

公益社団法人埼玉県栄養士会 栄養ケア・ステーション

2025年度 市民健康栄養講座のご案内

内 容：講話、骨密度測定、栄養・食生活相談コーナー

(期 日)

(テーマ)

- | | | |
|------|----------|----------------------|
| 第1回 | 4月2日(水) | 「おいしくしお活」(ちょっぴりお塩) |
| 第2回 | 6月4日(水) | 口腔機能低下と栄養 |
| 第3回 | 7月2日(水) | 脱水症予防 |
| 第4回 | 8月2日(土) | “栄養の日”のイベント |
| 第5回 | 9月3日(水) | 災害時の食事について(備蓄と食事の工夫) |
| 第6回 | 10月1日(水) | 肝臓の働き |
| 第7回 | 11月5日(水) | 簡単料理で栄養アップ! |
| 第8回 | 12月3日(水) | 腎臓の機能を守りましょう(CKD) |
| 第9回 | 2月4日(水) | 食品ロスを考えてみませんか? |
| 第10回 | 3月4日(水) | 大丈夫?サルコペニア |

時 間：10:00~11:00

受 付：9:45から

場 所：公益社団法人埼玉県栄養士会 会議室
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-10-4

埼玉建設会館4階(地下1階からもエレベーターあり)

対 象：どなたでもご参加いただけます

参加費：無 料 定員：20名(先着順)

埼玉建設会館4階
公益社団法人埼玉県栄養士会
会議室



お問い合わせ/お申込先：公益社団法人埼玉県栄養士会

TEL：048-866-7925

FAX：048-866-7926