



# 埼玉ニュース No.67

発行責任者；公益社団法人 埼玉県栄養士会 広報部  
 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館内  
 電話 048-866-7925・FAX048-866-7926 (事務局開設時間 9:00~16:00・月~金)  
 E-mail : s-eiyou@fancy.ocn.ne.jp  
<http://www.saitamaken-eiyoushikai.or.jp>



## 《研修会のお知らせ》

### ■ 地域ケア会議アドバイザー研修会

日時 令和2年2月22日(土) 9:30~12:30

場所 埼玉県栄養士会事務所研修室 さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館4階

内容 情報交換及びディスカッション など

参加費 1,000円 / 会員無料 定員 20名

対象 各地域でアドバイザーとして地域ケア会議に参加している管理栄養士

※アドバイザーとして管理栄養士の資質が問われてきます。地域ケア会議での事例を踏まえて、課題や多職種との関係性、ポイントについて共有し活発な意見交換をしたいと思います。特にアドバイザーとして日頃より多職種から評価されている方、ぜひその知識を皆さんに伝えてください。多くの皆様の参加をお待ちしております。

### ■ 日本栄養士会災害支援チーム (JDA-DAT) 基本研修会

ねらい：災害支援栄養士チーム (JDA-DAT: The Japan Dietetic Association-Disaster Assistance Team) は、災害発生地域において医療・福祉・行政栄養部門等と協力し、支援活動が行えるよう専門的トレーニングを受けた栄養支援チームです。東日本大震災を機に日本栄養士会より発足され、年に1回 JDA-DAT リーダー養成・教育研修会が開催されています。この研修会に参加するためには、各県栄養士会で行う基本研修会の受講が条件となっています。震災や台風など自然災害に栄養士ができる支援の輪を広げていきたいと思っております。皆さん是非ご参加ください。

日時 令和2年2月29日・3月1日(土・日) 各10時~16時(受付9:45~)

場所 埼玉県栄養士会事務所研修室 (さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館4階)

内容 1日目 研修1: JDA-DAT とは、災害とは 演習: パッククッキングの紹介

研修2: 災害時の食・栄養管理の基本・アセスメント

2日目 研修3: コミュニケーションスキル (災害時のメンタルヘルス)

研修4: 臨機応変の対能力

演習2: 避難所運営ゲームHUGについて解説と演習

参加費 6,000円 / 会員3,000円 定員 25名 対象 管理栄養士・栄養士

### ■ 地域連携合同研修会・令和元年度第5回生涯教育研修会 (西部・川越市地域事業部)

日時 令和2年3月21日(土) 10:00~16:00 (受付9:30~)

場所 川越西文化会館第3会議室 (川越市鯨井1556-1 東武東上線霞ヶ関北口徒歩10分)

内容 1. 午前の部 10:00~12:00 「医療・介護・在宅の地域連携の推進に向けた研修会」

内容 ①情報提供書を学ぼう

②食形態共有~各施設の嚥下食を学会分類にあてはめてみよう

ねらい：介護保険に続いて来年度の診療報酬改定においても、栄養情報提供書に基づく地域栄養ケア連携が評価される方向で検討されている。地域で共有することが重要である。

2. 午後の部 13:00~16:15 第5回生涯教育研修会 【基本必須2単位】

ねらい：生涯教育の基本必須研修として医療及び介護・福祉姿勢、行政等に勤務する栄養士・管理栄養士に対して、専門職としての基礎知識と、実践的な知識を身につけることができる。

内容 ①栄養ケアプロセス ②チーム(多職種)による栄養管理  
参加費 4,000円 / 会員 2,000円 定員 50名 対象 管理栄養士・栄養士

**\* 上記、■マーク研修会について**

申込方法 郵便振込にて、通信欄に研修会名・会員番号・お名前をご記入のうえ、  
参加費を次の口座へ入金してください。振替払込領収書のコピーを研修会申込書に  
添付し FAX (048-866-7926) または 郵送にて申し込みください。

