



## 埼玉ニュース No.70

発行責任者；公益社団法人 埼玉県栄養士会 広報部  
 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館内  
 電話 048-866-7925・FAX048-866-7926 (事務局開設時間 9:00～16:00・月～金)  
 E-mail : s-eiyou@fancy.ocn.ne.jp  
<http://www.saitamaken-eiyoushikai.or.jp>



### 《研修会のお知らせ》

今後の研修会の開催については、COVID-19感染症の影響により中止になる可能性がありますのでご了承ください。なお、開催時の参加者におかれましてはマスクの着用、自宅及び入室時の検温、アルコールによる消毒等のご協力をお願いいたします。また、研修会場入室時に「COVID-19感染予防に関する質問票」をご記入いただきますのでご理解をお願いいたします。なお、中止の場合は1か月前までにホームページに掲載いたしますので、ご確認をお願いいたします。

### ■令和2年度第2回生涯教育研修会の延期について

会員 各位

公益社団法人埼玉県栄養士会  
 代表理事会長 平野 孝則

日頃より、本会の運営に関してご理解とご協力を賜り誠に有難うございます。

さて、標記については新型コロナウイルス感染症対策を行い、定員を会場の収容人数の半数に減らすなど、開催に向けて慎重に協議を進めてまいりましたが、現状において県内においても感染が再拡大しております。本会においてもWEB配信等による研修会等も検討しておりますが、まだ十分な準備も整っておりません。

そこで、令和2年9月12日の標記研修会は延期とさせて戴きたいと存じます。

延期の日程については、令和3年2月13日(土)でWEB配信も含めて調整しておりますので、ご理解を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

なお、すでに申し込みを戴いている方については、返金をさせて戴きますので、氏名、連絡先、振込先等についてメール(s-eiyou@fancy.ocn.ne.jp)又はFAX(048-866-7926)で事務局までご連絡をお願い致します。

### ■管理栄養士・栄養士ファーストステップ研修会

日時 令和2年10月3・4日(土・日) 9:30～17:00(受付9:15～)

場所 埼玉県栄養士会事務所研修室 (さいたま市浦和区高砂3-10-4 埼玉建設会館4階)

内容 1日目 ①オリエンテーション ②専門職としての役割と倫理  
 ③献立計画の考え方について ④栄養の指導と栄養ケアプロセス  
 ⑤介護保険と診療報酬の理解と管理栄養士の役割  
 2日目 ①日本人の食事摂取基準2020年版の考え方とその活用  
 ②摂食嚥下困難者への対応～食べることへの支援、基礎知識～  
 ③栄養マネジメントの基本(身体計測実習含む)  
 ④グループディスカッション

ねらい：医療及び介護・福祉施設、行政等に勤務する栄養士・管理栄養士に対して、専門職としての基礎知識と実際に現場で働いている講師により、実践的な知識を身につけることができる。

参加費 8,000円 / 会員 4,000円 対象 管理栄養士・栄養士  
定員 20名 (COVID-19感染予防として定員を減らしています)

### ■第55回埼玉県栄養士大会 / 彩の国 健康づくり提唱のつどい (共催：ヤクルト)

日時 令和2年10月17日(土) 9:45～17:00 (受付 9:30～)  
場所 埼玉県県民健康センター さいたま市浦和区仲町3丁目5-1  
内容 午前の部 ①特別講演「埼玉県災害支援マニュアルとJDA-DATとの連携」  
講師 埼玉県保健医療部健康長寿課 主幹 堀 寛恵  
②埼玉県栄養士大会知事表彰式典  
午後の部 ①腸内細菌とプロバイオティクス～腸とカラダのちょっといい話～  
講師 ヤクルト広報室学術・編集班 副参事 太田 俊久  
②高齢者の運動と栄養～フレイル、サルコペニアの予防～  
講師 筑波大学 人間総合科学術院 教授 久野 譜也

参加費 無料

対象 管理栄養士・栄養士

定員 50名 (COVID-19感染予防として定員を減らしています)

\*上記、■マーク研修会について

申込方法 郵便振込にて、通信欄に研修会名・会員番号・お名前をご記入のうえ、  
参加費を次の口座へ入金してください。振替払込領収書のコピーを研修会申込書に  
添付しFAX(048-866-7926)または 郵送にて申し込みください。

振込口座番号 00170-1-73219 名義 公益社団法人埼玉県栄養士会

昼食・飲料は各自でご用意願います。

研修会1週間前を目途に参加証をお送りいたしますので、当日ご持参ください。

定員オーバーにより参加不可の場合は、ご連絡いたします。

### 《事務局からのお知らせ》

#### 1. TNT Geriatric for Dietitian (高齢者栄養療法の基本がわかる、e-ラーニングコンテンツ)

お申込み方法等、詳細については、本会ホームページをご覧ください。次回開始は10月1日から予定しております。

#### 2. セミナー等の動画配信のご案内

各種学会等、セミナーが中止となっております。そこで、このたび会員サービスとして賛助会員より、セミナー等各種コンテンツによる動画配信の案内を頂いております。詳細は、本会ホームページをご確認ください。

#### 3. 公益社団法人日本栄養士会「2020年度全国栄養士大会」、オンラインで開催!

今年度はCOVID-19感染症予防の影響による会員サービスとして、標記の各種講演会が日本栄養士会ホームページからオンラインで無料視聴できます。多くの皆様のご利用をお待ちしております。

・「栄養の日・栄養週間2020—栄養のチカラで、感染症に負けない!—」

スペシャルサイトはこちら <https://www.nutas.jp/84/>

#### 4. 令和2年度会費納入のお願い

令和2年度の会費納入をお忘れではないでしょうか?

