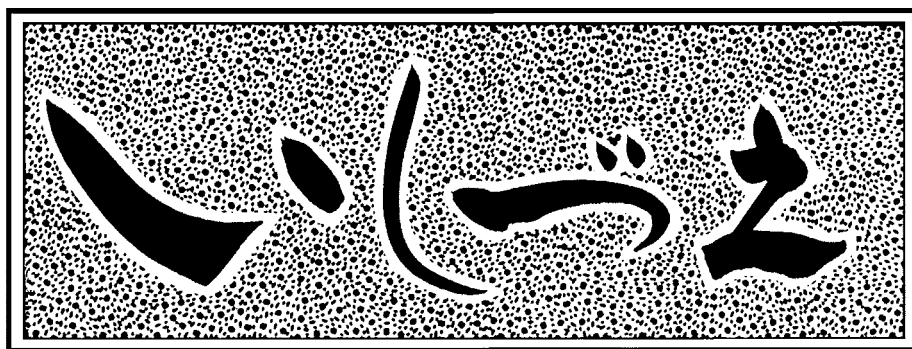




第167号 令和7.9.20

発行責任者

(公社)埼玉県栄養士会

会長 平野 孝 則

〒330-0063 さいたま市浦和区

高砂3-10-4 埼玉建設会館内

TEL (048) 866-7925

FAX (048) 866-7926

第60回埼玉県栄養士大会 公益社団法人埼玉県栄養士会第13回定時総会報告

2025年6月6日(金)埼玉県県民健康センターにおいて定時総会を開催しました。正会員数1,552名、総会出席正会員数67名、委任状719名、計786名にて本総会は無事に成立いたしました。

第1部の記念講演は未来へつなぐ「食」と「環境」農林水産省関東農政局担当者から分かりやすくご説明いただきました。

第2部の総会では第1号議案2024年度の事業報告及び決算報告、第2号議案2025年度の事業計画及び予算計画について議論させていただき会員の皆様の賛同を得ることができました。

第3部は第60回埼玉県栄養士大会式典が開催され2025年度埼玉県栄養関係功労者知事表彰の授賞式があり次の方々(法人)が表彰されました(敬称略)。

昼食休憩時間には、賛助会員様の展示を行いました。

午後の「特別講演」(公開講座)では、「これからの厨房計画について～新調理システムの長所と短所～」講師：フジマック株式会社よりご講演をいただきました。



また、今回の総会を持ちまして永きに渡り事務局を担っていただきました事務の堂坂さんが勇退されます。総会後に花束贈呈をさせていただきました。新体制になり滞ることがないように事務局一同及び理事ともども頑張りますので引き続きよろしくお願い申し上げます。

(文責 関口礼子)

栄養指導業務功労者：天野京子、稲垣綾子、生沼未奈子、小川文子、玉川元子

栄養士養成功労者：福島亜希子、山崎優子

優良特定給食施設：医療法人社団双愛会大宮双愛病院、秩父市立病院、南部厚生病院

会長あいさつ



公益社団法人埼玉県栄養士会
代表理事会長 平野 孝則

本日は、大変お忙しい所 埼玉県大野元裕知事の代理として埼玉県保健医療部長 縄田敬子様、埼玉県医師会 金井忠男会長の代理として事務局長 村田暁俊様のご列席を賜り、第60回埼玉県栄養士大会が盛大に開催できますことを心から感謝申し上げます。

埼玉県栄養士大会は今年で60回を迎えました。県民に対し第一線で各分野において長年功労があり、その活動に顕著な功績があったと認められた方々、および優良な特定給食施設に対して、長い歴史の中で多くの方々を顕彰して戴きました。埼玉県では全国に先駆けて栄養士大会が開催され、長く継続してこられたことについて、改めて埼玉県をはじめ関係各位に敬意を表したいと存じます。

このたび、埼玉県知事表彰授賞の皆様、誠にありがとうございます。皆様の益々のご活躍を期待すると共に、今後とも本会へのご指導とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

さて、本会としても、いろいろな場面で生活習慣病対策として節塩活動を行ってまいりましたが、埼玉県民の食塩摂取量が10.3g/日と10年間ほとんど減少しておりません。そこで、埼玉県では、ちょっぴりのお塩をおいしく活用する「おいしくしお活」プロジェクトを進めております。

ご存知の方も多いと思いますが、埼玉県がコンビニチェーンのローソンと女子栄養大学と共同して食塩をカットした「スパイス香るカレーパン」を開発しローソンで今年の3月4日から販売しておりました。

また、本会でも家庭向けに「おいしくしお活レシピ」を作成し、県のホームページで公表しており普及活動に協力させて戴いております。

2025年6月1日の労働安全衛生規則の改正により企業内(職場)における熱中症対策が事業者の義務となりました。皆さんご存知の通り、熱中症は、身体から熱をうまく放出できずに深部体温が上昇し、体内の水分や電解質が失われることで引き起こされます。特に高齢者や体調不良、睡眠不足、栄養が偏っている方は、体温調節機能が低下しがちで重症化しやすい傾向にあります。熱中症に対する予防・知識の普及や発生時の対応マニュアルの作成など各職場において義務づけられました。