振込口座番号 00170-1-73219 名義 公益社団法人埼玉県栄養士会

昼食・飲料は各自でご用意願います。

研修会1週間前を目途に参加証をお送りいたしますので、当日ご持参ください。

定員オーバーにより参加不可の場合は、ご連絡いたします。

**《事務局からのお知らせ》**

**1. 令和2年度栄養士会年会費早期納入のお願い**

令和2年度会費納入用「コンビニ納入圧着ハガキ」は、後日送付予定です。日本栄養士会が差出人となっておりますが、(公社)埼玉県栄養士会会費納入用です。

「埼玉ニュース」「日本栄養士会雑誌」等を滞りなくお届けするために、会費を速やかに納入していただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

埼玉県栄養士会会費 8,500円 日本栄養士会会費 6,500円 計 15,000円

○会費の領収書発行については、次のとおりとしておりますので、ご了承ください。

①銀行・郵便局振込みによる会費の納入については、原則として領収書は発行せずに銀行・郵便局の振込受領証をもって代えさせていただきます。

※銀行振込口座埼玉りそな銀行県庁支店(普通) 49252

郵便口座ゆうちょ銀行口座番号00170-1-73219名義はいずれも(公社)埼玉県栄養士会です。

②現金による会費の納入につきましては領収書を発行致します。

③コンビニ振込(圧着ハガキ使用・振込受領証をもって代えさせていただきます)

○ご登録いただいている会員情報(姓、現住所、勤務先等)に変更があった場合には、速やかに事務局へご連絡を戴きますよう、よろしくお願い致します。

別途請求書が必要な方につきましては、折り返し封筒に84円切手を貼付し、宛名を明記して送付してください。

### 3. 令和2年 公益社団法人埼玉県栄養士会 新年賀詞交歓会のご報告

令和2年1月18日(土)にロイヤルパインズホテル浦和にて新年賀詞交歓会が開催されました。

埼玉県知事をはじめとする来賓の皆様、日頃お世話になっております賛助会員・会員の皆様とともに盛会のうちに終えることができました。また、余興を通じて参加者相互の親睦など楽しく有意義な会となりました。どなたでもご参加できますので、次年度はお誘いあわせのうえご参加ください。



~~~~~

#### 《栄養一口メモ》 マインドフルネスイーティング～食べながら行う瞑想～

こんな経験ありませんか？ 以前より集中力が続かず、気が散ってしまう。たっぷり寝ても、休み明けの朝は頭が痛い。何もしていないのに、なんだか疲れていると感じる。こんな時、脳に疲れがたまっているかもしれません。

脳の疲れを和らげ、スッキリさせるため「マインドフルネス」という瞑想法があります。過去や未来などを考えず「いまここに集中する」手法です。そして「マインドフルネスイーティング」とは、五感をフルに使い、食べるという行為に集中することです。仏教の食べる瞑想を使ったものですが、食事以外に向かった意識を食事に戻していくのがポイントです。現代人はテレビやスマートフォンなどに意識を傾けながら食事をする事が多く、食事による幸福感や満足感などが感じにくくなっています。いま一度、意識してみてもいいでしょうか？

①食卓へ移動する(食卓にはなるべく他の物は置かないようにする) ②テレビを消し、スマートフォンを遠くに置く。③料理を目で見て、香りを感じ、味わう。④「いただきます」を言ってから食べ始め、終わりには「ごちそうさま」を言う。食事のメリハリができます。

食事作りは何を作ろうか？から始まり、食材を調達し、下ごしらえをして調理する、頭も心も体も使います。作った人に感謝しつつ、食べることに集中し、脳と心を整えましょう。(文責 山崎美由紀)

~~~~~

#### 埼玉県栄養士会研修会申込書

研修会名		開催日	
氏名		会員番号	
連絡先住所	自宅 ・ 勤務先    どちらかに○ 〒	電話	— —
		FAX	— —
勤務先名		E-mail	
備考			

