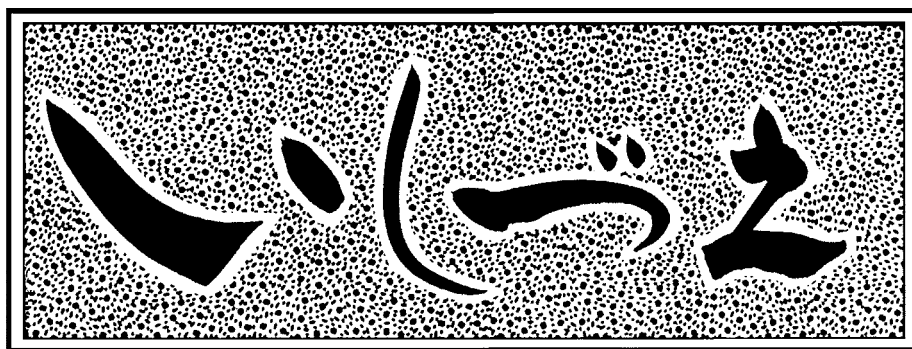




第165号 令和6.9.20

発行責任者

(公社)埼玉県栄養士会

会長 平野孝則

〒330-0063 さいたま市浦和区

高砂3-10-4 埼玉建設会館内

TEL (048) 866-7925

FAX (048) 866-7926

公益社団法人埼玉県栄養士会第12回定時総会報告 第59回埼玉県栄養士大会



2024年6月7日に公益社団法人埼玉県栄養士会第12回定時総会、第59回埼玉県栄養士大会が開催され、正会員数1545名、総会出席正会員数78名、委任状による代理出席数703名で正会員数の過半数が出席し総会が成立いたしました。

今年は改選の年であり、まず選挙管理委員会より選挙についての説明がありました。理事立候補者につきましては定数内でしたので信任投票になりました。参加者の皆様がおひとりずつ投票箱に信任用紙を入れていきその後選挙管理委員が集計をしている間に2023年度事業報告、会計報告、2024年度事業計画など審議しました。

今年度の埼玉県栄養関係功労者知事表彰も開催され次の皆様が表彰されました。

栄養指導業務功労者(敬称略)

濱田亜砂子・小林恵・上田三千代・村山美紀・
新井悟

栄養士養成功労者(敬称略)

香川明夫・岩本珠美

優良特定求職施設

医療法人新青会 川口工業総合病院

介護老人保健施設三郷ケアセンター

春日部セントノア病院

受賞された皆様おめでとうございます。また、日本栄養士会優良栄養士表彰者、埼玉県栄養士会優良栄養士表彰者の方々もおめでとうございます。

記念講演は五島朋幸先生より「栄養が足りなくて口から食べられなくなることを予防する」というテーマで、先生の訪問歯科にかかわることになった経緯や現在の活動の様子をご講演していただきました。改めて在宅訪問の必要性を感じました。お昼休みには多数の賛助会員様の展示があり展示会場は熱気に包まれていました。

新体制となり理事一同精いっぱい務めてまいりますのでご協力の程よろしくお願い申し上げます。

(総務部 関口礼子)



会長あいさつ



公益社団法人埼玉県栄養士会

代表理事会長 平野 孝則

日頃より、会員をはじめ県民の皆様には本会に対してご理解とご協力を賜り誠に有難うございます。

本会は、令和4年8月1日に法人設立50周年を迎えることができました。これもひとえに会員、賛助会員、県や医師会をはじめ多くの職能団体など、県民の皆様のお陰です。また、昨年度は、50周年誌の発行に際して、多くの皆様のご協力とご支援を賜り改めて御礼を申し上げます。

さて、ここ数年間、新型コロナウイルスの影響により本定時総会は、書面審議だったり参加者を絞って、開催したりしておりました。昨年の5月8日から感染症5類となり、最近では日常に戻りつつあります。しかしながら、医療従事者等においては、感染が終息したわけではなく、引き続き注意が必要だと考えております。

元日に発生した令和6年能登半島地震において、様々な支援が望まれる中でも保健・医療・福祉分野での被災地支援が早くから必要とされました。特にこれらの分野で、食に関わることについても被災者の命や健康を守るうえで早くからの支援が求められました。管理栄養士・栄養士が食生活支援を通じて国民の健康を担うのはもとより、国民の安全・安心にとって適切な栄養食事支援や食品の衛生管理がいかに必要かを示しております。

本会からも日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT)からの派遣要請を受け、JDA-DATのリーダー登録された理事を中心に延べ38人の会員が被災地に

出向き大きな貢献をしていただきました。多忙な中でも職場の理解を得て、積極的に活動をしていただいた方々には敬意を表したいと存じます。これらの活動が埼玉県における災害時支援に生かせるよう県と協力して準備を進めたいと考えております。

皆様ご存知の通り、第8次埼玉県地域保健医療計画の基本方針として、在宅医療分野において訪問診療、訪問看護、訪問薬剤等に加え、新たに訪問栄養食事指導が明記されました。

現状では訪問栄養食事指導は他の在宅訪問職種と比較して、全国的に実施件数が少ない状況です。

また、今年度の診療報酬改定では、在宅支援診療所(病院)の施設基準において、在宅医療の充実を図るうえで訪問栄養食事指導が行われることが推進されております。

本会ではすでに栄養ケア・ステーションを通じて、地域の在宅支援診療所等からの依頼を戴き訪問栄養食事指導について契約を進めておりますが、まだまだマンパワーが十分ではありません。そこで、今年度は、訪問栄養指導に特化した育成研修会を埼玉県健康長寿課のご支援を戴き計画しております。(詳細は、本紙に掲載しておりますのでご確認ください)

