講演1. 「経腸栄養と腸内細菌～腸内フローラからみた経腸栄養管理」(仮題)(共催 ㈱クリニック)

講師 田無病院 院長 丸山道生 先生

ねらい 腸内フローラの異常な状態がさまざまな疾患に関連し、免疫制御や腸と
脳の相関などが明らかにされています。腸内フローラの重要性や、そのバランスを
改善するための経腸栄養管理に関して理解するとともに、効果的な選択と提案ができる。

<https://forms.gle/BixDNvtihjVJ6421>

講演2. 「健康長寿におけるビタミンCの役割(仮題)」

講師 東京都健康長寿医療センター研究所副所長 薬学博士 石神昭人 先生

ねらい 老化の防止や健康と長寿の観点からビタミンの生理機能や役割に関して理解する。栄養素の消化と吸
収、代謝についての知識を再確認し、栄養の指導を適切に行うことができる。

対象 管理栄養士・栄養士

定員 会場参加 50名 Web参加 80名

参加費 4,000円/会員2,000円

締切日 2月20日(火)



■第5回生涯教育研修会

(第5回生涯教育研修会)

日時 令和6年3月16日(土) 13:00～16:20 (受付12:30～)

場所 埼玉県栄養士会研修室(さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館4F)

内容 「《演習》栄養ケアプロセス・栄養診断2」

講師 城西大学薬学部特任准教授・埼玉県栄養士会副会長 水野文夫

ねらい 職域に関わらず栄養ケアプロセスを理解・普及し、実践できるスキルを向上させる。
症例を通じた演習を行い“PES記載”を活用できる。

<https://forms.gle/AiEW2CqmYHBnranq8>

対象 管理栄養士・栄養士 定員 会場参加 25名

参加費 4,000円/会員2,000円

締切日 3月12日(火)



■「米の講演」埼玉県米消費拡大推進連絡協議会

(米の講演)

日時 令和5年11月11日(土) 10:00～11:30 (入室:9:45～)
 会場 埼玉県製菓専門学校 1階カフェテリア (埼玉県熊谷市籠原南2-160)
 内容 講演「米について学ぼう」(仮題)
 ねらい 日本の農業をめぐる情勢や食の安全安心等についての学習会を開催するとともに、コメの消費拡大につながる産直運動について学ぶ。
 講師 城西大学薬学部特任准教授・埼玉県栄養士会副会長 水野文夫
 対象者 どなたでも参加いただけます 定員 50名
 参加費 無料


<https://forms.gle/SncAStsZkY2BRJkcA>

■彩の国健康づくり提唱のつどい

(彩の国健康づくり提唱のつどい)

日時 令和5年12月23日(土) 13:00～16:30 (受付12:45～)
 場所 会場 埼玉県県民健康センター1階大会議室 (さいたま市浦和区仲町3-5-1)
 講演1 「腸から整えるカラダとココロ」
 講師 (株)ヤクルト本社広報室学術・編集班参事 小笠原 伸浩先生
 ねらい 栄養をきちんとからだに吸収させるためには、土台となる“腸”が重要です。免疫の鍵とも言われる様々な腸の働きについてブラッシュアップを図り、栄養の指導につなげます。
<https://forms.gle/DPpyJTtb2DxYU3ZD>
 講演2 「ジャパニーズ・ニュートリションを世界に(仮題)」
 講師 (公社)日本栄養士会会長 中村丁次 先生
 ねらい 栄養不良を解決しない限り、SDGsの達成は不可能であると言われていています。ジャパニーズ・ニュートリションが、人びとの幸せに貢献できることを正しく理解し、実践活動に活かします。
 対象者 どなたでもご参加いただけます
 参加費 無料 定員 100名



■JDA-DAT 基本研修会

(JDA-DAT 基本研修会)