これを機会に厨房の環境整備も含めて、それぞれの立場で熱中症対策についてご検討戴ければと存じます。

むすびに、皆様の益々のご健勝・ご多幸をご祈念し挨拶と致します。

—第60回埼玉県栄養士大会(2025年6月6日)挨拶より抜粋—



2025年6月21日(土)、22日(日)、新大阪ワシントンホテルプラザ「レ・ルミエール」にて、公益社団法人日本栄養士会の総会が開催されました。21日には第1号議案で、2024年度事業報告、貸借対照表、損益計算書(正味財産増減計算書)および財産目録承認の件、2025年度事業計画と予算案についての提案が行われ、第2号議案では役員報酬の件で提案と討論が行われました。第3号議案では名誉会員承認について提案から採択がなされました。22日には第1号議案、第2号議案について採択が行われると共に、協議事項として、管理栄養士・栄養士の倫理綱領の見直しの視点について説明を頂きました。「栄養の指導」が業務の本質であることについて説明がなされ、採択されました。21日に行われた特別講演では「国の栄養施策の動向について」というテーマで、厚生労働省 健康・生活衛生局健康課 栄養指導室長 塩澤信良様より講義いただきました。日本の健康施策の変遷と、現在進められている「健康日本21」を中心にお話いただきました。栄養政策の方向性として、人生100年時代を迎え、社会が多様化する中で「誰一人取り残さない」より実効性のある取り組みをしていくことが必要とのことでした。更に「東京栄養サミット2021」を踏まえた日本栄養改善の取り組みを進めるためには環境整備が大切であり、これらがどのように進められているかについて例を挙げてお話しいただき

ました。特に「食塩の過剰摂取」、「若年女性のやせ」、「経済格差に伴う栄養格差」等の栄養課題や環境課題を重大な社会課題として捉え、産・学・官等の連携・協働によって誰もが自然に健康になれる食環境づくりの展開が始まっていることを説明いただきました。この活動には年々多くの企業が参画しており、2021年度には12業者で始まり、2022年度に14業者、2023年度には14業者、2024年度には4業者が新たに参画しているとのことです。紹介いただいた取り組みの1つとして、ある醤油メーカーでは、減塩醤油の売り上げ割合を2022年から2024年の2年間で全体の25%にし、2030年までには35%にすることを目標にしていること、国内市場で減塩タイプの醤油のシェアを上げることで食塩の過剰摂取解決に寄与する目標を掲げているとお聞きました。このような活動には各都道府県等が国と連携して加わることでイニシアチブの人的・物的等リソースを活用し、健康的で持続可能な食環境づくりを効果的・効率的に推進できるとされています。2025年の1月の段階では17の都道府県自治体が参画しており、2032年にはすべての都道府県が登録されることを目標にしています。このように健康日本21(第三次)について支援体制が整えられてきている事を学びました。

(文責 前川哲雄)

酷暑の中、関西万博大阪ヘルスケア館前リボンステージにて開催されましたアジア栄養士会議に参加してまいりました。日本栄養士会より各県2枚チケットの割り当てがあり、朝9:30現地集合ということで前日現地入りをして、暑さ対策(帽子、ひんやりタオル、遮光日傘、保冷バッグに凍結ペットボトル、水、梅干し)を万全にしたつもりで意気揚々と向かいました。しかしながら暑い暑いひたすら暑かったです。

会場ではベンチに着席できましたがざっと数えて100名超の参加者がいました。東アジア諸国の栄養士会代表の方も暑い中一緒に待機されていました。

中村会長の主催者挨拶の後、各国の発表がありました。それぞれの国での取り組みと課題を発表していました。
日本：1. 高齢化社会において、医療、福祉分野では病気や障がいを持つ人の栄養不良改善をさらに進めることが

求められている。2. 公衆衛生分野では、健康や栄養に関心な人々の問題に取り組む必要がある。

台湾：台湾における栄養士の法的地位と専門職としての地位の確立について

香港：優先度の高い栄養課題 栄養士が不足している大学による栄養士養成プログラムがない等

インド：国家登録試験の導入について 国家カリキュラム 臨床現場での6か月間の実習、4年間の優等学士過程を経てからの受験資格

インドネシア：資格取得者2710人 課題 がん、心疾患、脳卒中、腎疾患患者への栄養ケアの実施

韓国：国家的な栄養問題について国家栄養管理での目標を設定している、栄養士会による課題解決のための活動(栄養士の適性配置、新たな分野での栄養士の役割拡大、健康的食生活促進のための意識向上等)

マレーシア：課題 肥満(成人の2人に1人、糖尿病、高コレステロール、複数の非感染性疾患、生活習慣のリスク

フィリピン：栄養士の法的地位 米国との相互承認制度
国家公認の統合専門職団体

パキスタン：専門職として法的に認められていない、カリキュラムが統一されていないため標準化の支援、既に法的認定を受けている加盟国からの支援等

シンガポール：栄養士業務を規定する特定の法的規制は存在しないがシンガポール栄養士協会では認定栄養士の資格を付与。嚥下障害を持つ患者さんのケアに係る関係者共通の言語を用いることを目指している。2020年に開始された唯一の栄養学・栄養士学学位プログラムの1期生が卒業を迎えた。

スリランカ：認定済栄養士総数115名 医療条例に基づいて法的地位が確立、国の食品ベース食事ガイドラインの改訂、小学校児童向け食事ガイドラインの作成 栄養不足と栄養過多、微量栄養素欠乏(5歳未満)等

タイ：2020年6月に登録栄養士の称号が政府に法的に認められ2021年より免許登録開始、2024年時点国内の登録栄養士数は3728名、課題は肥満、非感染性疾患、高齢化社会、がん、心血管疾患である。

栄養士という専門職が各国の制度の差異はあるものの代表者の方の熱意は伝わってきました。その後まとめのセッションで終了しました。



続々とゲートへ向かう人の波



中村会長の挨拶(当たり前ですがすべて英語)



他未来の食のシンポジウムやトークセッションがあり参加者は途切れませんでした。詳細は日本栄養士会雑誌をご参照ください。

デモキッチンでは、47都道府県の未来に残すべき和食の展示(8月号の栄養士会雑誌に各県詳細掲載)も日本列島になっている展示台の上に並んでいました。

(文責 関口)