また、病院勤務の管理栄養士の方々におかれましては、当会独自のシステムである「栄養ケアユニット」への申請を進めて戴き、地域の訪問栄養食事指導等の拠点としての活動もお願いしたいと存じます。

さらに、本会と致しましては地域の在宅支援診療所等に対し訪問栄養食事指導についてのご理解を戴けるよう、健康長寿課にてリーフレットを作成して戴き、その必要性や手順を明確にして普及を図ってまいります。会員の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

むすびに、皆様のご健勝をご祈念申し上げ、挨拶と致します。

2024～2025年度 公益社団法人埼玉県栄養士会 理事・監事名簿

役職	氏名
会長	平野孝則
副会長	水野文夫
常任理事	前川嶋啓子
	関口礼子
	加藤章子
	小川実登里
	菊地宏尚
理事	山崎美由紀
	原島菜美子
	岡本節子

役職	氏名
理事	大新原満代
	井納陽子
	加内海曉子
	横原夢見子
	中神裕恵子
	時田美好子
	秋山好美
監事	吉澤俊一
	増田一

職域・地域事業部運営委員名簿

事業部	氏名
医療事業部	○ 前川哲雄
	村山美希子
	吉田昭子
	松澤弘美子
	関根啓子
	寺田翔太
研究教育事業部	○ 岡本節子
	小坂谷典子
	鈴木木恵美子
	恩田理恵子
公衆衛生事業部	○ 加納陽子
	平田登喜子
	関智子
	大川真里
	杉木夏苗
	関由起枝
	武田真理子
	堀寛恵子
	平山真記
	田場光絵
福祉事業部	○ 内海曉子
	堀田亜砂子
	濱林友美子
	小中山由香里
フリーランス・栄養関連企業等事業部	○ 川嶋啓子
	田村真紀子
	岡野治恵子
	最上温美子
	小庭裕子

事業部	氏名
東部地域事業部	○ 大石原満代
	小川林信子
	三太寺美佳
	山田さなえ
	湯本真弓
西部地域事業部	○ 原島菜美子
	倉田雅恵子
	荒川すみこ
	岡野治恵子
南部地域事業部	○ 横原夢見子
	杉江あい子
	佐藤亜紀子
北部地域事業部	○ 新井悟巳
	佐藤恒喜大
	加藤藤仁美
	川田菜穂美
	米元友保子
	坂口恵津子
	大野千鶴子
	宮間智美子
	高橋里子
さいたま市地域事業部	○ 小川実登里
	大野山順子
	中田玲子
	池野知恵子
	岡村広志美
川越地域事業部	○ 山中崎美由紀
	高神裕子
	新橋ゆみ子
	瀬井くみ子
	藤戸美知子
	中積村明子

新 理 事 ご あ い さ つ

加納 陽子

公衆衛生では、誰もが健康で生き生きと暮らす健康長寿社会の実現を目指し、健康づくり対策や健康危機管理体制の整備に取り組んでいます。新型コロナウイルス感染症の拡大や甚大な災害によって、栄養の重要性がますます認められることになりましたが、健康長寿社会の実現には、多方面の方々との連携・協力が必要です。これまで多くの先輩やお仲間を支えられてきました。会や会員の皆様のご発展に貢献できるよう、また、栄養士であることを誇りに思える活動となるよう努めてまいりたい存じます。どうぞよろしくお願いいたします。

内海 暁子

令和6年度、7年度福祉事業部理事を拝命しました内海暁子と申します。福祉事業部は高齢、障がい、児童の3つの分野が属します。それぞれの分野で異なる課題もあれば、給食管理等共通する課題もあると思います。情報を共有し、より良い福祉・栄養ケアに繋がっていきたく思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

横原 夢見

これまでに医療、教育の分野にて活動をして参りましたが、食や栄養、健康に関する知識や興味も様々だと感じております。地域住民の方々に正しい知識を分かりやすくお伝えし、日々の生活を更に良いものへと変えていける一助になれるよう、自己研鑽に努め、職務を全うする所存です。微力ではございますが、皆様に貢献できるよう努めて参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

時田恵美子

他県から2001年に埼玉県栄養士会に入会し23年になります。見知らぬ土地で子育てをしながら管理栄養士としての仕事の基盤や人との繋がりを作ることができましたのは、東部地域の地域活動栄養士の皆様や栄養士会のおかげと感謝しております。2012～2021年まで本会理事を5期務めさせていただきました。病院栄養士としての仕事と理事の両立が難しく一度退任させていただきましたが、再度栄養士会の発展に努め、地域栄養ケアの推進に貢献できればと思っております。今期は総務部所属となりました。微力ではありますが尽力したいと思っております。

秋山 好美

今回、初めて理事という大役を務めさせていただくことになりました。私は病院の管理栄養士として勤務しております。栄養問題は、低栄養から過剰栄養による生活習慣病まで多岐にわたっております。それらの問題を解決するためには多領域、多職種の連携が非常に大切であると考えます。そのためには管理栄養士の専門性を発揮できる環境作りを行っていきたくと考えております。これまで諸先輩方が築き上げた伝統を継承しつつ努力してまいります。会員の皆さまのご指導、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

