

公益社団法人埼玉県栄養士会 栄養ケア・ステーション

2025年度 市民健康栄養講座のご案内

内容:講話、骨密度測定、栄養・食生活相談コーナー

(期 日)

(テーマ)

第1回 4月2日(水)「おいしくしお活」(ちょっぴりお塩)

第2回 6月4日(水)口腔機能低下と栄養

第3回 7月2日(水)脱水症予防

第4回 8月2日(土) "栄養の日"のイベント

第5回 9月3日(水)災害時の食事について(備蓄と食事の工夫)

第6回 10月1日(水) 肝臓の働き

第7回 11月5日(水)簡単料理で栄養アップ!

第8回 12月3日(水)腎臓の機能を守りましょう(CKD)

第9回 2月4日(水)食品ロスを考えてみませんか?

第10回 3月4日(水)大丈夫?サルコペニア

時 間:10:00~11:00

受付: 9:45から

場所:公益社団法人埼玉県栄養士会会議室

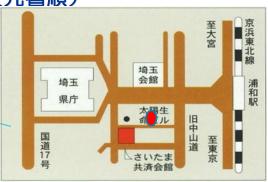
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-10-4

埼玉建設会館4階(地下1階からもエレベーターあり)

対 象: どなたでもご参加いただけます

参加費:無料定員:20名(先着順)

埼玉建設会館4階 公益社団法人埼玉県栄養士会 会議室



お問合わせ/お申込先:公益社団法人埼玉県栄養士会

TEL: 048-866-7925 FAX: 048-866-7926