会務報告

2025年度 第1回理事会

日時 令和7年4月19日(土) 13:00~15:00

【協議事項】

1. 本会入会PR動画について(組織部)
2. 令和6年度事業報告書・決算について
3. 後援・協賛名義使用
 - ①第51回日本診療情報管理学会学術大会 後援名義
 - ②熊谷市歯科医師会第47回「歯の相談室」 後援名義
 - ③日本栄養治療学会関越支部第11回支部学術集会 協賛
4. 賛助会員入会申請
雪印メグミルク株式会社
5. 総会の開催について
開催日:6月6日(金) 会場:埼玉県民健康センター
6. 広報活動の協力とお願い(広報部)
7. 就職説明会について(総務部)
開催日 5月31日(土)
8. 第75回全国植樹祭天皇陛下奉迎委員会委員の推薦
9. 埼玉県防災会議委員の推薦について
10. 事業計画書について(東部事業部、北部事業部)
11. 表彰推薦(厚労大臣・埼玉県公衆衛生知事)について
12. 地域栄養ケア会議等、各自自治体からの依頼(栄養CS部)
三郷市、朝霞市、八潮市、川越市、蓮田市、嵐山町
13. 大阪・関西万博アジア栄養士連盟フォーラムについて
14. その他

【報告事項】

1. 進捗状況報告
2. その他

2025年度 第2回理事会

日時 令和7年5月17日(土) 13:00~15:30

【協議事項】

1. 定時総会栄養士大会の運営について
2. 事業計画書(福祉部)
3. 就職説明会について(総務部) 5/31(土)実施
4. 令和7年度栄養ケア・ステーション実務者研修会について
5. 令和7年度米まつり(彩の国ドリームフェスタ)開催について
6. 上尾市より講師依頼
7. 埼玉県感染症対策の担当委員について
8. 植樹祭について
9. 埼玉県栄養士会 栄養の日イベント

【報告事項】

1. 令和7年度第1回諮問会議報告
2. 進捗状況報告(川越市事業部、医療事業部)
3. 訪問栄養食事指導研修会報告
4. 令和7年度埼玉県知事表彰被表彰者について
5. その他

2025年度 第3回理事会

日時 令和7年7月19日(土) 13:00~16:00

【協議事項】

1. 後援名義使用・後援依頼について
 - ①第18回日本在宅薬学会学術大会後援名義使用
 - ②熊谷糖尿用ネットワーク第27回特別例会兼熊谷市内内科医会勉強会後援名義使用
 - ③令和7年度埼玉県地域リハビリテーション・災害リハビリテーション研究会後援依頼
 - ④第8回日本癌・リンパ浮腫理学療法学会学術大会後援依頼
 - ⑤日本栄養治療学会関越支部第11回支部学術集会後援依頼
2. 賛助会員入会申請
日清食品株式会社
3. 熊谷保健所管区域難病対策地域協議会委員の推薦について
4. 各部事業計画書(広報部、企画学術部、フリーランス・栄養関連企業等事業部、総務部、
5. 2025年度日本栄養士会第1回 manaable 操作説明会の開催について
6. さいたま市キャラバン・メイト養成研修会(企業向け)
7. 事務所規定等の見直し・諸謝金規定について
 - ①定款施行細則
 - ②事務処理規定
 - ③講師謝金表
 - ④公益社団法人埼玉県栄養士会役員の報酬並びに費用に関する規定

8. 今後の事務所運営について
9. 自立支援応援ハンドブック事例集及び市民向けリーフレットの作成に係る検討会への助言者派遣について(川越市)
10. ねんりんピック彩の国さいたま2026 における出展について
11. 8月5日(火)大阪・関西万博アジア栄養士フォーラムの参加について
12. 第46回九都県市合同防災訓練防災フェアの参加について
13. その他

【報告事項】

1. 就職説明会報告
2. 研修会報告
 - ①第1回生涯教育研修会報告
 - ②JDA-DAT follow-up 研修会報告
 - ③訪問栄養食事指導者育成研修 同行訪問報告
 - ④栄養ケア実務者研修会報告
 - ⑤福祉事業部研修会
3. 進捗状況報告(フリーランス・栄養関連企業等事業部、南部・さいたま市事業部、栄養CS部、北部事業部)
4. (株)ビーナス業務契約について
5. その他



研修会報告

JDA-DAT 埼玉 Follow up 研修

6月14日埼玉県栄養士会ではJDA-DAT followup 研修がありました。午前は埼玉県の災害計画や災害時の特殊栄養食品ステーションの運営についてなど確認し、災害時に特殊食品をちょっとしたアイデアで食べやすく栄養もたっぷりの工夫方法などを実践しました。今回は大塚製薬様のご協力でカロリーメイトブロックをお湯で溶いてチョコクリーム風にしてパンに塗ってみました!! その後は指定された食材でバッククッキングということで、限られた材料で何ができるか栄養士の腕の見せ所です♪各グループアイデアを出し切りました。レシピや詳細はホームページでご紹介予定です。(文責 関口)

第1回生涯教育研修会

7月5日に第1回生涯教育研修会を開催しました。70名の参加でした。①「アセスメントから栄養ケアにつなげるテクニック ~在宅、病院、施設にとって必要な栄養の知識~」栄養評価・治療を病院での活用だけではなく在宅や施設での使い方など、在宅・地域一体型NSTの現状と課題などをわかりやすく教えて頂きました。②「糖尿病診療ガイドライン2024」糖尿病の基礎からDSMESまで幅広く講義して頂き今後の業務の参考になりました。③「人生100年時代の栄養士のコミュニケーション力とは…」人生