中神 裕子

主に川越市を中心にフリーランスで仕事をしております。“食べることは生きること”をモットーに子どもから高齢者まで、食べるということを媒体にして、「いつまでも楽しく生き生きと過ごせるように」を支援したいと思って活動しております。組織に属することは慣れておりませんが、もっと一緒に活動できる仲間を広げ、また多職種との連携をはかるために理事になろうと思いました。栄養士の活動の場を広げ、住民のみならず、栄養士がもっと身近にいて、いつでも力になれる存在として認識していただけるように力を尽くしたいと思っております。

特集

地域包括ケアシステムと管理栄養士・栄養士の役割について

地域包括ケアシステムをご存知ですか？地域包括ケアとは、私たちが高齢となっても可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、「住まい」「生活支援」「介護」「医療」「予防」の5つの分野で構成される地域の包括的な支援・サービス提供体制であり、市町村や都道府県が、地域の特性に応じて作ることでなっています。団塊の世帯が75歳となる2025年に間に合うよう構築が進められてきました。これまで、入院や入所していた高齢者が自宅で自分らしく過ごすためにそれを支える仕組みが必要です。このシステムのために、咀嚼・嚥下に配慮した食事や治療食など、私たちの関わりが必要となります。しかし、病院や福祉施設という組織の中で栄養業務に就いている管理栄養士が訪問栄養食事指導を担うにはマンパワーが不足しています。2023年現在、在宅訪問栄養食事指導と居宅療養管理指導件数は、他の医療職が行っているサービスと比較して全国的に著しく少なく1%に満たないという状況です。令和2年の診療報酬改定では在宅訪問栄養食事指導2が、令和3年の介護報酬改定により居宅療養管理指導2が新設されたことで、都道府県栄養士会が設置する栄養ケア・ステーションに所属する管理栄養士や外部の

医療機関の管理栄養士による訪問栄養食事指導が保険請求出来る仕組みが出来ました。

(公社)埼玉県栄養士会では在宅での栄養食事指導に関わる管理栄養士・栄養士を対象にして、栄養ケア実務者研修会を開催しています。また、今年はこれに加え、10月には埼玉県と訪問栄養食事指導育成研修会を開催します。さらに、埼玉県栄養士会では独自の取り組みとして栄養ケア・ユニットという仕組みを進めています。これは、在宅訪問栄養や食事指導に力を入れている病院の栄養部門に栄養ケア・ステーションの働きをしていただくというものです。現在、県内で6つの病院にご協力いただいています。今後、私たち管理栄養士・栄養士が県民の方々のお役に立つことができるようになるためには、会員の皆様が栄養ケア・ステーションに登録していただく、または、栄養ケア・ユニットとしてご協力いただける病院を増やしていく必要があります。令和6年度からは、集合型の研修会を中心に開催しています。是非、研修会に参加して、地域の栄養活動にご参加いただけるようお願いいたします。

(文責 前川哲雄)



会 務 報 告

2024年度 第1回理事会

日時：令和6年4月27日(土)13:00～16:20

【協議内容】

- 2023年度事業報告書及び収支決算報告、監査報告
- 総会の運営について
 - (1)選挙管理委員会報告
 - (2)総会役割分担表他
- 総務部より
 - (1)ポイントカードの発行
 - (2)生涯教育研修会年間パスポート
 - (3)無料職業紹介所就職説明会の募集について
- 後援名義使用
 - (1)第4回 さいたまスポーツ栄養勉強会
 - (2)第9回埼玉ロコモ OLS 研究会
 - (3)(一社)熊谷市歯科医師会第46回「歯の相談室」
 - (4)CDEL 埼玉認定講習会
- 賛助会員入会について
- 常務理事の配置(案)について
- 栄養ケアステーション実務者研修会開催について
- 日本脳卒中医療ケア従事者連合埼玉県支部設立に関するご協力のお願い
- 川越保健所管内栄養士研究会 講師派遣について

【報告事項】

- 埼玉県留置施設視察委員の継続任用について
- 栄養CS依頼
- 埼玉県警より感謝状授与

2024年度 第2回理事会

日時：令和6年5月18日(土)9:30～11:30

【協議事項】

- 後援名義使用
 - 第31回糖尿病教育セミナー後援依頼(埼玉県糖尿病協会)
- 賛助会員入会申請
- 「埼玉県栄養士会研修会について」(坂戸保健所管内給食管理者研究会)
- 各部事業計画書
- 総会の運営について
- 蓮田市ケア会議助言者派遣について

【報告事項】

- 第1回諮問会議報告
- 第1回生涯教育研修会演題の変更について
- 各部進捗状況報告

2024年度 第3回理事会

日時：令和6年7月6日(土) 10:00～12:00

【協議事項】

- 後援名義使用
 - (1)第23回血液浄化セミナー (埼玉県臨床工学技士会)
 - (2)第17回学術集会(日本保健医療福祉連携教育学会)
 - (3)第32回埼玉県理学療法学会
- 埼玉県健康長寿課より依頼
 - (1)減塩推奨メニューの開発と普及
 - (2)熱中症予防の取組み施設について
- 本会ホームページのモバイルファーストの提案
- 越谷市CKD協議会委員の推薦について
- 第1回合同就職説明会について
- 県庁オープンデー参加について

- 埼玉県防災訓練への参加等 JDA-DAT 関係活動(案)について
- 埼玉県ドリームフェスタ開催、熊谷産業祭開催について
- 計画書について
- 栄養ケア実務者研修会、訪問栄養食事指導者育成研修会 会場変更について
- 訪問栄養食事指導者育成研修会の日程について
- 2024年～業務組織図及び執行体制について
- 賛助会員アボットより
- 朝霞保健所給研・蓮田食生活改善推進員連絡協議会より災害支援の講演依頼
- 令和6年度埼玉県介護支援専門員レベルアップ研修における動画講師依頼推薦

