

(公社) 埼玉県栄養士会

# 市民公開講座 彩の国 健康づくり提唱のつどい

参加  
**無料**



埼玉マスのコットコバトン

2023年 **12月23日** (土)

13:00~16:30 (受付 12:45~)

会場：埼玉県県民健康センター 1階大会議室  
さいたま市浦和区仲町3-5-1

対象：**どなたでも参加できます**

協賛：(株)ヤクルト



## 講演 「腸から整えるカラダとココロ」

講師：(株)ヤクルト本社広報室学術・編集班参事 **小笠原伸浩 先生**

ねらい：栄養をきちんとからだに吸収させるためには、土台となる“腸”が重要です。免疫の鍵とも言われる様々な腸の働きについて考え、コンディショニングの向上につなげましょう。

## 特別講演 「**ジャパン・ニュートリションを世界に** (仮題) —日本の栄養の過去・現在、さらに未来に向けて!—

講師：(公社) 日本栄養士会代表理事 **会長 中村 丁次 先生**

ねらい：日本は、自然を尊重する伝統的な食文化を継承しながら、明治以降、栄養学を導入し、栄養密度の高い食品や料理を取り入れることにより、栄養不良を解決し、健康長寿の近代国家が形成されました。栄養不良を解決しない限り、SDGsの達成は不可能であると言われていています。環境負荷が少なく持続可能な健康な食事を世界が目指すために、日本独特の栄養改善のシステムである「ジャパン・ニュートリション」が果たす役割を一緒に考えてみませんか？

申込方法：締め切りまでにURL  
又はQRコードよりお願いします。

申し込みフォーム：

<https://forms.gle/DPpyJTtb2DxYU3ZD>

QRコード



締め切り：12月19日

お問い合わせ：公益社団法人埼玉県栄養士会 TEL 048-866-7925 FAX 048-866-7926  
e-mail：[s-eiyou@fancy.ocn.ne.jp](mailto:s-eiyou@fancy.ocn.ne.jp)