100年時代を生きるうえで、栄養士として仕事をしている時もまた辞めた後でも、コミュニケーションはとても重要で人生を豊かにする事を改めて実感しました。栄養士が献立をたてるということは利用者(患者)さんとの心のコミュニケーションという言葉がとても印象に残る講義でした。(文責 原島)

栄養ケア・ステーション実務者研修会

栄養ケア・ステーション実務者研修会が7月19日(土)栄養士会研修室で行われました。26名の参加者で研修室では少し狭く感じました。内容としては、実際どのように業務が行われているか、などに焦点を当て短時間ではありますが多くの事例を聞くことができ、今後の実務の参考になったように思います。例年2日間で行われますが、今年度は1日とし、11月に行われます訪問栄養食事指導者育成研修会か生涯教育研修会(少なくとも1回)の参加を持って、修了証を授与することにしております。さらなるスキルアップを目指していきたいところです。(文責 川嶋)

栄養の日イベント

8月2日(土)栄養士会研修室にて栄養の日のイベントを開催しました。骨密度測定、握力測定、体脂肪測定のほか、料理に含まれている塩分量クイズや自分の手の一つまみの塩の量を測って体験していただくコーナーを楽しんでいただきました。

また、埼玉県での取り組みである「おいしくしお活」の紹介減塩への取り組み方の講話、栄養相談コーナーも設けました。通りがかった方にもお声がけて、興味を持って参加してくださった方もいらっしゃり、周知方法次第ではもっと多くの方に参加いただけるのではないかと思います。これは来年度の課題としたいと思います。(文責 川嶋)



南部・さいたま市地域事業部

7月26日(土)、与野本町コミュニティセンター調理室で、「食の知識を深める 世界の料理を知る～スパイス～」

をテーマとして南部・さいたま市事業部合同研修会を実施しました。

講師の柳澤先生には、スパイス初心者の方がはじめに揃えるスパイス4選から教えていただき、さまざまな種類のスパイスを実際に見たり香りを嗅いだりすることで五感に働きかける学びができました。

デモンストレーションではレシピには書ききれない細かいテクニックなども教えていただきました。実習では参加者の方同士の新しいつながりもできた様子でいい研修会になったと思います。(文責 横原)



研修会のお知らせ

■第2回生涯教育研修会

- | | | |
|-----|--|---|
| 日 時 | 10月25日(土)
10:00～16:10(予定) |  |
| 場 所 | 埼玉精神神経センター
中央区本町東6-11-1
北与野駅徒歩15分・無料駐車場あり | |
| 講演Ⅰ | 10:00～11:30
テーマ:「小児アレルギーの診療の手引き2023」のポイント～食事管理を中心に～(仮題)
講 師: 地方独立行政法人埼玉県立病院機構
埼玉県立小児医療センター感染免疫・アレルギー科 医長 南部明華先生 | |
| 講演Ⅱ | 13:00～14:30 共催: 大塚製薬工場
テーマ: 多職種連携における摂食嚥下障害への対応～嚥下障害診療ガイドライン2024～(仮題)
講 師: 明海大学歯学部機能保存回復学講座摂食嚥下リハビリテーション学分野 教授
大岡貴史先生 | |
| 講演Ⅲ | 14:40～16:10
テーマ: 知れば知るほどおもしろい! 食品成分表 第8版(仮題)
講 師: 東京栄養食糧専門学校 校長 千葉県立保健医療大学 名誉教授 渡邊智子先生 | |
| 参加費 | 7,000円/会員価格3,500円 | |
| 定 員 | 80名 (定員になり次第締め切らせていただきます) | |

参加資格 どなたでもご参加いただけます
締切日 10月21日(火)
申 込 <https://forms.gle/cN2XBgLGxm5Qp3ne7>

■第3回生涯教育研修会

日 時 令和8年2月7日(土)
10:00~16:10(予定)
場 所 埼玉県県民健康センター
浦和駅西口徒歩15分
講演Ⅰ 10:00~11:30 共催:森永乳業クリニコ(株)
テーマ:新しくなった高血圧ガイドライン2025
について (仮題)
講 師:埼玉石心会病院 腎臓内科部長 池田
直史先生
講演Ⅱ 13:00~14:30
テーマ:医療・介護における ACP の考え方と実
践 (仮題)
講 師:熊谷生協病院 名誉院長 小堀勝充先生
講演Ⅲ 14:40~16:10
テーマ:行動栄養学を学ぶ~栄養疫学データか
ら読み解くべれない食べ方~(仮題)
講 師:東京大学 名誉教授 佐々木 敏先生
参加費 7,000円/会員価格3,500円
定 員 80名(定員になり次第締め切らせていただきます)
参加資格 どなたでもご参加いただけます
締切日 令和8年2月3日(火)
申 込 <https://forms.gle/TjZVxriPtYxNuktk6>

■管理栄養士・栄養士ファーストステップ (初任者) 研修会

日 時 10月4日(土)
9:30~17:00
場 所 埼玉県栄養士会研修室
埼玉建設会館4階
さいたま市浦和区高砂3-10-4
JR 浦和駅より徒歩10分
内 容・専門職としての役割と倫理について
・栄養食事指導のポイント~患者本位の栄養指導
の実践~(仮題)
・小児食物アレルギーへの対応と最新情報~食事
提供に関する注意点~
・栄養の指導と栄養ケアプロセス
・地域における栄養ケア~栄養ケア・ステーショ
ン活動とその役割~
・介護保険と診療報酬改定における管理栄養士の
役割
・意見交換会 他
ねらい 日本栄養士会の生涯教育制度の理解と共に管理
栄養士・栄養士として活動するうえで求められる
スキルについて学習する。また、本研修会を
きっかけに学習のみならず、相談できる仲間や