【報告事項】

- 日本栄養士定時総会報告
- 各部進捗状況報告
- DAT 号の借用と災害支援での講話について
- follow-up 研修会報告



研 修 会 報 告

JDA-DAT Follow up 研修

2024年6月15日に埼玉県栄養士会研修室にて今年度のJDA-DAT Follow up 研修が開催されました。参加者は16名でした。

この研修は災害関係の法令や仕組みなどは随時変わっていますので各自がしっかりと自分の知識をブラッシュアップし派遣に備えておくためのものです。能登半島地震での支援の経験談を聞いたり、支援であったエピソードについてグループでディスカッションをしました。毎年実施している研修会ですので今回参加できなくても次回にぜひご参加ください、また基本研修も2025年2月に予定しています。

(文責：関口)



就職説明会報告

埼玉県栄養士会初の試みとして、就職合同説明会を7月27日開催いたしました。参加企業施設(病院、施設、委託給食会社等)は10施設、参加学生は30名超でした。学生の皆様が、施設の説明を熱心にメモを取っている姿が印象的でした。管理栄養士・栄養士は参加された施設の業種の多彩さからも分かるようにフィールドが広いことから説明会でいろいろなお話を聞くことがとても重要だと思いました。次年度の開催に向け参加された方からのフィードバックを参考に、さらに充実した説明会にしたいと思っています。(総務部 関口)



栄養の日

日時 8月3日10:00~12:00
場所 (公社)埼玉県栄養士会研修室



研修会のお知らせ

■栄養士ファーストステップ(初任者)研修会

- 日時 令和6年10月5日(土)
9:30~17:00(受付9:15~)
- 場所 埼玉県栄養士会研修室
- 内容 1. 専門職としての役割と倫理
埼玉県医科大学病院／埼玉県栄養士会会長 平野孝則
2. 栄養食事指導のポイント
～患者本位の栄養指導の実践～(仮題)
埼玉県医科大学病院栄養部 波田祐生子
3. 小児食物アレルギーへの対応と最新情報
～食事提供に関する注意点～
埼玉県医科大学総合医療センター栄養部 須田紗耶香
4. 栄養の指導と栄養ケアプロセス
【基本必須4-1:1単位】
城西大学薬学部／埼玉県栄養士会副会長 水野文夫
5. 地域における栄養ケア
～栄養ケア・ステーション活動とその役割～
埼玉県栄養士会理事 川嶋啓子
6. 介護保険と診療報酬改定における 管理栄養士の役割
埼玉県立がんセンター／埼玉県栄養士会副会長 前川哲雄
7. グループワーク
「テーマ:社会に求められる栄養士を目指すには」
フリーディスカッション 質疑・応答
各グループ発表

ねらい: 日本栄養士会の生涯教育制度の理解と共に管理栄養士・栄養士として活動するうえで求められるスキルについて学習する。また、本研修会をきっかけに学習のみならず、相談できる仲間や栄養士会会員同士のコミュニティ作りに繋げる。

対象 就職して3年目以下及びブランクのある管理栄養士・栄養士

定員 30人

参加費 4,000円／会員2,000円

締切り 10月1日(火)

■訪問栄養食事指導者育成研修会

- 日時 10月19日(土)／10月20日(日)
10:00~16:50
- 場所 埼玉精神神経センター
(さいたま市中央区本町東6-11-1)駐車場あり
- 内容 1. 【事前学習】アボット「臨床栄養教育プログラム TNT4.0」(無料) 修了証
埼玉県栄養士会ホームページより各自申し込み、受講を済ませてください。
2. 【研修会】10月19日(土) 埼玉県栄養士会主催
講義1. 地域栄養ケアの必要性について

講義 2. CKD 及び糖尿病患者への在宅栄養管理

講義 3. 看取り期への対応

講義 4. 認知症への理解と対応

講義 5. 経管栄養の特性・手技とアセスメント

講義 6. 褥瘡予防に対する栄養管理

3. 【研修会】10月20日(日)(埼玉県健康長寿課主催)
※無料

特別講演および「地域における訪問事業の他職種連携」

ねらい 第8次埼玉県地域保健医療計画(令和6～11年度)において「訪問栄養食事指導の充実のための環境整備が必要である」旨が新たに盛り込まれました。そこで本会では埼玉県と協働し下記の通り、標記研修会により訪問栄養食事指導の普及と管理栄養士の育成を図りたいと考えております。

参加費 2,000円/会員1,000円

対象 管理栄養士・栄養士

締切日 10月4日(金)

※訪問栄養食事指導育成研修会は訪問栄養指導の育成研修1・2・3をもって修了証を発行いたします。実務研修の実数施設、日程等は後日ご案内いたします。

■第2回生涯教育研修会

日時 11月16日(土)

10:00～16:30(受付9:45～)

場所 埼玉県県民健康センター 大会議室 B
浦和区仲町3-5-1

JR 浦和駅西口より徒歩15分

講演 I 10:00～11:30【基本必須4-12】

テーマ 「地域における管理栄養士への期待～多職種連携を進めるために(仮題)」

共催 ネスレ日本㈱

講師 三愛会総合病院 脳神経外科 工藤 陽平先生

ねらい 国の施策により「リハビリ－栄養管理－口腔管理」の推進を中心とした、多職種及び同職種間での連携の推進がこれまで以上に期待されています。地域丸ごとシームレスな栄養管理をすすめるためにできることを再考し、実装していくための倫理観やモチベーションを高める。