日時 令和6年2月3日(土)・4日(日) 10:00～16:00 (受付9:45～)
 会場 埼玉県栄養士会研修室 (さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館4F)
 内容 JDA-DATについて/埼玉県の災害対策(仮) /災害時の食事/災害支援活動の実際
 JDA-DAT トーアグループワーク/災害の理解、コミュニケーションスキル、
 栄養アセスメント指導・相談/防災シミュレーションゲーム「クロスロード」
<https://forms.gle/eZtFinXWt44UQAVM>
 ねらい 災害時のJDA-DATの基本的役割と活動内容を理解する。埼玉県栄養士会のJDA-DATメンバーを増やすとともに、日本栄養士会のリーダー育成研修会に参加することでJDA-DATリーダーの増員を目指す。
 ※本研修会終了者は、埼玉県栄養士会JDA-DATに登録、さらに、日本栄養士会リーダー育成研修会の推薦を受けることができます。(本会会員のみ)
 対象 管理栄養士・栄養士 定員 25名
 参加費 2,000円/会員1,000円
 締切日 1月31日(水)



埼玉近郊の業務用食材や調味料仕入れの事ならお任せください。

給食・介護向け食材の頼れるパートナー

 株式会社 オギソ

取り扱い商品は約10,000アイテム
 お探しの食材がきっとみつかります。食材・レシピの事なら何でもご相談ください。

本社 さいたま市大宮区上小町152-2 TEL 048-644-1234 <https://www.ogiso.jp/>



■第2回医療事業部研修会

〈第2回医療事業部研修会〉

日時 令和5年12月9日(土) 13:00~16:00 (受付12:30~)

場所 埼玉県栄養士会研修室及びWebによる研修(さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館4F)

内容 「栄養ケア・マネジメント PESの基本を学んで活用しよう！」

講師 埼玉県立がんセンター栄養部長・埼玉県栄養士会副会長 前川哲雄

ねらい 今後、「栄養情報のデータ化」と「電子カルテの標準化」に対応すべく

PES報告の活用が必要となる。PES記載方法の基本を学ぶと共に、

報告としてカルテ記載ができるようにする。また、PES及び業務に関する情報交換会を行う。

対象 管理栄養士・栄養士 定員 会場参加25名・Web参加50名

参加費 2,000円/会員1,000円

締切日 12月5日(火)


<https://forms.gle/Z5oGix8wp1KKAhPL>

《申し込み方法》 ①または②のいずれかの方法でお申し込みをしてください。

① 参加URLおよびQRコードを読み取って申し込みフォームで申込みをする。(ホームページ掲載)

② 研修会申込書をご記入のうえFAXまたは郵送にて申込みをする。

★参加費納入方法①または②のいずれかの方法で納入をお願いいたします。

研修会申込締切日までに納入をお願いします。

・口座名義：『公益社団法人埼玉県栄養士会』（①②共通）

① ゆうちょ銀行 ○一九店 当座 73219

② 郵便振替口座 00170-1-73219

・郵便振込通信欄に**研修会名(必須)**・会員番号・氏名を記入し納入してください。

(通信欄に研修会名を明記の上、複数の研修会参加費の納入は可能です。)

FORICA

栄養支援 茶碗蒸し (6種類)

1個(75g)中

エネルギー
100 kcal

たんぱく質 5g

～味は全部で6種類 温めても、冷ましても、おいしく召し上がれます～

NEW

えび風味

NEW

とり風味

お問い合わせ先:

ホリカフーズ株式会社 東京営業所
〒110-0016
東京都台東区台東2-9-4
明治安田生命秋葉原昭和通りビル9階
TEL:03-5846-5096 FAX:03-5846-5095

