



埼玉ニュース

No.14

発行責任者 公益社団法人 埼玉県栄養士会 広報部
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3 - 10 - 4 埼玉建設会館内
電話 048-866-7925 ・ FAX 048-866-7926

E-mail : s-eiyou@fancy.ocn.ne.jp

<http://www.saitamaken-eiyoushikai.or.jp>公益社団法人埼玉県栄養士会平成 26 年度研修会予定表

※埼玉ニュースNo.13 で予定表を掲載いたしました。一部訂正があり再掲載いたします。

開催日	曜日	時間	内容	開催場所
9 月 20 日	土	13:00~16:30	平成 26 年度セミナー「牛乳を科学する」 1. 基調講演 (30 分) 2. パネル講話 (3 講義) 85 分 3. パネルディスカッション	埼玉会館 7B
10 月 4 日	土	10:00~16:30	新人研修会 (実務経験 3 年未満の管理栄養士・栄養士)	埼玉建設会館 3F 会議室
10 月 25 日	土	9:30~16:30	平成 26 年度第 2 回生涯教育研修会 (スキルアップ研修) 1. 栄養ケアプロセスの概略 2. 栄養スクリーニング 3. 栄養アセスメント・栄養診断 1・2	埼玉会館 3B
10 月 26 日	日	9:30~16:30	第 2 回生涯教育研修会 1. 栄養アセスメントに基づいた管理計画 2. 栄養管理の実施・モニタリング 3. 症例検討	埼玉会館 3B
11 月 15 日	土	9:30~12:30	ミニ学会	埼玉会館 3B
11 月 15 日	土	13:00~16:40	健康づくり提唱のつどい	埼玉会館 3B
11 月 29 日	土	10:00~16:15	平成 26 年度第 3 回生涯教育研修会 1. 管理栄養士・栄養士の仕事、栄養の指導とは 2. がんと栄養管理 3. 認知症と栄養	埼玉会館 3B
2 月 21 日	土	10:00~16:15	平成 26 年度第 4 回生涯教育研修会 1. 栄養素の消化と吸収 (代謝) 2. 慢性腎臓病食事療法基準 3. 生活習慣病予防における運動指導	未定

※研修会参加申込方法を変更させていただきました。

受付をスムーズに行うために、参加費は事前納入とさせていただきます。(研修会共通；職域・地域事業部研修会は除く)

※郵便振替にて参加費を次の口座へ入金後、振替払込み受領書のコピーを研修会申込書に添付して FAX (048-866-7925) 送信して下さい。

※入金口座； ゆうちょ銀行 口座番号 00170-1-73219 (振込手数料は、ご負担下さい。当日の参加申し込みはお受けいたしません。)

※口座名； 公益社団法人埼玉県栄養士会

◇平成 26 年度セミナー「牛乳を科学する」 (生涯教育振替認定選択 1 単位)

趣旨；子どもから大人まで、牛乳は毎日の生活になじんだ食品であるが、その反面、わが国で飲まれる牛乳の量は年々減る傾向にある。「食育」が重要視される現状において、栄養価や食品の機能を理解することも重要であるが、楽しく安全に食べることを大切に、「おいしい」と感じて食べてもらうことも管理栄養士・栄養士の役割の 1 つである。

このセミナーでは、「牛乳」をテーマとし、機能の価値、また牛乳を飲まなくなる理由なども含め、牛乳についての正しい理解と、日々の疑問や問題点を専門家と検討できる場とすべき開催する。

主催 公益社団法人埼玉県栄養士会、公益社団法人日本栄養士会

共催 一般社団法人 J ミルク 後援 埼玉県牛乳普及協会

開催日 平成 26 年 9 月 20 日 (土) 13:00~16:30 (受付; 12:30~)

開催場所 埼玉会館 7B 会議室 さいたま市浦和区高砂 3-1-4 電話 048-829-2741
(JR 浦和駅西口下車徒歩 10 分)

内容 ◇メタボリックシンドローム対策コース「牛乳・乳製品を活用した生活習慣病予防」

1. 基調講演「牛乳の成分とその機能」
2. パネル講話 (3 題)
3. パネルディスカッション

参加費 無料 定員 100 名

参加対象者 管理栄養士、栄養士、食生活改善推進員、学生等

申込方法 研修会申込書に必要事項を記入の上、FAX 又は郵送にてお申し込み下さい。

◇新人研修会 (実務経験 3 年未満の管理栄養士・栄養士)

開催日 平成 26 年 10 月 4 日 (土) 10:00~16:30 (受付; 9:30~)

開催場所 埼玉建設会館 3F 会議室 さいたま市浦和区高砂 3-10-4 埼玉建設会館
電話 048-866-7925 (JR 浦和駅西口下車徒歩 10 分、JR 埼京線中浦和駅徒歩 20 分)