栄養士会会員同士のコミュニティ作りに繋げる。
対 象 就職して3年目以下、及びブランクのある管理
栄養士、栄養士
定 員 30名
参加費 4,000円/2,000円(会員割引)
締切日 9月30日(火)
申 込 <https://forms.gle/fihcT2sRb4PjJbX7>

■訪問栄養食事指導者育成研修会

日 時 11月8・9日(土・日)
10:00~(受付 9:40~)
場 所 埼玉精神神経センター 7F 研修室
定 員 50名
内 容 1日目 【主催:埼玉県栄養士会】
総合司会:川嶋啓子理事
基本編
①10:00~10:30 地域栄養ケアの必要性について
公益社団法人埼玉県栄養士会 平野孝則会長
②10:30~11:30 CKD 及び糖尿病患者への在宅栄
養管理
埼玉医科大学総合医療センター 栄養部 横田稚
子先生
③11:40~12:40 がん患者退院指導から在宅へつなぐ
埼玉県立がんセンター 埼玉県栄養士会 前川哲
雄副会長
—12:40~13:40 昼食休憩—
④13:40~14:40 心不全患者への栄養管理と在宅で
の対応
埼玉医科大学病院 栄養部 係長 市川優香先生
⑤14:40~15:40 摂食嚥下障害患者への対応
埼玉県言語聴覚士協会(言語聴覚士 交渉中)
⑥15:50~16:50 経腸栄養管理の基本と「ばけにゅー
(食・栄養支援クラウドサービス)」大塚製薬工場
2日目 【主催:埼玉県健康長寿課】
総合司会:水野文夫副会長
テーマ 地域における各職種の訪問事業と訪問栄養指
導に期待すること
第1部 講演
①10:00~11:30 特別講演 訪問診療
「訪問診療の現状と訪問栄養指導への期待」(仮題)
~訪問栄養指導を普及するための課題~
医療法人社団満寿会 理事長 鶴ヶ島在宅医療診
療所 在宅医療部部長 小川越史先生
—11:30~12:30 昼食休憩—
第2部 地域における訪問事業の実践(ニーズ)
座長:埼玉県栄養士会 平野孝則会長
②12:30~13:00 訪問栄養食事指導の実践(栄養士会)
丸木記念福祉メディカルセンター栄養課 主任
福田 瞳先生
③13:00~13:30 訪問看護の立場から
(訪問看護ステーション協会交渉中)
④13:30~14:00 介護支援専門員の立場から(介護

支援専門員協会)
さいたま市介護支援専門員 多田功文先生
—14:00～14:10 休憩—
⑤14:10～15:00 グループディスカッション
⑥15:00～16:00 各グループ報告、課題抽出、専門
職より
第3部 16:00～16:20 修了証授与(2日間修了者)

*なお、本会研修前に臨床栄養教育プログラム(TNT4.0)
を受講して下さい。また、訪問栄養食事指導同行研修
を予定しております。

■ JDA-DAT 埼玉基本研修会

日 時 令和8年1月31日(土)・2月1日(日)
場 所 埼玉県栄養士会研修室(予定)
内 容 JDA-DAT について
埼玉県の災害対策と防災計画について
災害時の食事 パッククッキング演習(基本編)
JDA-DAT トーアス号の見学
避難所支援ゲーム HUG
災害の理解
コミュニケーションスキルとは
栄養アセスメントから指導・相談へ ロールプ
レイ
グループワーク等

※詳しくは後日 HP をご確認ください。

■ 栄養ケアプロセス研修会／演習

日 時 令和8年3月14日(土)・15日(日)
場 所 埼玉県栄養士会研修室(予定)
※詳しくは後日 HP をご確認ください。



事務局からのお知らせ

- 埼玉県栄養士会のホームページがリニューアル予定です。
- 研修会費など入金の際は、お名前の後に研修会実施日(例
えば9月14日の場合は「914」と)入力し送金をお願いします。



《申し込み方法》いずれかの方法でお申し込みください。

- ①参加 URL および QR コードを読み取って申し込み
フォームで申込みをする。
- ②研修会申込書をご記入のうえ FAX または郵送にて申
込みをする。

《納入方法》いずれかで納入してください。

申込締切日までに納入をお願いします。

- ①ゆうちょ銀行 0一九店 当座 73219
 - ②郵便振替口座 00170-1-73219
- ・口座名義『公益社団法人埼玉県栄養士会』(共通)
 - ・既納の受講料は原則として返金できません。
 - ・郵便振込通信欄に研修会名・会員番号・氏名を記入
し納入してください。

き り と り 線

埼玉県栄養士会研修会申込書

研修会名		開催日	
氏 名		会員番号	
連絡先住所	自宅 ・ 勤務先 どちらかに○ 〒	電 話	— —
		FAX	— —
勤務先名		E-mail	
備 考			

送付先：〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館内 (公社)埼玉県栄養士会
☎ 048-866-7925 FAX 048-866-7926

- ※ 関連団体研修会は、当会ではお受けできません。各お問い合わせ先までご連絡ください。
- ※ 申込1件につき、1枚を使用してお申込みください。足りない場合はコピーをしてください。
- ※ 施設長あて文書が必要な方は折り返し封筒に84円切手を貼付し宛名を明記し送付してください。
- ※ 既納の受講料は、原則としてお返しいたしません。

《栄養一口メモ》

災害時の食事について ～備蓄と食事の工夫～

地震や台風などの災害は、突然私たちの生活を脅かします。ライフラインが止まり、水や電気、ガスが使えなくなると、食事の確保が難しくなることもあります。そんな非常時に備えて、日頃から「食の備え」をしておくことが大切です。