《栄養一口メモ》

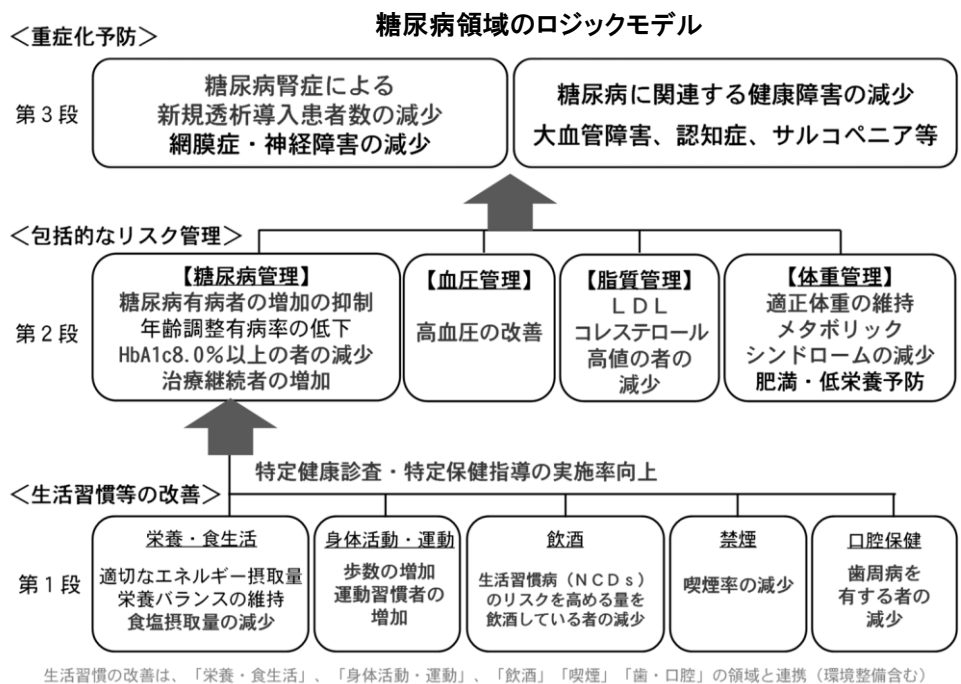
健康日本21（第三次）推進と糖尿病予防

我が国の糖尿病有病者数については、平成28(2016)年の国民健康・栄養調査によると、「糖尿病が強く疑われる人」が約1,000万人、「糖尿病の可能性が否定できない人」が約1,000万人であり、糖尿病有病者数と予備群を合わせると約2,000万人である。健康日本21（第3次）では、糖尿病の発症予防、重症化予防、合併症の治療の多段階において、糖尿病及びその合併症に関する対策を切れ目なく講じていくことが、国民の健康増進の総合的な推進策として重要であることから、糖尿病対策に関する目標としては、一次予防、二次予防、三次予防それぞれに関わるものを設定することが望ましいとされた。ここで、一次予防とは「糖尿病の発症予防」、二次予防とは「糖尿病の適切な治療による合併症の予防」、三次予防とは「合併症による臓器障害の予防・生命予後の改善」であり、それぞれ以下のとおり目標を設定する方向です。

- ①糖尿病の合併症(糖尿病腎症)の減少
- ②治療継続者の増加
- ③血糖コントロール不良者の減少
- ④糖尿病有病者の増加の抑制
- ⑤メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少(再掲)
- ⑥特定健康診査の実施率の向上(再掲)
- ⑦特定保健指導の実施率の向上(再掲)

これらは、以下のロジックモデルをもとに考えられ、いずれの目標においても、栄養士・管理栄養士の介入により改善が見込まれるものです。特に「メタボリックシンドローム」は、2型糖尿病や高血圧症等の前段階の状態を示すものであり、循環器病領域と糖尿病領域に共通のコントロールポイントで、全ての職域の栄養士・管理栄養士がその予防と改善に寄与できるものと思われます。

〈健康日本21（第三次）推進のための説明資料より引用〉



人も地球も健康に
Yakult

**世界で飲まれている、
ヤクルトの
乳酸菌 シロタ株。**

埼玉ヤクルト販売株式会社
〒336-0021 さいたま市南区別所2-37-17 TEL.048(862)8960

埼玉東部ヤクルト販売株式会社
〒337-0016 さいたま市見沼区東門前29 TEL.048(685)8960

かぞヤクルト販売株式会社
〒347-0031 加須市南町3-34 TEL.0480(61)8960

埼玉西ヤクルト販売株式会社
〒358-0021 入間市高倉5-11-1 TEL.04(2964)8960

埼玉北部ヤクルト販売株式会社
〒367-0021 本庄市東台4-8-4 TEL.0495(21)8960

株式会社ヤクルト本社 首都圏支店
〒105-8660 東京都港区海岸1-10-30 TEL.03(6632)E

埼玉県栄養士会研修会申込書（FAX用）

FAX 048-866-7926

研修会名				開催日	年	月	日開催
氏名	会員番号			参加方法	会場 ・ WAB		
連絡先住所	自宅 ・ 勤務先 （←どちらかに○） 〒			電話/FAX	-	-	/ -

※施設長あて文書が必要な方は、折り返し封筒に84円切手を貼付し宛名を明記し送付して下さい。
 送付先：〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館内(公社)埼玉県栄養士会
 既納の受講料は原則として返金できません。