講演 II・III 13:00～16:30【基本必須2-3】

テーマ 「日本人の食事摂取基準2025(仮題)」

講師 東京大学 名誉教授 佐々木 敏先生

ねらい 健康者及び傷病者を対象とした事業所給食、医療・介護施設等における栄養・食事管理や栄養指導において、用いるものとされており、その最新の科学的根拠を学び、栄養改善活動に活用できる。なお、トピックスのひとつとして報告書(案)には次の通り紹介されている。各論「生活習慣病及び生活機能の維持・向上に係る疾患等とエネルギー・栄養素との関連」の節では、生活習慣病のみならず、生活機能の維持・向上の観点から、新たに骨粗鬆症が追加される予定。

参加費 6,000円/3,000円(会員割引)

参加資格 どなたでもご参加いただけます

定員 80名

昼休憩 昼食は各自ご持参ください。賛助会員による展示がございます。

■第3回生涯教育研修会

日時 令和7年2月22日(土)

10:00～16:30(受付9:45～)

場所 埼玉精神神経センター

講演 I 10:00～11:30【実務 R23-101-111】

テーマ 「エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2023～栄養管理を中心に～」

講師 埼玉医科大学病院腎臓内科教授

診療部長 副院長 岡田浩一先生

ねらい CKDガイドライン2023について学び、エビデンスに基づいた栄養管理・栄養指導の実践に役立てる。

講演 II 13:00～14:30【基本必須2-1】

テーマ 時間栄養学からみた栄養管理とフレイル予防

講師 東京大学高齢社会総合研究機構

教授 飯島勝矢先生

共催 キッセイ薬品工業㈱

ねらい 時間栄養学と栄養管理、フレイル予防との関わりについて理解し、生活習慣を意識した栄養管理、栄養指導の実践に役立てる。

講演 III 14:40～16:30【実務 FS23-119】

栄養養士会生涯教育認定 基本必須

テーマ 認知症と食事

講師 埼玉精神神経センターセンター長 丸木雄一先生

共催 アボット合同会社

ねらい 認知症と食事への影響を理解し、高齢者との関わりでどのような視点をもって栄養管理を行うか学び、実践活動に役立てる。

参加費 6,000円/3,000円(会員割引)

締切日 令和7年2月18日(火)

参加資格 どなたでもご参加いただけます

定員 80名

昼休憩 昼食は各自ご持参ください。賛助会員による展示がございます。

★注意!! 年間パスポートをお申し込みされた方も、各回生涯教育研修会への参加申し込みをお願いします。

■南部・さいたま市地域事業部合同見学会

日時 9月18日(水)

10:30～13:00(受付10:15～)

場所 ザ・クラシックメデカマンション大宮
サービス付き高齢者向け住宅
(さいたま市北区櫛引町2丁目488-1)

内容 ニュークックチルシステムについての説明を受け、厨房設備の見学と試食

費用 食事代700円(現地支払)

対象 管理栄養士・栄養士

締切日 9月10日(火)

■西部・川越市地域事業部合同研修会

日 時 9月28日(土)
13:30~16:00(受付13:15~)

内 容 調理実習 手打ちうどんと季節の天ぷら

場 所 高階市民センター内高階公民館実習室
川越市藤間27番地1
アクセス ・東武東上線新河岸駅より徒歩10分

ねらい 調理実習を通じて管理栄養士・栄養士の親睦を
深め、川越市、部地区栄養士の連携を強化する。

参加費 2,500円(2,000円+食材費500円)／
会 員：1,500円(1,000円+食材費500円)

定 員 25名

持ち物 エプロン、マスク、手拭きタオル、筆記用具など

参加資格 管理栄養士・栄養士 埼玉県栄養士会員以外の方
でもご参加いただけます

締切日 9月20日(金)



事務局からのお知らせ

1. 年会費納入のお願い 令和6年度会費が未納の方は、早急に納入の手続きをお願いします。
2. 最新の情報が掲載されています。埼玉県栄養士会 HP をご活用ください。

会員ページ ID・パスワード：saiei

【編集後記】

アフターコロナは食生活をはじめとする生活環境を大きく変えました。社会全体のデジタル化が進展し、テレワークやオンラインでの情報収集が当たり前になっています。こんな時代ですが本誌を手にし是非ゆっくりとお読みください。(M・O)

《申し込み方法》

※①または②のいずれかの方法でお申し込みをしてください。

①参加 URL および QR コードを読み取って申し込みフォームで申込みをする。

②研修会申込書(HPにも掲載しています)をご記入のうえ FAX または郵送にて申込みをする。

《参加費納入方法》

※①または②いずれかの方法で納入をしてください。 ●申込締切日までに納入をお願いします。

口座名義：『公益社団法人埼玉県栄養士会』(①②共通)

①ゆうちょ銀行 0一九店 当座 73219

②郵便振替口座 00170-1-73219

郵便振込通信欄に「研修会名・参加者名」を記入し納入してください。既納の受講料は原則返金できません。

*施設長あて文書が必要な方は、折り返し封筒に切手を貼付し宛名を明記し送付してください。

送付先：〒330-0063さいたま市浦和区高砂3-10-4埼玉建設会館内(公社)埼玉県栄養士会

..... き り と り 線

埼玉県栄養士会研修会申込書 (FAX用)