まず、備蓄食品は「ローリングストック法」で管理しましょう。これは、普段から缶詰、レトルト食品、乾麺、栄養補助食品などを少し多めに買い置きし、日常的に消費しながら使った分を補充する方法です。賞味期限の管理がしやすく、無駄なく備蓄できます。特に、加熱不要でそのまま食べられる食品(クラッカー、ナッツ、ドライフルーツ、ゼリー飲料など)は、災害時に重宝します。

また、栄養バランスを意識した備蓄も重要です。炭水化物だけでなく、たんぱく質源となるツナ缶や豆類、ビタミン・ミネラルを補える野菜ジュースや乾燥野菜なども取り入れましょう。水分補給も忘れずに。飲料水は1人1日3リットルを目安に、最低3日分は備えておく目安です。

災害時の食事は、心の安定にもつながります。限られた食材でも、少しの工夫で温かみのある食事にすることができます。例えば、ポリ袋を使った湯せん調理は、鍋に水を張り、袋に食材を入れて加熱する方法で、衛生的かつ効率的です。また、紙皿にラップを敷いて使えば、洗い物を減らすことができ、衛生面でも安心です。

さらに、ペットを飼っているご家庭では、ペット用の食事や水、トイレ用品なども忘れずに備えておきましょう。ペットも大切な家族の一員です。非常時でも安心して過ごせるよう、日頃から準備しておくことが大切です。

災害はいつ起こるかわかりません。家族構成やアレルギーの有無などを考慮しながら、定期的に備蓄内容を見直しましょう。「もしも」の時に慌てないよう、日頃から食の備えを心がけておくことが、安心につながります。

(文責 新井悟)

公益社団法人埼玉県栄養士会 無料職業紹介所 求人票

2025年8月8日 現在

事業所名	就業場所	職種	雇用形態	業務内容	事業所連絡先 (TEL)	担当者
三芳町役場(三芳町保健センター)	三芳町藤久保	管理栄養士 1名	パート	乳幼児健診の栄養相談、両親学級、離乳食講座の健康教育など	049-258-0019 (内線270)	仲野真由美
医療法人埼玉会 埼玉草加病院	草加市松原	管理栄養士1名 栄養士 1名	正社員	給食管理(献立メニューの立案、作成)食材管理(食材の発注、管理等)厨房業務	048-944-6111	菊田龍之介
社会福祉法人恩賜財団 法人済生会支部 埼玉 県済生会川口総合病院	川口市西川口	管理栄養士 1名	正社員	栄養指導、入院患者の栄養管理業務、記録統計等の整理など	048-253-8907	人事担当 副課長 小川真由美
社会福祉法人 ハッピーネット	さいたま市桜区 南元宿	管理栄養士 1名	正社員	発注、検品、献立作成、食札管理、栄養ケアマネジメント	048-767-3822	野澤 誠
NPO 法人 ほけっとステーション	和光市中央	管理栄養士 1名	パート	訪問栄養支援、調理実習、サロンでの相談業務など	048-465-8833	山口

【編集後記】

この夏は猛暑(もうしょ)、酷暑(こくしょ)という言葉をよく耳にしました。調べてみると、極暑(ごくしょ)、厳暑(げんしょ)、炎暑(えんしょ)なんて言葉が次々に出てきて驚きました。これからの日本の、いや埼玉の夏はどんなことになるのでしょうか。耐え抜いていく身体を栄養から支えていくためには我々栄養士も力をつけて行くことが必要です。近日、埼玉県栄養士会のホームページをリニューアルします。スキルを磨くため情報収集に活かしていただきたいと思います。

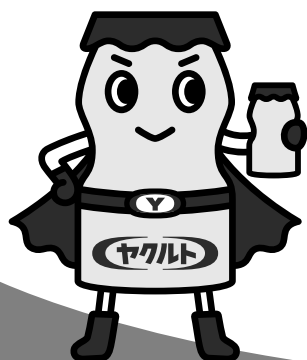
(M.O)

賛 助 会 員 名 簿

五十音順(令和7年8月現在)