送付先：〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-10-4 埼玉建設会館内 (公社) 埼玉県栄養士会

TEL 048-866-7925      ・      FAX 048-866-7926

- ※ 関連団体研修会は、当会ではお受けできません。各お問い合わせ先までご連絡ください。
- ※ 申込1件につき、1枚を使用してお申込みください。足りない場合はコピーをしてください。
- ※ 施設長あて文書が必要な方は折り返し封筒に84円切手を貼付し宛名を明記し送付して下さい。
- ※ 既納の受講料は、原則としてお返しいたしません。
- ※ 地域、職域事業部主催の研修会には参加証はお出ししていません。

人々の健康のために  
**Yakult**

## 世界で飲まれている、 ヤクルトの プロバイオティクス。

プロバイオティクスとは、腸内菌のバランスを改善することにより、  
ヒトにより働きをする生きて微生物やそれを含む食品のことです。  
腸に生きたままプロバイオティクスをとどけるヤクルトは、その働きが  
認められ、今や日本を含め世界38の国と地域で飲まれています。



**埼玉ヤクルト販売(株)**  
〒336-0021 さいたま市南区別所2-37-17  
☎048(862)8960

**埼玉東部ヤクルト販売(株)**  
〒337-0016 さいたま市見沼区東門前29  
☎048(685)8960

**かまヤクルト販売(株)**  
〒347-0031 加須市南町3-34  
☎0480(61)8960

**埼玉西ヤクルト販売(株)**  
〒358-0021 入間市高倉5-11-1  
☎04(2964)8960

**埼玉北部ヤクルト販売(株)**  
〒367-0021 本庄市東台4-8-4  
☎0495(21)8960

**(株)ヤクルト本社 首都圏支店**  
〒104-0061 中央区銀座6-18-2  
野村不動産銀座ビル10階  
☎03(5148)8960

V CRESC たたかうイノチの、  
新しい味方に。

# BIO

バイオジェニックスの新潮流



**加熱殺菌菌体「E.フェカリス」だからできること!**

- E.フェカリスは、小さい球菌だから、多量に配合できる!
- 125mLに6,000億個を実現!
- 加熱殺菌処理により、E.フェカリスの力を最大限に活かせる!

**NUTRI: ニュートリー株式会社**  
本社/〒510-0013 三重県四日市市富士町1-122

<http://www.nutri.co.jp>  
TEL.0120-219-038  
0120-22998 ASP(55.0120)

## アイソカルサポート Support



アイソカルサポートシリーズ  
ラインナップ

水溶性食物繊維(アガロオリゴ糖(P4HQ))配合

高濃度タイプ  
アイソカルサポート



125mL x 12本  
P4HQ 1.5g / 100kcal

高濃度タイプ  
アイソカルサポート Blue



125mL x 12本  
P4HQ 1.5g / 100kcal

高濃度タイプ  
アイソカルサポート フロア



125mL x 12本  
P4HQ 1.5g / 100kcal

高濃度タイプ  
アイソカルサポート フロア



125mL x 12本  
P4HQ 1.5g / 100kcal

高濃度タイプ  
アイソカルサポート フロア



125mL x 12本  
P4HQ 1.5g / 100kcal

**Nestlé Health Science**

2019年10月現在  
アイソカルサポートシリーズ  
P4HQ配合量は、P4HQ 1.5g / 100kcal  
です。

## 一人ひとりの「おいしかった」を求めて

食の側面から医療・福祉を見つめ支えるヘルスケアフード  
サービス業界のリーディングカンパニーです。

ヘルスケアフードの明日を考える  
**日清医療食品株式会社** 北関東支店

〒330-6020 埼玉県さいたま市中央区新都心 11-2 ランド・アクシス・タワー 20階  
TEL 048-600-2615 FAX 048-600-2625

<http://www.nifs.co.jp>



咀嚼・嚥下困難の方々向け  
「ムース食」