FAX 048-866-7926

研修会名		開催日	年	月	日開催
参加者名		会員番号			
連絡先住所	自宅 ・ 勤務先 (←どちらかに○) 〒	電 話	-	-	
		FAX	-	-	

過栄養と低栄養

必要量よりも摂取量が多いのが「過栄養」逆に少ないのが「低栄養」です。どちらも長期間その状態が続けば、健康には不都合となります。

過栄養が誘導するものとして、肥満症、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドロームなどがあげられます。また、低栄養が誘導するものとしては、体重減少、筋力低下、免疫力低下、ケガの回復の遅れ、合併症の増加などがあげられます。

介護予防の視点や生活習慣病などでよく耳にする疾患と栄養摂取の関連です。

○過栄養と高血圧

過剰なナトリウム(食塩)が影響を与え、さらに過剰な脂質、たんぱく質は摂取エネルギーが多くなることで肥満を引き起こし、血圧を上げることにつながります。また、野菜や果物に多いカリウムの摂取量を増やすと高血圧者には有意に血圧低下効果があります。

○低栄養とフレイル

フレイルとは老化にともなう種々の機能低下(予備能力の低下)の状態、要介護状態に陥る前段階としてとらえることができます。十分なたんぱく質の摂取はフレイルのリスクを下げるにつながります。

(注意)過栄養が健康に影響を与えることはわかっていますが、後期高齢者に対しても成人と同様に生命予後に著しい影響を与えるか否かは議論のあるところである。(日本人の食事摂取基準 P413より)

参考文献 日本人の食事摂取基準2020年版

公益社団法人埼玉県栄養士会 無料職業紹介所 求人票

2024年7月2日 現在

事業所名	就業場所	職種	雇用形態	業務内容	事業所連絡先 (TEL)	担当者
医療法人 葦の会	行田市下忍	管理栄養士 栄養士 いずれか1名	正社員・ パート	医療・介護施設の栄養士業務全般 献立作成、食材発注、栄養指導など	048-555-3519	総務 佐藤
思いやり支援㈱	春日部市永沼	管理栄養士1名 栄養士1名	正社員	複合介護施設での食事提供、献立 作成、発注業務、調理、調理補助	048-486-1147	人事担当 野澤



人も地球も健康に
Yakult
大好きな人に、
「ヤクルト」を。

埼玉ヤクルト販売株式会社

〒336-0021 さいたま市南区別所2-37-17
TEL.048(862)8960

埼玉東部ヤクルト販売株式会社

〒337-0016 さいたま市見沼区東門前29
TEL.048(685)8960

かぞヤクルト販売株式会社

〒347-0031 加須市南町3-34
TEL.0480(61)8960

埼玉西ヤクルト販売株式会社

〒358-0021 入間市高倉5-11-1
TEL.04(2964)8960

埼玉北部ヤクルト販売株式会社

〒367-0021 本庄市東台4-8-4
TEL.0495(21)8960

株式会社ヤクルト本社 首都圏支店

〒105-8660 東京都港区海岸1-10-30
TEL.03(6632)8960

賛 助 会 員 名 簿

五十音順(令和6年9月現在)