賛 助 会 員 名	〒	所 在 地	電 話 番 号	取 扱 商 品 名
愛知ヨーク株式会社 関東営業所	101-0045	東京都千代田区神田鍛冶町3-7-21 神田駅前ビル607号室	03-3526-3141	飲むヨーグルト、ヨーグルト、ゼリー他
株式会社アサヒコミュニケーションズ 営業課	365-0038	鴻巣市本町4-3-23	048-541-5152	総合印刷物
朝日化工株式会社東京営業所	185-0032	東京都国分寺市日吉町3-23-6	042-843-0531	業務用・給食用食器、什器、備品、調理道具一式
味の素株式会社東京支社 東日本広報グループエリア広報チーム	108-0074	東京都港区高輪4-10-8 京急第7ビル5F	03-5798-8625	調味料・加工食品・甘味料・アミノ酸サプリメント他
あったか市場株式会社	350-0244	坂戸市森戸53番地1	049-279-1777	総合食品、生鮮品、乳製品、パン等
アボットジャパン合同会社 栄養剤製品事業部関東支店	330-0802	さいたま市大宮区宮町4-129 大栄ツインビルN館3F	0120-964-930	エンシュアH、グルセルナ REX
株式会社伊藤園 浦和支店	336-0033	さいたま市南区曲本1-17-6	048-839-4112	機能性表示食品お〜いお茶お抹茶、1日分の野菜 など
伊那食品工業株式会社 さいたま営業所	337-0051	さいたま市見沼区東大宮5-10-2	048-681-1700	寒天各種、天然多糖類、デザートของ素など
株式会社岩崎 埼玉営業所	337-0051	さいたま市見沼区東大宮7-49-8	048-795-6301	フードモデル、食品サンプル、印刷物制作、ノベルティーグッズ制作
株式会社ウエノフードテクノ東京支店 事業企画室市場開発部	102-0093	東京都千代田区平河町2-5-6	03-6630-3833	衛生検査、アルコール製剤、洗浄除菌剤等 食品衛生関連商品
株式会社ウエルハーモニー	108-0014	東京都港区芝4丁目13番3号 PMO田町東8F(ショーワグループ内)	03-5427-5631	トロミ調整剤、ゼリー調整剤
尾家産業株式会社さいたま営業所	338-0811	さいたま市桜区大字白鍬358-1	048-854-3311	調味料、チルド製品、冷凍食品、備蓄品、生野菜、カット野菜、日配豆腐 他
大塚製薬株式会社 ソーシャルヘルス・リレーション担当	362-0022	上尾市瓦葺929-1	048-722-8511	医薬品・栄養製品の販売
株式会社大塚製薬工場大宮支店 OS-1 事業部大宮支店	362-0022	上尾市瓦葺929-1	0120-009-074	OS-1、ハインイーゲル他
株式会社おぎそ	509-5401	岐阜県土岐市駄知町1468	0572-59-8639	リサイクル高強度磁器食器
株式会社オギソ 営業部開発課	330-0855	さいたま市大宮区上小町152番地の2	048-644-1234	業務用総合食品
株式会社カイテクノロジー Web販売チーム	160-0014	東京都新宿区内藤町87 大木戸庁舎6F	03-6273-0408	栄養、給食管理ソフトMr献ゲteman他
関東食糧株式会社 メディカルケアサポート課	363-0027	桶川市大字川田谷2459-1	048-786-9111	業務用食材(和洋中)、厨房機器、病院・施設用食品
キッセイ薬品工業株式会社 ヘルスケア事業部	399-0711	長野県塩尻市片丘9637-6	0263-54-5010	ゼリックス・アガロリー100・ミルCa・スルーソフト他
キュービー株式会社 関東支店フードサービス課	330-0802	さいたま市大宮区宮町1-103-1 YKビル	048-641-2344	ジャネフ商品販売
キリンビバレッジ株式会社 首都圏支社	330-0802	さいたま市大宮区宮町2-8-1 いちご大宮ビル2階	048-649-1621	午後の紅茶、生茶、ファイア、プラズマ乳酸菌入飲料など
クックデリ株式会社 東京本社	105-0003	東京都港区西新橋1-10-2 住友生命西新橋ビル7F	03-3500-3561	高齢者施設向けの完全調理済冷凍食品メーカー
株式会社小平ケミカル 営業部戦略企画室	207-0013	東京都東大和市向原1-5-11	042-843-5368	業務用洗剤
三信化工株式会社 本社営業部	105-0003	東京都港区西新橋1丁目10番2号 住友生命西新橋ビル2階	03-3539-3414	合成樹脂製品の製造・販売
信濃化学工業株式会社 営業部	381-0045	長野県長野市桐原1-2-12	026-243-1115	プラスチック製集団給食用食器・リハビリ・介護用食器・厨房用品
株式会社シニアライフクリエイト 宅配クック123第一事業部	108-0073	東京都港区三田三丁目12番14号 ニッテン三田ビル6F	03-6303-7500	高齢者向け宅配弁当
株式会社新郷厨房	121-0836	東京都足立区入谷1-19-12	03-6425-7745	厨房機器全般、メンテナンス業務一式
東洋羽毛北関東販売株式会社 埼玉営業所	362-0017	上尾市ニツ宮963番地3	048-775-3062	羽毛寝具一式、ムートン製品
株式会社ナリコマエンタープライズ 関東営業部	160-0022	東京都新宿区新宿1-9-2 ナリコマHD新宿ビル3F	03-5357-7680	高齢者・病院向け食事サービス
日清医療食品株式会社 北関東支店	330-0081	さいたま市中央区新都心11番地2	048-600-2615	

