

第4回さいたまスポーツ栄養勉強会

スポーツ栄養からみた 水分補給の重要性

～ポカリスエットから学ぶ水分補給の科学的根拠～

大塚製薬株式会社様より水分補給の最新エビデンスについて情報提供いただきます。合わせて、公認スポーツ栄養士より、実践的な水分補給指導の活かし方などをお伝えいたします。

大塚製薬株式会社様
とのコラボ勉強会

2024年6月8日(土)
14:00 - 16:30

対 象：栄養士、スポーツ指導者など
参加費用：4,950円
場 所：RaiBoc Hall 6階 集会室1

お申し込みは下記2次元コードから



講師 吉元 修先生
小嶋理恵子先生

吉元 修先生

大塚製薬株式会社 北関東支店
ニュートラシューティカルズ事業部
ナレッジマネジメント部 課長

小嶋理恵子先生

公認スポーツ栄養士／管理栄養士
plus N 代表

お申し込み・お問い合わせ

<http://plus-nutrition.jp>