賛 助 会 員 名	〒	所 在 地	電 話 番 号	取 扱 商 品 名
愛 知 ヨ ー ク 株 式 会 社 関 東 営 業 所	101-0045	東京都千代田区神田鍛冶町3-7-21 神田駅前ビル607号室	03-3526-3141	飲むヨーグルト、ヨーグルト、ゼリー他
株式会社アサヒコミュニケーションズ 営 業 課	365-0038	鴻巣市本町4-3-23	048-541-5152	総合印刷物
朝日化工株式会社東京営業所	185-0032	東京都国分寺市日吉町3-23-6	042-843-0531	業務用・給食用食器、什器、備品、調理道具一式
味の素株式会社東京支社 東日本広報グループエリア広報チーム	108-0074	東京都港区高輪4-10-8 京急第7ビル5F	03-5798-8625	調味料・加工食品・甘味料・アミノ酸サプリメント他
あ っ た か 市 場 株 式 会 社	350-0244	坂戸市森戸53番地1	049-279-1777	総合食品、生鮮品、乳製品、パン等
アボットジャパン合同会社 栄養製製品事業部関東支店	330-0802	さいたま市大宮区宮町4-129 大栄ツインビルN館3F	0120-964-930	エンシュアH、グルセルナREX
株 式 会 社 伊 藤 園 浦 和 支 店	336-0033	さいたま市南区曲本1-17-6	048-839-4112	機能性表示食品お〜いお茶お抹茶、 1日分の野菜 など
伊 那 食 品 工 業 株 式 会 社 さ い た ま 営 業 所	337-0051	さいたま市見沼区東大宮5-10-2	048-681-1700	寒天各種、天然多糖類、デザートของ素など
株式会社岩崎 埼玉営業所	337-0051	さいたま市見沼区東大宮7-49-8	048-795-6301	フードモデル、食品サンプル、印刷物制作、 ノベルティーグッズ制作
株式会社ウエノフードテク/東京支店 事業企画室市場開発部	102-0093	東京都千代田区平河町2-5-6	03-6630-3833	衛生検査、アルコール製剤、洗浄除菌剤 等 食品衛生関連商品
株式会社ウエルハーモニー	108-0014	東京都港区芝4丁目13番3号 PMO田町東8F(ショーワグローブ内)	03-5427-5631	トロミ調整剤、ゼリー調整剤
尾家産業株式会社さいたま営業所	338-0811	さいたま市桜区大字白鯢358-1	048-854-3311	調味料、チルド製品、冷凍食品、備蓄品、 生野菜、カット野菜、日配豆腐 他
大 塚 製 薬 株 式 会 社 ソーシャルヘルス・リレーション担当	362-0022	上尾市瓦葺929-1	048-722-8511	医薬品・栄養製品の販売
株式会社大塚製薬工場大宮支店 OS-1 事業部大宮支店	362-0022	上尾市瓦葺929-1	0120-009-074	OS-1、ハイネーゲル他
株 式 会 社 お ぎ そ	509-5401	岐阜県土岐市駄知町1468	0572-59-8639	リサイクル高強度磁器食器
株 式 会 社 オ ギ ソ 営 業 部 開 発 課	330-0855	さいたま市大宮区上小町152番地の2	048-644-1234	業務用総合食品
株式会社カイトテクノロジー W e b 販 売 チ ー ム	160-0014	東京都新宿区内藤町87 大木戸庁舎6F	03-6273-0408	栄養、給食管理ソフトMr献ダteman他
関 東 食 糧 株 式 会 社 メディカルケアサポート課	363-0027	桶川市大字川田谷2459-1	048-786-9111	業務用食材(和洋中)、厨房機器、病院・ 施設用食品
キッセイ薬品工業株式会社 ヘルスケア事業部	399-0711	長野県塩尻市片丘9637-6	0263-54-5010	ゼリックス・アガロリー100・ミルCa・スルーソ フト他
キ ュ ー ビ ー 株 式 会 社 関 東 支 店 フードサービス課	330-0802	さいたま市大宮区宮町1-103-1 YKビル	048-641-2344	ジャネフ商品販売
キリンビバレッジ株式会社 首 都 圏 支 社	330-0802	さいたま市大宮区宮町2-8-1 いちご大宮ビル2階	048-649-1621	午後の紅茶、生茶、ファイア、プラズマ乳酸 菌入飲料など
ク ッ ク デ リ 株 式 会 社 東 京 本 社	105-0003	東京都港区西新橋1-10-2 住友生命西新橋ビル7F	03-3500-3561	高齢者施設向けの完全調理済冷凍食品 メーカー
株式会社小平ケミカル 営 業 部 戦 略 企 画 室	207-0013	東京都東大和市向原1-5-11	042-843-5368	業務用洗剤
三 信 化 工 株 式 会 社 本 社 営 業 部	105-0003	東京都港区西新橋1丁目10番2号 住友生命西新橋ビル2階	03-3539-3414	合成樹脂製品の製造・販売
信濃化学工業株式会社 営 業 部	381-0045	長野県長野市桐原1-2-12	026-243-1115	プラスチック製集団給食用食器・リハビリ・ 介護用食器・厨房用品
株式会社シニアライフクリエイト 宅 配 ク ッ ク 123 第 一 事 業 部	108-0073	東京都港区三田三丁目12番14号 ニッテン三田ビル6F	03-6303-7500	高齢者向け宅配弁当
株 式 会 社 新 郷 厨 房	121-0836	東京都足立区入谷1-19-12	03-6425-7745	厨房機器全般、メンテナンス業務一式
SOMPOヘルスサポート株式会社 予防事業本部健康プロモート部	101-0063	東京都千代田区神田淡路町1-2-3 損保ジャパン日本興亜神田淡路町ビル	03-5209-8910	特定保健指導事業、高齢者訪問指導事 業、疾病管理事業
東洋羽毛北関東販売株式会社 埼 玉 営 業 所	362-0017	上尾市二ツ宮963番地3	048-775-3062	羽毛寝具一式、ムートン製品
株式会社ナリコマエンタープライズ 関 東 営 業 部	160-0022	東京都新宿区新宿1-9-2 ナリコマHD新宿ビル3F	03-5357-7680	高齢者・病院向け食事サービス