賛助会員名	〒	所在地	電話番号	取扱商品名
日清オイリオグループ株式会社 東京支店ウェルネス課	104-8285	東京都中央区新川1丁目23番1号	03-3206-5452	日清MCTオイリオシリーズ、トロミアップシリーズ、エネブリンシリーズ
日清食品株式会社	160-8524	東京都新宿区新宿6-28-1	080-4954-6739	完全メシ・完全メシ DELI 等
日東ベスト株式会社東京支店	274-0071	千葉県船橋市習志野4-7-1	047-477-3181	冷凍食品・缶詰・レトルト
株式会社日本微生物研究所 東京営業所	101-0043	東京都千代田区神田富山町24番地 11-3F	03-5297-8196	腸内細菌検査（検便）・ノロウイルス検査・ 食品衛生検査・水質検査・拭取環境検査等
ネスレ日本株式会社 関東支店関東第四営業所	140-0002	東京都品川区東品川2丁目2-20 天王洲オアシヤンスクエア20F	03-5769-6238	アイソカルPCFジェリー、アイソカルアルジ ネット他
長谷川化学工業株式会社 営業部	276-0022	千葉県八千代市上高野1384-5	047-484-7141	調理用品
株式会社ハーバー研究所 関東エリ	101-0041	東京都千代田区神田須田町1-24-11	03-5298-8188	マービー販売、粉飴
株式会社フードケア メディカルフード営業部	252-0143	神奈川県相模原市緑区橋本4-19-16 OMGビル	042-700-0039	ネオハイトロミールシリーズ、スベラカーゼ等
株式会社ふくしま 営業企画室	350-1126	川越市旭町2-21-26	049-242-1694	業務用総合食品卸
株式会社福島食品 営業部	350-0436	入間郡毛呂山町川角644-3	049-295-1011	冷凍食品、調味料など総合食品
富士テレコム株式会社 フードケア営業部	163-1326	東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー26F	03-3962-0350	栄養管理システム「アジダス」NST管理シ ステム
(株) F u j i t a k a 事業統括本部第一営業部/ホスピタリティ営業課	600-8216	京都市下京区東塩小路町606番地 三旺京都駅前ビル7階	075-371-9900	温冷配膳車製造販売
株式会社フジマック 北関東事業部	362-0014	上尾市本町一丁目2-25	048-677-0180	厨房機器 器具
ヘルシーフード株式会社 営業部2課	191-0012	東京都日野市日野756	042-581-1191	増粘食品(トロミアップ等)カルシウム・(ふり かけ)
ホシザキ北関東株式会社 埼玉支店埼玉法人営業課	331-0823	さいたま市北区日進町2丁目1864-10 JS日進4階	048-669-2400	業務用厨房機器
ホリカフーズ株式会社 ライフケア部東京営業所	110-0016	東京都台東区台東2-9-4 明治安田生命秋葉原昭和通りビル9F	03-5846-5096	オクノス製品の販売
マクロビオスジャパン株式会社	103-0022	東京都日本橋区本町一丁目10-10	03-3527-9119	栄養管理システム、マクロビオス
株式会社マルゼン さいたま営業所	336-0021	さいたま市南区別所3-13-19-2F	048-861-9611	業務用厨房機器(スチコン、ガスレンジ、洗 浄機、フライヤー、冷蔵庫、温冷配膳車他)
丸大食品株式会社 東日本特販営業課	135-0051	東京都江東区枝川2-23-2	03-3647-3270	ハム・ソーセージギフト
三島食品株式会社 関東支店	350-0214	坂戸市千代田5-4-30	049-284-3311	ふりかけ・練製品・レトルト
ミドリ安全株式会社 関東支店	331-8655	さいたま市北区吉野町1-438-8	048-664-5715	防災用品、非常食、メディカル系衣類他
株式会社武蔵野フーズ 健康宅配本部	351-0033	朝霞市浜崎3-17-9 武蔵野グループR&Dセンター3F	048-470-1177	健康宅配食(健康食・たんぱく調整食)
株式会社名給 東京事業部	222-0033	神奈川県横浜市港北区新横浜1-5-7	045-473-1498	業務用総合食品卸
株式会社明治 ウェルネス営業一部営業四課	136-8908	東京都江東区新砂1-2-10	03-5677-6058	メイバランス流動食シリーズ、たんぱく質・糖調 整流動食リーナレン、とろみ状流動食メイフロー
森永乳業クリニコ株式会社 埼玉支店	330-0843	さいたま市大宮区吉敷町1-5 K1ビル6F	048-642-1112	乳製品
森乳業株式会社	361-0021	行田市富士見町1-3-2	048-554-4139	牛乳・乳製品製造・販売
ヤクルト	336-0021	さいたま市南区別所2-37-17 埼玉ヤクルト販売㈱	048-862-8960	発酵乳及び乳酸飲料の卸小売り
株式会社ヤヨイサンフーズ 特販営業部	105-0012	東京都港区芝大門1丁目10-11 芝大門センタービル6F	03-5400-1532	加工冷凍食品各種(ハンバーグ、コロッケ、 煮魚、他)やわらか食(UDF区分1.3)
雪印メグミルク株式会社 市乳事業部販売店企画グループ	160-8575	東京都新宿区四谷本塩町5番1号	03-5369-6861	牛乳、乳製品及び食品の製造、販売等
株式会社療食サービス 大宮支店	330-0801	さいたま市大宮区土手町1丁目49-8 G・M大宮ビル5階	048-788-2651	治療食品・一般業務用食品
株式会社LEOC 首都圏HC第6事業部	100-0004	東京都千代田区大手町1-1-3 大手センタービル17F	03-5220-8550	給食受託事業



ヤクルトマン

人も地球も健康に

Yakult

埼玉ヤクルト販売株式会社

〒336-0021 さいたま市南区別所2-37-17
TEL.048(862)8960

埼玉東部ヤクルト販売株式会社

〒337-0016 さいたま市見沼区東門前29
TEL.048(685)8960

かぞヤクルト販売株式会社

〒347-0031 加須市南町3-34
TEL.0480(61)8960

埼玉西ヤクルト販売株式会社

〒358-0021 入間市高倉5-11-1
TEL.04(2964)8960

埼玉北部ヤクルト販売株式会社

〒367-0021 本庄市東台4-8-4
TEL.0495(21)8960

株式会社ヤクルト本社 首都圏支店

〒105-8660 東京都港区海岸1-10-30
TEL.03(6632)8960



2003年 本社・物流センター ISO14001認証

創業大正12年 業務用総合食品商社 **フクフード** 検索

株式会社 ふくしま

本 社：埼玉県川越市旭町2-21-26 TEL:049-242-1694

北関東支店：群馬県前橋市天川大島町1245-1 TEL:027-263-1694

業務用食材・献立付食材キット

あったか'市場

■取り扱い商品■

調味料・乾物品・冷凍食品・介護用食材
とろみ調整食品・日配品・資材など

■献立付き食材キット■

専属の栄養士が作成した毎日の献立と材料セット
が届きます。毎月施設のイベントに合わせた行事
食もご用意しております。



〒350-0244 埼玉県坂戸市森戸 53-1
URL: <https://attakaichiba.co.jp/>

TEL 049-279-1777
FAX 049-279-1888