内容 講演 1 「接遇について」

講師 交渉中

講演 2 「栄養士が知っておきたい倫理」

講師 (公社) 埼玉県栄養士会副会長 水野文夫

講演 3 「食事管理プロセス 対象者の把握・栄養食事基準・食品の構成」

講師 (公社) 埼玉県栄養士会副会長 平野孝則

講演 4 「食事管理プロセス 献立計画・実施・評価」

講師 交渉中

講演 5 「知っておきたい栄養管理の基本」

講師 (公社) 埼玉県栄養士会副会長 水野文夫

※本日の講義を受けてのディスカッション・発表

参加費 3,000 円 / 会員 1,000 円

定員 30 名

申込方法 研修会申込書に必要事項を記入し 振替払込み受領書のコピー を添付し、FAX 又は郵送にてお申し込み下さい。

◇福祉事業部研修会

開催日 平成 26 年 7 月 19 日 (土) 10:00~12:30 (受付; 9:30~)

開催場所 埼玉建設会館 2F 会議室 さいたま市浦和区高砂 3-10-4 埼玉建設会館
電話 048-866-7925 (JR 浦和駅西口下車徒歩 10 分、JR 埼京線中浦和駅徒歩 20 分)

内 容 ◇講演「排便改善を目的とした整腸効果について」

講師 H+B ライフサイエンス

◇事例発表 2 題

①「男性料理教室における食育」 管理栄養士 黒崎理佳 会員

②「手で食べることを経験しよう」 管理栄養士 加藤章子 会員

◇グループワーク

参加費 2,000 円/会員 1,000 円

定 員 30 名

申込方法 研修会申込書に必要事項を記入の上、FAX 又は郵送にてお申し込み下さい。

◇公衆衛生事業部研修会

開催日 平成 26 年 9 月 7 日 (日) 10:00~16:40 (受付; 9:30~)

開催場所 さいたま共済会館 さいたま市浦和区岸町 7-5-14 電話 048-822-3330

(JR 浦和駅西口下車徒歩 10 分)

内 容 講演 I 「子どもへのアレルギー対応がわかる! 食物アレルギーの最前線」

講師 さいたま市民医療センター 小児科科長 西本 創 先生

講演 II 「日本人の長寿を支える『健康な食事』を知る!」

~「健康な食事」の基準策定のプロセスとその考え方を学ぶ~

講師 女子栄養大学 教授 武見 ゆかり 先生

参加費 4,000 円/会員 2,000 円

定 員 50 名

申込方法 研修会申込書に必要事項を記入の上、FAX 又は郵送にてお申し込み下さい。

◇医療事業部研修会

開催日 平成 26 年 9 月 27 日 (土) 13:00~16:50

開催場所 熊谷文化創造館 さくらめいと 熊谷市拾六間 111-1

内 容 講義「輸液について (NST で必要とされる知識の基礎)

講義「管理栄養士の病棟配置について (先進的な施設での取組発表)」

グループ討議

参加費 4,000 円/会員 1,000 円

定 員 25 名

申込方法 研修会申込書に必要事項を記入の上、FAX 又は郵送にてお申し込み下さい。

◇関連団体からのお知らせ

1. 埼玉県摂食・嚥下研究会設立 10 周年記念講演

開催日 平成 26 年 7 月 27 日 (日) 13:00~15:30

開催場所 彩の国すこやかプラザ 2 階セミナーホール

さいたま市浦和区針ヶ谷 4-2-65 (JR 与野駅下車徒歩 8 分)

内 容 講演「摂食・嚥下リハビリテーションこの 10 年の歩みと今後の展望 (仮)」

講師 藤田保健衛生大学副学長 リハビリテーション医学講座教授 才藤栄一先生

参加費 2,000 円/研究会会員無料

申込方法 7 月 18 日までに氏名、住所、職種、電話、FAX 会員・非会員、を記入の上、FAX にてお申し込み下さい。 FAX 048-829-2376

問合せ 埼玉県歯科医師会事務局 電話 048-829-2323

2. 熊谷糖尿病ネットワーク第 17 回特別例会 熊谷市内科医勉強会

開催日 平成 26 年 8 月 8 日 (金) 18:20~21:30

開催場所 ホテルガーデンパレス 熊谷市佐谷田 3248 電話 048-525-7777

さいたま市浦和区針ヶ谷 4-2-65 (JR 与野駅下車徒歩 8 分)