賛 助 会 員 名	〒	所 在 地	電 話 番 号	取 扱 商 品 名
日 清 医 療 食 品 株 式 会 社 北 関 東 支 店	330-0081	さいたま市中央区新都心11番地2	048-600-2615	
日清オイリオグループ株式会社 東京支店ウェルネス課	104-8285	東京都中央区新川1丁目23番1号	03-3206-5452	日清MCTオイリオシリーズ、トロミアップシリーズ、エネブリンシリーズ
日東ベスト株式会社東京支店	274-0071	千葉県船橋市習志野4-7-1	047-477-3181	冷凍食品・缶詰・レトルト
株式会社日本医療企画 事業戦略推進本部 介護経営事業部	104-0032	東京都中央区八丁堀3-20-5 S-GATE 八丁堀	03-3553-2885	出版社、書籍、教材、セミナー等
株式会社日本微生物研究所 東京営業所	101-0043	東京都千代田区神田富山町24番地 11-3F	03-5297-8196	腸内細菌検査（検便）・ノロウィルス検査・ 食品衛生検査・水質検査・拭取環境検査等
ネスレ日本株式会社 関東支店関東第四営業所	140-0002	東京都品川区東品川2丁目2-20 天王洲オアシンスクエア20F	03-5769-6238	アイソカルPCFジェリー、アイソカルアルジ ネット他
長谷川化学工業株式会社 営業	276-0022	千葉県八千代市上高野1384-5	047-484-7141	調理用品
株式会社ハーバー研究所 関東エリア	101-0041	東京都千代田区神田須田町1-24-11	03-5298-8188	マービー販売、粉飴
株式会社フードケア メディカルフード営業部	252-0143	神奈川県相模原市緑区橋本4-19-16 OMGビル	042-700-0039	ネオハイトロミールシリーズ、スベラカーゼ等
株式会社ふくしま 営業企画室	350-1126	川越市旭町2-21-26	049-242-1694	業務用総合食品卸
株式会社福島食品 営業	350-0436	入間郡毛呂山町川角644-3	049-295-1011	冷凍食品、調味料など総合食品
富士テレコム株式会社 フードケア営業部	163-1326	東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー26F	03-3962-0350	栄養管理システム「アジダス」NST管理シ ステム
(株) F u j i t a k a 事業統括本部第一営業部/ホスピタリティ営業課	600-8216	京都市下京区東塩小路町606番地 三旺京都駅前ビル7階	075-371-9900	温冷配膳車製造販売
株式会社フジマック 北関東事業部	362-0014	上尾市本町一丁目2-25	048-677-0180	厨房機器 器具
ヘルシーフード株式会社 営業2課	191-0012	東京都日野市日野756	042-581-1191	増粘食品（トロミアップ等）カルシウム・（ふり かけ）
ホリカフーズ株式会社 ライフケア部東京営業所	110-0016	東京都台東区台東2-9-4 明治安田生命秋葉原昭和通りビル9F	03-5846-5096	オクノス製品の販売
マクロビオスジャパン株式会社	103-0022	東京都日本橋室町一丁目10-10	03-3527-9119	栄養管理システム、マクロビオス
株式会社マルゼン さいたま営業所	336-0021	さいたま市南区別所3-13-19-2F	048-861-9611	業務用厨房機器（スチコン、ガスレンジ、洗 浄機、フライヤー、冷蔵庫、温冷配膳車他）
丸大食品株式会社 東日本特販営業課	135-0051	東京都江東区枝川2-23-2	03-3647-3270	ハム・ソーセージギフト
三島食品株式会社 関東支店	350-0214	坂戸市千代田5-4-30	049-284-3311	ふりかけ・練製品・レトルト
ミドリ安全株式会社 関東支店	331-8655	さいたま市北区吉野町1-438-8	048-664-5715	防災用品、非常食、メディカル系衣類他
株式会社武蔵野フーズ 健康宅配本部	351-0033	朝霞市浜崎3-17-9 武蔵野グループR&Dセンター3F	048-470-1177	健康宅配食（健康食・たんぱく調整食）
株式会社名給部 東京事業	222-0033	神奈川県横浜市港北区新横浜1-5-7	045-473-1498	業務用総合食品卸
株式会社明治 ウェルネス営業一部営業四課	136-8908	東京都江東区新砂1-2-10	03-5677-6058	メイバランス流動食シリーズ、たんぱく質・糖調 整流動食リーナレン、とろみ状流動食メイフロー
森永乳業クリニコ株式会社 埼玉支店	330-0843	さいたま市大宮区吉敷町1-5 K1ビル6F	048-642-1112	乳製品
森乳業株式会社	361-0021	行田市富士見町1-3-2	048-554-4139	牛乳・乳製品製造・販売
ヤクルト	336-0021	さいたま市南区別所2-37-17 埼玉ヤクルト販売(株)	048-862-8960	発酵乳及び乳酸飲料の卸小売り
株式会社ヤヨイサンフーズ 特販営業部	105-0012	東京都港区芝大門1丁目10-11 芝大門センタービル6F	03-5400-1532	加工冷凍食品各種（ハンバーグ、コロッケ、 煮魚、他）やわらか食（UDF区分1.3）
株式会社療食サービス 大宮支店	330-0801	さいたま市大宮区土手町1丁目49-8 G・M大宮ビル5階	048-788-2651	治療食品・一般業務用食品
株式会社LEOC 首都圏HC第6事業部	100-0004	東京都千代田区大手町1-1-3 大手センタービル17F	03-5220-8550	給食受託事業

Eat Well, Live Well.

Aji
AJINOMOTO.

つけ込み10分で

やわらかしっとり 調味料 速効タイプ



Point.1

自然な
やわらかさ!

Point.2

食塩相当量
0.02 g!

Point.3

10分で
効果を発揮!

下ごしらえに加えるだけで
やわらか、しとりに!



栄養成分
表示
(100g当
たり)

エネルギー 206kcal
たん白質 4.4g
脂質 1.0g
炭水化物 47.3g
食塩相当量 0.2~1.3g

アレルギー情報

特定8品目:なし
特定に準ずる20品目:なし

※カリウム
.....17,800mg
※リン
.....11.5mg

①水または調味液に本品をよく溶かしてください。本品の使用量は肉・魚100gあたり1.5gが目安です。



②食材(肉・魚)の表面全体が浸るように①を加え、冷蔵庫で10分以上つけ込んでください。
※前日仕込みも可能です。



③所定のつけ込み時間が経ったら液切りし、いつも通り調理してください。
※本品を使用した肉類は、十分に加熱してください。



使い方説明動画



詳しい使い方のご説明はこちらの2次元コードを読み取り動画をご確認ください

病院・高齢者施設給食に携わる
栄養士の皆さま!



AJINOMOTO 業務用
LINE公式アカウント
配信中!

今すぐ
友だち登録を。

毎月のイベント行事食
低栄養予防の工夫
減塩、スチコン調理など、
6,000種以上のレシピ
などのお役立ち情報をお届けします。



2次元コードを
読み取って、「追加」で
登録完了です。