「埼玉ニュース」「日本栄養士会雑誌」等を滞りなくお届けをするために、会費を速やかに納入して

いただきたく宜しくお願い申し上げます。

令和2年度会費未納の会員様には広報等を今回で発送停止させていただきます。会費納入が確認され次第、再送付させていただきます。

本会は、会員の皆様の会費で運営しております。ご理解を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。なお、退会を希望される場合は、「埼玉会員」への移行もご検討ください。(総会資料P 参照)

#### 5. 賛助会員日東ベスト㈱ 商品ご案内チラシ封入

#### 6. 事務局夏期休暇のお知らせ

8月13日(木) 8月14日(金) お休みさせていただきます。

#### 7. 本会ホームページの「管理栄養士・栄養士のページ」(会員のページ)のご案内

重要:【ユーザー名 saiei パスワード saiei】です。現在、求人、求職の案内を掲載しています。今後、会員情報を充実して掲載してまいりますのでご活用ください。

~~~~~  
埼玉県栄養士会研修会申込書

|       |                         |        |     |
|-------|-------------------------|--------|-----|
| 研修会名  |                         | 開催日    |     |
| 氏名    |                         | 会員番号   |     |
| 連絡先住所 | 自宅 ・ 勤務先    どちらかに○<br>〒 | 電話     | — — |
|       |                         | FAX    | — — |
| 勤務先名  |                         | E-mail |     |
| 備考    |                         |        |     |

送付先：〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-10-4 埼玉建設会館内 (公社) 埼玉県栄養士会

TEL 048-866-7925                      ・                      FAX 048-866-7926

- ※ 関連団体研修会は、当会ではお受けできません。各お問い合わせ先までご連絡ください。
- ※ 申込1件につき、1枚を使用してお申込みください。足りない場合はコピーをしてください。
- ※ 施設長あて文書が必要な方は折り返し封筒に84円切手を貼付し宛名を明記し送付して下さい。
- ※ 既納の受講料は、原則としてお返しいたしません。
- ※ 地域、職域事業部主催の研修会には参加証はお出ししておりません。

《栄養一口メモ》 糖質制限ダイエット

糖質制限ダイエットの流行は続いているようです。糖質というのは食物繊維以外の炭水化物の総称で、エネルギー（カロリー）源となります。糖質を多く含み主にエネルギー源となる米やパン、うどんなどを減らして、たんぱく質やビタミン・ミネラル類を多く含む肉、魚、野菜はしっかり食べて痩せようという考えです。科学的な手続きを経て調べられた19の海外の糖質制限に関する調査研究（アメリカ、イギリス、ノルウェー、オーストラリア）のデータをまとめてくれたものがあります。肥満している成人を低糖質食群と現時点で健康的だと考えられている食事（対照食）群に無作為に分けて体重の変化を比較してみると、ほとんどの研究でその差は2kgまでにとどまっていた。全体の平均値としてはその差は1kg未満でした。糖質制限の有無は体重の変化にほとんど無関係のようです。また、過剰なエネルギー、つまり摂取エネルギー（カロリー）が消費エネルギー（カロリー）より多ければ、身体に脂肪として蓄積されます。日本人の食事摂取基準ではエネルギー産生栄養素であるたんぱく質：脂質：炭水化物（食物繊維含む）のエネルギー比は13～20：20～30：50～65を目標量としています。健康に気を付けて食事をとることは大切なことですが、食事が体重のためにつまらない、味気ないものであってはさみしいですね。

（参照：佐々木敏の「栄養データはこう読む！第5章より）





人も地球も健康に  
**Yakult**

## 大好きな人に、 ヤクルトを。

---

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p><b>埼玉ヤクルト販売(株)</b>                   〒336-0021 さいたま市南区別所 2-37-17   Tel.048(862)8960</p> <p><b>埼玉東部ヤクルト販売(株)</b>       〒337-0016 さいたま市見沼区東門前 29   Tel.048(685)8960</p> <p><b>かぞヤクルト販売(株)</b>               〒347-0031 加須市南町 3-34               Tel.0480(61)8960</p> <p><b>埼玉西ヤクルト販売(株)</b>           〒358-0021 入間市高倉 5-11-1           Tel.04(2964)8960</p> <p><b>埼玉北部ヤクルト販売(株)</b>       〒367-0021 本庄市東台 4-8-4           Tel.0495(21)8960</p> <p><b>(株)ヤクルト本社 首都圏支店</b>   〒105-8660 東京都港区海岸 1-10-30   Tel.03(6632)8960</p> |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## 一人ひとりの「おいしかった」を求めて

食の側面から医療・福祉を見つめ支えるヘルスケアフード  
サービス業界のリーディングカンパニーです。

ヘルスケアフードの明日を考える

# 日清医療食品株式会社 北関東支店

<http://www.nifs.co.jp>



咀嚼・嚥下困難の方々向け  
「ムース食」

〒330-6020 埼玉県さいたま市中央区新都心 11-2 ランド・アクシス・タワー 20階  
TEL 048-600-2615                   FAX 048-600-2625