内 容 一般講演「SGLT2-1 の有用性と安全性について (短期報告)」

講師 石丸安世記念 熊谷ディアベテクスクリニック 院長 石丸安明先生

教育講演「最適なインスリン治療とは」

講師 浜松医科大学付属病院 検査部 助教 釣谷大輔先生

特別講演「新規糖尿病薬への期待」

講師 北里研究所 糖尿病センター センター長 山田 悟先生

世話人講演「糖尿病の高血圧治療 (JSH2014) ～家庭血圧を踏まえて～」

講師 埼玉医科大学病院院長 内分泌・糖尿病内科 教授 片山茂裕先生

参加費 医師 1,000 円/医療スタッフ 500 円 (当日会場にて軽食の用意あり)

乳酸菌 シロタ株 を飲む。



ヤクルト400/ヤクルト400LTは、ヤクルトレイがお届けしています。

Yakult

埼玉ヤクルト販売(株)
〒336-0021 さいたま市南区別所2-37-17 ☎048(862)8960

埼玉東部ヤクルト販売(株)
〒337-0016 さいたま市見沼区東門前29 ☎048(685)8960

かそヤクルト販売(株)
〒347-0031 加須市南町3-34 ☎0480(61)8960

埼玉西ヤクルト販売(株)
〒358-0021 入間市高倉5-11-1 ☎04(2964)8960

埼玉北部ヤクルト販売(株)
〒367-0021 本庄市東台4-8-4 ☎0495(21)8960

(株)ヤクルト本社 首都圏支店
〒104-0061 東京都中央区銀座6-18-2銀座MTRビル10階 ☎03(5148)8960

一人ひとりの「おいしかった」を求めて

食の側面から医療・福祉を見つめ支えるヘルスケアフード
サービス業界のリーディングカンパニーです。



ヘルスケアフードの明日を考える

日清医療食品株式会社

北関東支店

<http://www.nifs.co.jp>



咀嚼・嚥下困難の方々向け
「ムース食」

〒330-6020 埼玉県さいたま市中央区新都心 11-2 ランド・アクシス・タワー 20 階

TEL 048-600-2615 FAX 048-600-2625

＜栄養一口メモ＞熱中症、脱水症

梅雨の合間とはいえ気温の上昇と湿度でムシムシする日が続いていますね。最近ではニュースやCMでも取り上げられており、みなさんの認知も進んでいるかとは思いますが、今回は熱中症と脱水について書かせていただきます。職場での熱中症での死亡事故は厚労省の統計では調査が開始されてから平成22年度の47人を除けば例年20人前後で推移しています。

しかし、今年、埼玉県内での熱中症による救急搬送者は5月19日から6月29日までで346人に達しています。死亡者はでていないものの、これからの気温の上昇に備え、注意が必要と言えます。

熱中症では、

- ①めまいや顔のほてりがある。
- ②筋肉痛や筋肉のけいれんをおこし易い。
- ③体のだるさや吐き気がある。
- ④体温が高く汗がでない、皮膚がかわく。
- ⑤呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない等の症状があると



ると言われています。(おかしいと思った時には涼しい場所に避難し、医療機関に相談しましょう。)

では、予防ではどのような事につ気をつければよいのでしょうか？

まず、睡眠をしっかりととりましょう。また、急に暑くなったりする時期には、体が順応出来ていないために体温調整がしにくいと言われていいます。このような時は発汗も多く、体が失った水分やミネラルを上手に補給出来ないと、脱水症をおこしてしまいます。脱水を予防することで熱中症も予防しましょう。

(脱水予防)

- ア. 朝食をしっかりと食べましょう。
- イ. 喉の渇きを覚える前に少しずつ水分補給しましょう。
- ウ. 発汗量が多い時にはスポーツドリンクのように糖分と一緒に塩分(ナトリウム)・カリウムが含まれた飲み物を飲みましょう。
- * 医療機関を受診中の方は、主治医にご相談ください。
- ・ 乳幼児は、体が小さいだけでなく、大人と比べると水分の割合が多いです。体重1kgあたりの発汗量も多いため脱水をおこし易いと言えます。
- ・ 高齢者は、喉の渇きを感じにくい、自ら水分を制限しているなど等の理由で、脱水をおこしている方が多いようです。
- ・ 乳幼児や高齢者には周囲の人が気を配ることで事故を未然に防ぐことが出来ます。

埼玉県栄養士会研修会申込書

研修会名(開催日)			(月 日)
送付先住所・氏名	〒		会員番号 ;
		TEL ;
 様		FAX ;
勤務先名			E-mail ;
備考			

送付先 : 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-10-4 埼玉建設会館内(公社) 埼玉県栄養士会
☎048-866-7925 ・ FAX 048-866-7926

※ 施設長あて文書が必要な方は折返し封筒に82円切手を貼付し宛名を明記し送付して下さい。
注意事項 ; 既納の受講料は、原則としてお返しいたしません。